

# ENFERMERÍA

DE SEVILLA NÚMERO 302  
MARZO 2017

ÓRGANO DE PRENSA  
DEL COLEGIO DE  
ENFERMERÍA DE SEVILLA



---

## COLEGIO

**Homenaje a los enfermeros/as que han participado en los trasplantes realizados en la provincia desde 1978**



Órgano de prensa del Excelentísimo Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla  
FUNDADO EN 1864

Marzo 2017  
Año XXX. Número 302

EDITA Excelentísimo Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla

DIRECTOR José M<sup>a</sup> Rueda Segura  
SUBDIRECTORA M<sup>a</sup> del Pilar Cordero Ramos  
DIRECTOR TÉCNICO Carmelo Gallardo Moraleda  
JEFA DE REDACCIÓN Nadia Osman García  
REDACTORA Julia González Triviño

REDACCIÓN  
Avda. Ramón y Cajal, 20. 41005 Sevilla  
TELÉFONO 954 93 38 00. FAX 954 93 38 03  
PÁGINA WEB [www.colegioenfermeriasevilla.es](http://www.colegioenfermeriasevilla.es)  
CORREO ELECTRÓNICO [colegio@eco.es](mailto:colegio@eco.es)

MAQUETACIÓN  
Juan José Sánchez

IMPRESIÓN  
Tecnographic, S.L.  
Polígono Calonge, Sevilla. TELÉFONO 954 35 00 03

DEPÓSITO LEGAL SE-656/1987  
TIRADA 10.831 ejemplares

El equipo de redacción no comparte necesariamente las opiniones vertidas en los diferentes artículos, siendo la responsabilidad de los mismos exclusiva del que los suscribe.



← Disfruta de todas tus revistas en versión PDF

- 03 Editorial
- 05 Mesa de la profesión enfermera
- 06 Fue noticia
- 07 Dimisiones SAS
- 08 Oferta formativa
- 10 Entrevista: José Antonio Sánchez Miura, segundo premio del XXXII Certamen Nacional de Enfermería Ciudad de Sevilla
- 12 La provincia
- 13 Cuidados Canguro en el Hospital de Valme
- 17 Enfermería cierra 2016 con casi 7.000 profesionales en paro
- 18 El Colegio homenajea a la Enfermería de trasplante de órganos
- 23 Método para reducir la ansiedad en el Centro de Salud Cisneo Alto - Las Naciones de Sevilla
- 27 Un nuevo equipo de enfermería especializada se integra en la Unidad de Ictus del Hospital Virgen del Rocío
- 31 Aumenta la producción científica enfermera
- 33 Regiones
- 34 Fumabook
- 37 XXXVI Pregón de Semana Santa
- 38 Internacional

## Enfermería de antes y de ahora

Semanas atrás la Sanidad ha traído revuelo. Por una parte, la marea blanca continuaba ocupando páginas en los principales periódicos e informativos nacionales. Y, por otro lado, las dimisiones en la Sanidad andaluza se iban sucediendo.

Mientras nuestro colectivo sigue azotado por esta situación que nos desestabiliza a nivel laboral, nos alegra tener constancia de que no hemos bajado la guardia y seguimos con la intención de prosperar y dejar a nuestra profesión en el lugar que se merece. Yes que la producción científica en el campo de la enfermería ha experimentado un fuerte incremento en los últimos 15 años. Así lo ha reflejado el informe 'Indicadores Bibliométricos de la Actividad científica Española 2005-2014', de la Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología (FECYT). En este contexto, queremos destacar un trabajo de investigación, 'La enfermería durante la Guerra Civil Española. Revisión Sistemática', que ha realizado un enfermero que se ha hecho con el segundo premio del 'XXXII Certamen Nacional de Enfermería Ciudad de Sevilla'. En su revisión ha querido estudiar a la profesión en un momento crítico de nuestro país con la finalidad de comprender la razón de ser de la Enfermería desde sus comienzos hasta la España actual.

Si seguimos rindiendo nuestros respetos a nuestros profesionales, no podemos pasar por alto el homenaje a los enfermeros/as que han intervenido en los trasplante de órganos en Sevilla desde que en 1978 tuviera lugar el primero, en concreto de riñón. Esa fecha fue el comienzo de una larga andadura en cuyo proceso han participado de manera activa una infinidad de

enfermeros/as cualificados y a los que el Colegio de Enfermería de Sevilla representa. Por este motivo y por los 25 años que la Coordinación Autonómica de Trasplantes cumplió el pasado 20 de diciembre, este colegio profesional destacó el 27 de enero la labor realizada por Enfermería desde entonces. De manera que queremos acercarte el acto que celebramos con nuestra mejor intención y que contó con alrededor de 250 asistentes.

Aunque quienes también realizan una labor encomiable son los enfermeros/as del Hospital de Valme que participan en el programa de humanización de la asistencia neonatal desde los años 90. Es muy probable que te suenen los 'cuidados canguro', puesto que son una alternativa a la incubadora y promueven la participación temprana de los padres en el cuidado de sus hijos.

También queremos que conozcas a algunos de los miembros del nuevo equipo de enfermería especializada que se ha integrado en la Unidad del Ictus del Hospital Virgen del Rocío, siendo la mayor de Andalucía. De igual manera, les pondremos cara a dos enfermeras del Centro de Salud Cisneo Alto-Las Naciones que han presentado un método para reducir el nivel de estrés y ansiedad. Trabajan con herramientas de Mindfulness en Atención Primaria desde el año 2014 y está teniendo tal demanda que no tiene fecha de finalización.

Para terminar, veremos cómo un enfermero ha querido poner su grano de arena y ofrecer en forma de libro toda su experiencia para ayudar a aquellas personas que deseen dejar de fumar. Fumabook será lectura obligada a partir de este momento si has tomado esa decisión. ■



## EL COLEGIO TE PROTEGE

CON EL ÚNICO SEGURO -INCLUIDO EN LA CUOTA- QUE CUBRE A 1º RIESGO TODAS LAS ACTIVIDADES PROFESIONALES DE ENFERMERÍA EN EL ÁMBITO PRIVADO, CONCERTADO Y PÚBLICO (\*)

# 3,5 MILLONES DE EUROS

3.500.000 € por colegiado y  
por siniestro, y con un límite por anualidad  
de veintiun millones de euros

(\*) Hospitales y centros de salud públicos, Hospitales y centros privados, Hospitales y centros concertados con el SAS, Residencias de mayores y Centros sociosanitarios públicos, concertados y privados, Compañías aseguradoras, Consultas privadas y Ejercicio libre de la profesión.

Si tienes otras pólizas contratadas, para evitar consecuencias no previstas, tráelas al Colegio para que te aclaremos sus coberturas y si te cubren la actividad privada, concertada y pública.

### LA NUEVA PÓLIZA AMPLÍA LAS PRINCIPALES COBERTURAS:

Responsabilidad civil de los colegiados en el desarrollo propio de su actividad profesional o especialidad sanitaria, tal como se regula en la Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias, incluyendo la actividad docente, terapias alternativas y "piercing" ■ Cobertura por inhabilitación profesional como consecuencia de sentencia judicial firme o por expediente disciplinario, con abono, por parte de la Aseguradora de una cantidad máxima de 1.500 €/mes, por un plazo máximo de 18 meses. ■ Posibilidad de contrademanda o reclamación a contrario frente a denuncias infundadas, temerarias o con mala fe.

SEGURO DE  
RESPONSABILIDAD  
CIVIL  
DE LA ORGANIZACIÓN COLEGIAL CON LA COMPAÑÍA ZURICH

### NORMAS DE PROCEDIMIENTO A SEGUIR ANTE POSIBLES RECLAMACIONES

**PRIMERO:** El colegiado deberá comunicar inmediatamente a su Colegio provincial la reclamación de que haya sido objeto, bien judicial (demanda, querrela o denuncia) o extrajudicial. La comunicación fuera de plazo de dicha reclamación podrá suponer que la póliza no cubra siniestro

**SEGUNDO:** El colegiado cumplimentará en su Colegio provincial el formulario de comunicación de Siniestro de Responsabilidad Civil Profesional o Penal establecido a tal efecto, para que éste sea remitido al Consejo General. Será necesario cumplimentar todos los datos solicitados.

**TERCERO:** Si el colegiado no pudiese contactar con el Colegio, comunicará directamente el hecho a la Asesoría Jurídica del Consejo General (Tel.: 913 34 55 20), donde un letrado le informará sobre los pasos a seguir y la cobertura del seguro. De no hacerlo así, el Consejo no asumirá ninguna responsabilidad, y el perjudicado será sola y exclusivamente el colegiado.

**CUARTO:** El colegiado no deberá declarar nunca sin abogado, ni firmar ningún documento.

**QUINTO:** De acuerdo con lo establecido en la póliza, para la efectividad de la cobertura prevista será imprescindible acreditar que el profesional afectado se encuentra colegiado y al corriente en el pago de las cuotas.

# ENFERMERÍA EXIGE AL GOBIERNO EL CUMPLIMIENTO DE LOS COMPROMISOS CON LA PROFESIÓN

Se anuncian movilizaciones si Sanidad no aprueba la prescripción enfermera



REDACCIÓN  
FOTO: J.M. PAISANO

■ El Comité Ejecutivo Estatal del Sindicato de Enfermería (Satse), se reunió el pasado mes de febrero para lanzar una advertencia al Ministerio de Sanidad. La organización sindical anunció que impulsará movilizaciones si en los próximos meses no cumplen con los compromisos acordados con la profesión en el Pacto por la Sostenibilidad y Calidad del Sistema Nacional de Salud.

La profesión enfermera pide la modificación urgente del Real Decreto 954/2015 que regula la prescripción enfermera, considerando que "el actual texto normativo incumple lo negociado durante muchos años".

La aprobación de este real decreto significa que los enfermeros no pueden seguir realizando las mismas actuaciones habituales en las campañas de vacunación, en los partos o en la

cura de las heridas, sin que el paciente haya sido examinado previamente por el médico, lo que se traduce en el incremento de las esperas, las gestiones y la burocracia.

El Comité Ejecutivo Estatal decidió además "trasladar lo acordado al Consejo General de Enfermería al objeto de redoblar esfuerzos, como miembros ambos de la Mesa de la Profesión Enfermera, y seguir trabajando conjuntamente desde el convencimiento de que la unión de toda la profesión es la única forma de lograr los objetivos perseguidos", destaca Acta Sanitaria.

### "CONFLICTO ENTRE PROFESIONES"

"Conflicto entre profesiones", así es como la Ministra de Sanidad, Dolors Montserrat, intenta camuflar el problema de la prescripción enfermera.

"El problema de la indicación, uso y autorización de dispensación de medicamentos y productos sanitarios por

parte de los enfermeros se trata de un desencuentro entre profesiones sanitarias que ha de subsanarse mediante el diálogo y el acercamiento de posiciones entre ellas. El Real Decreto 954/2015 continúa vigente", declaró la ministra el pasado mes de enero ante la Comisión de Sanidad y Servicios Sociales del Senado.

Diario Enfermero señala, que la responsable de la cartera de sanidad evitó hablar del asunto, y repitió varias veces que el único problema era de comunicación entre médicos y enfermeros.

Por su parte, los grupos de la oposición reprocharon el trato que se ha dado a los enfermeros desde el Gobierno, y pidieron poner una pronta solución al problema.

### EL TÉRMINO ATS PARA REFERIRSE A LOS ENFERMEROS

El Partido Popular utilizó el término ATS para referirse a los enfermeros en la descripción del perfil de los compromisarios que asistieron a su último congreso. La mesa enfermera declaró sentir un profundo malestar ante el absoluto desinterés y el total desconocimiento de la profesión por parte de los populares.

Hace 40 años de la entrada en vigor del Real Decreto 2128/1977, que integró en la Universidad a las antiguas Escuelas de Ayudantes Técnico Sanitarios, convirtiéndose estas en Escuelas Universitarias de Enfermería. Sin embargo, para la Mesa la visión del PP "es más propia de otros tiempos y contrasta con la realidad actual de la profesión que es Grado universitario, cuenta con siete especialidades reconocidas, y cuyos profesionales, además de su labor meramente asistencial, investigan, forman y gestionan todo tipo de recursos sanitarios, entre otras importantes responsabilidades". ■

## Hallan un compuesto obtenido del hígado de tiburón que neutraliza el párkinson

Este compuesto podría ser la base de un nuevo fármaco que neutralice la toxina de la enfermedad. Según publica Telecinco, El Instituto de Biocomputación y Física de Sistemas Complejos (BIFI) de la Universidad de Zaragoza y la Universidad de Cambridge han trabajado en un estudio que así lo demuestra.

El hallazgo se produjo de forma totalmente casual. Pacientes que padecían párkinson y también alguna otra enfermedad, empezaron a ser tratados con escualamina, un compuesto químico alojado en el hígado del tiburón. Esperando obtener mejoras en la sintomatología de las otras enfermedades, los investigadores comenzaron a notar que también mejoraban los síntomas asociados al párkinson.

La segunda enfermedad neurodegenerativa con más prevalencia, afecta a una de cada 1000 personas en el mundo, sin embargo aún no existe tratamiento que la erradique, lo que suma importancia a la investigación sobre este compuesto.

Según señala la fuente, la Universidad de Zaragoza ha declarado que, debido al desconocimiento sobre las bases moleculares de esta patología el desarrollo de las estrategias terapéuticas está siendo muy complicado.

Los investigadores aseguran que la escualamina inhibe el

proceso que lleva a la proteína involucrada en el párkinson a agregar, y a su vez, reduce la toxicidad de los agregados dañinos. Han demostrado la doble actividad inhibitoria de esta composición en un modelo animal, y proponen su uso como posible fármaco para la enfermedad. ■

## El mal tiempo no incrementa el dolor muscular y óseo

Las enfermedades relacionadas con los músculos y huesos siempre han estado vinculadas a las condiciones meteorológicas adversas. Comúnmente, todos los fenómenos que atraen tiempo poco soleado e inestable han llegado acompañados de un aumento de los síntomas de la osteoartritis o la lumbalgia.

Según publica El Mundo, investigadores del Instituto George de Salud Global en Sidney (Australia), han publicado un estudio en el que se señala que “el aumento de los síntomas de lumbalgia y la artrosis no tienen ninguna relación con los cambios meteorológicos”.

Los investigadores analizaron historiales médicos de casi 1000 adultos australianos con lumbalgia, y 350 con osteoartritis de rodilla, para así desmentir la extendida creencia.

Durante el estudio tuvieron también en cuenta los datos de la Oficina Australiana de Meteorología, cuando se registraron temperaturas de entre 5,4 y 32,8 grados. Partían del clima en el momento en el que los pacientes comenzaban a manifestar los síntomas, y después se remontaban a una semana y un mes antes para poder comprobar la relación.

Para desmontar aún más la creencia, los expertos relacionan la probabilidad –aunque poco significativa– de sufrir un episodio de dolor lumbar, con el aumento de las temperaturas. Simplemente señalan, que los seres humanos somos susceptibles y nos acordamos más del dolor en los días fríos y lluviosos. ■

## Un biosensor capaz de identificar el cáncer oral en muestras de saliva

Un grupo de investigadores de la Universidad Complutense de Madrid (UCM) ha desarrollado un biosensor que permite identificar en muestras de saliva algunos biomarcadores relacionados con el cáncer oral.



La herramienta ya ha sido probada en personas sanas, y según explica a Europa Press José Manuel Pingarrón, catedrático del departamento de Química Analítica de la UCM y autor principal del estudio, “se basa en la captura selectiva de dos biomarcadores directamente de la muestra de saliva, sin procesar ni diluir, empleando dos tipos de partículas magnéticas previamente modificadas con biorreceptores adecuados”.

Lo verdaderamente importante de este avance es que la detección simultánea de los dos biomarcadores minimiza la existencia de falsos positivos y negativos y permite realizar un diagnóstico más preciso.

Ninguna herramienta había conseguido, hasta el momento, agrupar en un biosensor el análisis simultáneo de estos marcadores.

Los científicos avanzan que el dispositivo pronto se podrá emplear para detectar otros tipos de cáncer que también se identifican con muestras de saliva. Además confían en que en un futuro cercano pueda usarse en otros fluidos biológicos como suero, sangre u orina. ■

# DIMISIONES EN LA CÚPULA ANDALUZA POR LA CRISIS SANITARIA

Salud rectifica y habrá dos áreas hospitalarias en Granada

## REDACCIÓN

Febrero comenzaba de forma tormentosa en el seno del Servicio Andaluz de Salud (SAS). Las dimisiones del viceconsejero de Salud, Martín Blanco; el gerente del SAS, José Manuel Aranda, y días más tarde, de la directora gerente del Complejo Hospitalario Universitario de Granada, Cristina López Espada, parecían vislumbrar el éxito en la ‘revolución contra el SAS’.

Estas renuncias se produjeron en plena crisis sanitaria, y justo después de que la Junta iniciara los trámites para derogar la reordenación hospitalaria en las provincias de Granada y Huelva, defendida esta por los tres altos cargos y contra la que luchaban las mareas blancas.

## El triunfo de Granada ha hecho que en el resto de provincias las mareas blancas recarguen pilas y sigan al pie del cañón

De forma inmediata, la Junta nombraba a los sustitutos de Blanco, Aranda y López Espada: María Isabel Baena Pareja, como viceconsejera de Salud; Mariano Martín, como gerente del SAS; y Pilar Espejo como gerente del Complejo Hospitalario de Granada.

Según informa El Mundo, el portavoz del Gobierno Andaluz destacaba que se “mantiene la voluntad de escuchar a la ciudadanía” y de dar pasos para favorecer el diálogo con los que para ellos son “interlocutores naturales”, los sindicatos y los expertos que han negociado en las mesas de Granada y Huelva. También manifestaba



que las renuncias nada tenían que ver con las declaraciones que días antes hacía Ciudadanos, señalando que exigirían dimisiones si el equipo de Susana Díaz no atendía a sus peticiones en materia de Salud.

Asimismo, la dirigente andaluza sigue defendiendo las mejoras y la inversión en sanidad y acusa a la oposición de buscar el deterioro del sistema público.

## FIN DE LA CRISIS SANITARIA EN GRANADA

A pesar de su satisfacción ante las dimisiones, Jesús Candel ‘Spiriman’ solicitaba a través de sus redes sociales un compromiso “firmado y por escrito” sobre el anuncio de la derogación.

Tras la turbulenta semana en el SAS, los nuevos actores de la cúpula sanitaria andaluza se reunían con colectivos y sindicatos el martes 7 de febrero.

Bastaron seis horas de reunión para poner fin a la crisis sanitaria que Granada sufría desde hacía cuatro meses. Las Plataformas en Defensa de la Salud Pública de Granada, y el nuevo equipo negociador llegaron a un acuerdo para

desbloquear la situación. El compromiso firmado se compone de seis puntos que agrupan todas las reivindicaciones planteadas en los últimos meses, partiendo todas de la derogación de la orden de fusión hospitalaria.

## HUELVA PIDE VOLUNTAD DE ACUERDO

La responsable de la plataforma ‘Huelva, por una sanidad pública digna’, Paloma Hergueta, reclama a la Junta de Andalucía un acuerdo que mejore la sanidad pública en la provincia onubense. “En Huelva tiene que ocurrir lo mismo que en Granada”, declaraba Hergueta a Europa Press. Señalaba también, que los problemas de su provincia “no se solucionan con dos hospitales”, y reclamó una reunión urgente con el consejero de Salud y el nuevo equipo negociador.

El triunfo de Granada ha hecho que en el resto de provincias las mareas blancas “recarguen pilas y sigan al pie del cañón” preparando acciones enfocadas a conseguir los cambios que demandan. ■



Los cursos reseñados con el anterior logotipo, al estar acreditados, son puntuables en la Bolsa de Contratación y en el baremo de méritos del SAS, así como valorables para la acreditación profesional

## MARZO

## CURSO

**Emergencias psiquiátricas. La atención prehospitalaria**

- **Fechas:** 13, 14, 15 y 16 de marzo
- **Horario:** De 09:30 h a 14:00 h y de 17:00 h a 20:00 h
- **Horas lectivas:** 40
- **Número de alumnos:** 45
- **Organiza:** Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla
- **Patrocina:** Fundación I.C.O.E.S.
- **Lugar:** Sede colegial (Avda. Ramón y Cajal, 20)
- **Inscripción:** 01 y 02 de marzo
- **Admisión:** 03 de marzo

## CURSO

**Cirugía menor para Enfermería. Suturas y reparación de heridas**

- **Fechas:** 20, 21, 22 y 23 de marzo
- **Horario:** De 09:30 h a 14:00 h y de 17:00 h a 20:00 h
- **Horas lectivas:** 40
- **Número de alumnos:** 45
- **Organiza:** Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla
- **Lugar:** Sede colegial (Avda. Ramón y Cajal, 20)
- **Inscripción:** 06 y 07 de marzo
- **Admisión:** 09 de marzo

## CURSO

**Cuidados en el embarazo, parto y puerperio**

- **Fechas:** 20, 21, 22, 23, 27, 28, 29 y 30 de marzo
- **Horario:** De 17:00 h. A 20:45 h
- **Horas lectivas:** 40
- **Número de alumnos:** 45
- **Organiza:** Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla
- **Lugar:** Sede colegial (Avda. Ramón y Cajal, 20)
- **Inscripción:** 06 y 07 de marzo
- **Admisión:** 09 de marzo

## CURSO

**Infección nosocomial. Higiene hospitalaria**

- **Fechas:** 27, 28, 29 y 30 de marzo
- **Horario:** De 09:30 h a 14:00 h y de 17:00 h a 20:00 h
- **Horas lectivas:** 40
- **Número de alumnos:** 45
- **Organiza:** Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla
- **Patrocina:** Consejo Andaluz de Enfermería (CAE)
- **Lugar:** Sede colegial (Avda. Ramón y Cajal, 20)
- **Inscripción:** 13 y 14 de marzo
- **Admisión:** 16 de marzo

## ABRIL

## CURSO

**Atención de Enfermería en anestesia y reanimación**

- **Fechas:** 03, 04, 05 y 06 de abril
- **Horario:** De 09:30 h a 14:00 h y de 17:00 h a 20:00 h
- **Horas lectivas:** 40
- **Número de alumnos:** 45
- **Organiza:** Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla
- **Patrocina:** Fundación I.C.O.E.S.
- **Lugar:** Sede colegial (Avda. Ramón y Cajal, 20)
- **Inscripción:** 20 y 21 de marzo
- **Admisión:** 23 de marzo

## CURSO

**Cuidados de Enfermería en el paciente diabético adulto**

- **Fechas:** 17, 18, 19, 20, 24, 25, 26 y 27 de abril
- **Horario:** De 17:00 h. A 20:45 h
- **Horas lectivas:** 40
- **Número de alumnos:** 45
- **Organiza:** Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla
- **Lugar:** Sede colegial (Avda. Ramón y Cajal, 20)
- **Inscripción:** 03 y 04 de abril
- **Admisión:** 05 de abril



## ANTONIO SÁNCHEZ MIURA, II PREMIO DEL 'XXXII CERTAMEN NACIONAL DE ENFERMERÍA CIUDAD DE SEVILLA'

**“Si las enfermeras no investigamos sobre Enfermería, otros profesionales lo harán, lo que sería fatal para la independencia científica y clínica de la profesión”**

REDACCIÓN: **NADIA OSMAN GARCÍA**  
FOTO: **J.M. PAISANO**

■ ■ Apasionado de la natación, del levantamiento de pesas, de la novela histórica clásica y de los pensadores helénicos. Así se define José Antonio Sánchez Miura, un joven de 23 años, natural de Sevilla y formado en el Centro Universitario de Enfermería Cruz Roja que ha ganado el segundo premio del XXXII Certamen Nacional de Enfermería Ciudad de Sevilla gracias a su estudio 'La enfermería durante la Guerra Civil Española. Revisión Sistemática'. En la actualidad, se encuentra realizando su tesis doctoral e impartiendo cursos de soporte vital básico y manejo de desfibrilador en varias instituciones y centros.

**P: ¿Cuál es el objetivo de su estudio premiado?**

**R:** Recopilar toda la información existente sobre la enfermería durante el convulso periodo de la Guerra Civil para así poder crear una visión mucho más amplia, general e integrada de lo que supuso para las enfermeras esta etapa histórica.

**P: ¿Qué importancia tiene en la actualidad?**

**R:** La profesión enfermera, como ciencia independiente con un cuerpo de conocimiento propio, requiere de la investigación como motor de avance. Las enfermeras han de investigar sobre enfermería, pero ¿qué es enfermería? Para

dar respuesta a esta pregunta es necesario recurrir a la historia de la profesión, del mismo modo que para saber a dónde vamos, hemos de saber de dónde venimos. Mi trabajo, al estudiar a la profesión en un momento crítico de nuestro país, permite comprender, en gran medida, por qué la enfermería es como es en la España actual, aunque quizás, la mayor aportación de este trabajo es que permite deconstruir la historia y re-escribirla, devolviendo así a las enfermeras su papel protagonista injustamente ocultado.

### DOS BANDOS

**P: ¿Por qué la Guerra Civil Española supuso un punto de inflexión para la Enfermería?**

**R:** La Guerra Civil supuso un antes y un después para toda la sociedad española, y las enfermeras no fueron una excepción. La profesión tuvo que adaptarse a las condiciones que impuso la guerra, no sólo desde el punto de vista técnico (con la aparición de nuevas técnicas como las transfusiones sanguíneas o el manejo de fármacos anestésicos y sedantes), sino también desde un punto de vista formativo y de estructuración del pensamiento idiosincrático. La guerra cambió irremediamente a la Enfermería española, y muchas de sus virtudes y carencias actuales encuentran su origen en este periodo.

**P: ¿Qué cambios se produjeron en la mentalidad enfermera?**

**R:** Hay que diferenciar bien a las enfermeras de los dos bandos enfrentados,

ya que la filosofía y el pensamiento que las regía diferían drásticamente. Por un lado, las jóvenes voluntarias que se formaron como enfermeras bajo el bando republicano se movilizaron impulsadas por un afán de protagonismo y participación activa en el conflicto. El gobierno de la II República (sobre todo en su primer periodo, o bienio reformista) llevó a cabo una serie de reformas que pretendían impulsar la educación y la participación social de la mujer, hecho que benefició a la Enfermería (como profesión eminentemente femenina en esa época) y que se vería reflejado en las enfermeras republicanas al estallido de la guerra. Por otro lado, las jóvenes voluntarias que se instruyeron bajo el mando Nacional fueron movilizadas y educadas según el ideario nacional-catolista que regía el pensamiento de los sublevados, el cual supeditaba a la mujer a un segundo plano de sumisión al hombre. No buscaban un papel protagonista, si no complementario y sumiso. La Sección Femenina de la Falange Española fue el órgano encargado de inculcar a estas jóvenes enfermeras el fervor patriótico y religioso que las caracterizó. Tras la victoria del bando sublevado, se impuso en España el modelo de mujer (y de enfermera) franquista.

**P: ¿Y en cuanto a formación?**

**R:** Debido al colapso de las instituciones republicanas, fue la Cruz Roja Española la que se encargó de formar a las jóvenes voluntarias como Damas Enfermeras en este bando. Siguieron un plan formativo que data de 1917 (fruto de la experiencia de las enfermeras europeas en la I Guerra Mundial), que fue ligeramente modificado en 1928. Por el contrario, el bando Nacional sí que fue capaz de ges-



tionar de un modo eficaz la formación de sus voluntarias. Del adoctrinamiento ideológico se encargó la Sección Femenina de Pilar Primo de Rivera, mientras que de la formación profesional se encargó el Servicio de Enfermería Femenino, cuyo mando recayó sobre la enfermera Mercedes Milá Nolla. Nolla consiguió permisos para instruir a estas jóvenes como Damas Enfermeras, por lo que la Cruz Roja fue también, finalmente, la encargada de la formación en este bando, aunque con un plan formativo diferente, que vio la luz en 1938. Esta estructuración de la enseñanza, mucho más moderna y actualizada, contaba con una mayor carga teórica y práctica que la republicana, además de ser más extensa en el tiempo (16 meses, frente a los 10 meses de sus contrarias). Esto supuso una gran ventaja para las enfermeras del bando nacional, mucho más preparadas y adaptadas a las duras condiciones que impuso la guerra.

**P: ¿Cuál es la conclusión más valiosa a la que ha llegado?**

**R:** Que la historia la escriben los vencedores, por lo que hay que ser muy crítico

con lo que se lee, y que la historia nunca se ha preocupado ni por las mujeres ni por la gente de a pie, por lo que la enfermería ha quedado fuera de ella. Es nuestro deber dar a la enfermería el lugar que se merece en la historia.

### ENFERMERA COMO AUXILIAR DEL MÉDICO

**P: ¿Qué le ha llamado la atención al realizar el trabajo?**

**R:** Lo influenciada que está aún nuestra sociedad por este conflicto del que se han cumplido ya 80 años de su inicio, y la dictadura que le sobrevino. La visión tan arraigada en nuestra sociedad de la enfermera como mera auxiliar del médico es una construcción del ideario franquista, más que un hecho recurrente a lo largo de la historia de la profesión, por citar algún ejemplo.

**P: ¿Ha realizado más trabajos de investigación?**

**R:** Sí. Ahora estoy pendiente de la publicación de dos trabajos, también sobre historia de los cuidados, a la vez que comienzo el diseño de un nuevo proyecto en colaboración con el Cen-

tro de Enfermería Cruz Roja, el cual creo que va a suponer toda una novedad en la comprensión de la visión social histórica de la enfermería. Casi todos mis trabajos han estado centrados en historia, aunque también he realizado algunas investigaciones en el campo de las emergencias extrahospitalarias (uno de ellos en proceso de publicación). Estoy actualmente realizando mi tesis doctoral sobre la enfermería sevillana en las primeras etapas del régimen franquista, periodo conocido como "primer franquismo".

**P: ¿Existe suficiente investigación por parte de Enfermería?**

**R:** A pesar de que la investigación en Enfermería ha crecido exponencialmente en los últimos años, personalmente creo que sigue siendo del todo insuficiente. Aunque cada vez menos, las enfermeras que dedican tiempo a la investigación siguen siendo una "rareza", en lugar de lo habitual, y en muchas ocasiones somos los propios enfermeros los que no queremos prestar a la investigación la importancia que merece. Si las enfermeras no investigamos sobre Enfermería, otros profesionales lo harán, lo que sería fatal para la independencia científica y clínica de la profesión.

**P: ¿Qué le llevó a presentar su trabajo al certamen?**

**R:** Conocí el certamen el año pasado, cuando un antiguo profesor mío ganó también el segundo premio. Además, tuve la oportunidad de asistir a la ceremonia de entrega de premios como alumno del experto de emergencias, y tras oír los discursos de los ganadores comprendí la magnitud y la importancia de este tipo de certámenes, que son un "escaparate" perfecto para dar a conocer el lado científico de la Enfermería, y en el caso de mi trabajo, la investigación histórica en el mundo de los cuidados. Como joven investigador y enfermero quise participar en ello y, a pesar de ser consciente de la importancia de mi trabajo, no esperaba ganar premio alguno.

**P: ¿Su sueño por cumplir?**

**R:** Mi meta profesional es ser enfermero en EPES-061, quizás compaginando la labor asistencial con la docencia. ■



## Aljarafe-Sevilla Norte El Distrito Sanitario ha impartido cuatro talleres de alimentación saludable

■ ■ Durante el pasado año, la Unidad de gestión Clínica de Coria del Río, ha impartido talleres sobre alimentación saludable en la localidad y las ciudades vecinas de La Puebla del Río y Almensilla. Un total de cuatro sesiones en las que se ha trabajado concienzudamente para introducir un estilo de vida saludable en los hábitos de la población.

Se transmitió la necesidad de implantar en los hogares una dieta alcalina, rica en proteínas levóginas, cargada de alimentos procedentes de la agricultura biológica, menos procesados, menos manipulados, más frescos y más naturales. Además, se hizo hincapié en la importancia del ejercicio físico, las terapias de relajación y la meditación, señala Andalucía al día.

Trabajar la prevención de enfermedades fue el objetivo de los talleres, impartidos en colaboración con los gobiernos locales.

Estas actividades forman parte, además, del punto de partida de una investigación que quiere demostrar la hipótesis seguir la dieta alcalina, consumir el 50% de los alimentos crudos y la restricción de sodio y azúcar ayuda a aumentar el índice de supervivencia, y aumenta la

calidad de vida de los pacientes que sufren algunos tipos de cáncer, contribuyendo también a la mejor tolerancia de la quimioterapia.

Son cada vez más los estudios que relacionan el padecimiento de esta enfermedad con los estilos de vida, el deterioro del medio ambiente y la alimentación, cuenta Andalucía al día. ■

## Bormujos

### La medallista paralímpica Teresa Perales fue recibida en Hospital San Juan de Dios

■ ■ El Hospital de Bormujos, que cuenta con una prestigiosa unidad para lesionados modulares, recibió el pasado mes de enero a la medallista olímpica Teresa Perales que ofreció un alentador discurso ante un auditorio formado por los pacientes de dicha unidad hospitalaria.

La nadadora, a través de su experiencia personal, dedicó unas esperanzadoras palabras a los asistentes, convirtiéndose para ellos en un modelo a seguir. En la emotiva conferencia la zaragozana, más allá de su impecable currículum, demostró ser una gran persona, comenta ABC de Sevilla.

Una enfermedad neurológica, que afectó a piernas y brazos, dejó en silla de ruedas a Teresa Rodríguez con tan sólo 19 años. A pesar de las barreras, la actitud positiva y su amor por el deporte la han llevado a lo más alto.

Con la conferencia, la medallista paralímpica, consiguió hacer un brillante recorrido por su carrera profesional, empezando por sus duros inicios en 1998, cuando eran muchos más los obstáculos para estos deportistas.

Según publica ABC, Las palabras que acabaron por arrancar las lágrimas del entregado público fueron "Hay que luchar y hacer las cosas con pasión e intensidad". ■

## Valme

### El hospital de Valme destaca en el diagnóstico de enfermedades de transmisión sexual

■ ■ Las enfermedades venéreas son combatidas eficazmente en el Hospital Universitario de Valme. Su profesionalidad y pertinacia han hecho que en los últimos años se convierta en referencia provincial en el diagnóstico de este tipo de dolencias.

El laboratorio de Microbiología, analiza 6.500 muestras anualmente, correspondiendo estas a unos 5.000 pacientes. Las infecciones de transmisión sexual más frecuentemente analizadas son chlamydia, la sífilis, la gonorrea, el VIH, el virus del papiloma humano y el virus del herpes simple, expone El Correo de Andalucía.

Valme es también, centro de referencia para el estudio de resistencia a antirretrovirales del VIH para Huelva y parte de las provincias de Sevilla y Cádiz.

Entre los logros de sus profesionales, destaca el haber sido pioneros en la implantación de técnicas diagnósticas para detección precoz de las infecciones fúngicas invasoras y la evaluación de nuevas terapias.

El equipo de la doctora Estrella Martín, directora del laboratorio, colabora en publicaciones científicas a nivel nacional e internacional, además de haber sido galardonado en numerosas ocasiones.

Según recoge El Correo de Andalucía, recientemente la XXIX Reunión de la Sociedad Andaluza de Microbiología y Patología le ha concedido el premio a la mejor comunicación por la dirección de una investigación sobre el linfogranuloma venéreo, una enfermedad de transmisión sexual, endémica en países tropicales, y tan sólo descrita en nuestro país desde hace unos años. ■

# 'CUIDADOS CANGURO'

## UNA ALTERNATIVA A LA INCUBADORA

Se llevan practicando desde los años 90 en el Hospital de Valme, siendo pionero en programas de humanización de la asistencia neonatal. Promueve la participación temprana de los padres en el cuidado de sus hijos.



REDACCIÓN: **NADIA OSMAN GARCÍA**  
FOTO: **J.M. PAISANO**

■ ■ Cada año son atendidos unos 500 recién nacidos en la Unidad de Neonatología del Hospital de Valme, que cubre la totalidad de la asistencia de los neonatos nacidos en el hospital, a excepción de aquellos casos que son tributarios de cirugía, los cuales son derivados al Hospital Infantil Virgen del Rocío. De ellos, entre el 35% y el 40% son prematuros cuyo grado de gravedad depende de la edad gestacional.

▲ Nieves Domínguez Fuentes, enfermera directora de Cuidados, junto a otros enfermeros/as de la Unidad de Neonatología del Hospital de Valme.

Los neonatos que nacen por debajo de las 32 semanas o con peso inferior a 1.500 gramos son los prematuros de muy bajo peso y precisan ingresar en el área de cuidados intensivos neonatales durante muchas semanas. En este sentido, los profesionales señalan que además de los medios tecnológicos es muy importante la humanización de la asistencia con la finalidad de continuar aumentando las cifras de supervivencia que eran imaginables hace unos años y que han pasado de un 30% de mortalidad a menos del 10%. Precisamente, el Hospital Universitario de Valme destaca



como centro pionero en implantar en Andalucía programas que potencian la humanización de la asistencial neonatal. Lleva más de 20 años trabajando en distintos programas, enmarcados en los llamados “Cuidados centrados en el desarrollo y la familia”, dirigidos a mejorar las necesidades relacionadas con los problemas de salud del recién nacido prematuro junto a la promoción del vínculo con sus padres. Se trata de una serie de intervenciones médicas y de enfermería dirigidas a disminuir el estrés y el sufrimiento del niño y a favorecer su desarrollo neurológico-emocional, y también a facilitar la integración de los miembros de la familia como cuidadores del niño. De esta manera, desde los años 90, es pionero en aplicar los ‘Cuidados Canguro’ como una alternativa a la incubadora. Es un método que estimula la vinculación afectiva del niño con la madre mediante el contacto piel con piel para favorecer su desarrollo y bienestar. Así, desde el hospital explican que “para el bebé prematuro todo son beneficios porque el contacto con la piel de su madre es lo más parecido al vientre materno: lo mantiene caliente, le tranquiliza al reconocer el sonido del latido de su corazón, el olor del pecho le recuerda el del líquido amniótico, guiándole hasta el pezón facilitando el

▲ Una madre durante los cuidados canguro en la Unidad de Neonatología del Hospital de Valme.

comienzo de la lactancia materna. La respiración de los dos se acompasa, sirviendo como estímulo para evitar apneas, con menos episodios de llanto, lo que hará que gaste menos energía y aumente mejor de peso”. Se considera, por tanto, como un complemento de ternura, bienestar físico y emocional para el bebé.

#### ENFERMERÍA

La Unidad de Neonatología del Hospital Universitario de Valme está conformada por medio centenar de profesionales entre facultativos, personal

## Cuidados intensivos

■ Entre el equipamiento de la Unidad de Neonatología de Valme destacan incubadoras de cuidados intensivos que disponen de varios microprocesadores capaces de transmitir a tiempo real el peso del niño, el nivel de humedad o su temperatura. Además, de equipos de respiración asistida en sus distintas modalidades, que se adaptan al tamaño del recién nacido y a la patología que puedan presentar sus pulmones aún sin formar completamente. ■



de Enfermería, administrativo y celador. La enfermera directora de Cuidados, Nieves Domínguez Fuentes, argumenta que “la participación de Enfermería en los programas de humanización en las Unidades neonatales es imprescindible”, ya que “somos los profesionales que permanecemos a pie de cuna o incubadora las 24h”. Y es que, a veces, los cuidados comienzan incluso antes de que el bebé nazca: “cuando se programa el nacimiento de un bebé prematuro ya debe comenzar nuestra labor: el contacto con la familia, mostrar la Unidad, el personal que va a atender a su hijo... esto les ayuda y les alivia todos los miedos e inseguridades que pueden ir sintiendo”. Enfermeros/as, por tanto, intentan “generar confianza y cercanía” para hacer frente a “las primeras dudas que plantean los padres, tales como si su niño está completo, les preocupa los pulmoncitos porque han oído hablar de la inmadurez y a la madre le han puesto corticoides para madurarle los pulmones. Ya, más adelante, se comienzan a preocupar por el futuro: si tendrán secuelas motoras o sensoriales”.

Los 19 enfermeros/as que trabajan en esta unidad no son elegidos al azar, sino que están debidamente formados y tienen habilidades que les permiten hacer frente a la comunicación de malas

*“Queremos que los padres se sientan lo que son, los cuidadores principales de sus hijos, aunque en un principio lo vean rodeado de cables y tubos”*

**NIEVES DOMÍNGUEZ FUENTES**  
ENFERMERA DIRECTORA DE CUIDADOS

noticias, como el duelo neonatal. Por otra parte, ya centrados en los cuidados, dice Domínguez Fuentes, “queremos que los padres se sientan lo que son, los cuidadores principales de sus hijos, aunque en un principio lo vean rodeado de cables y tubos, como algunas veces nos dicen. Animamos a los padres a que toquen y hablen a su hijo, a que participen de los cuidados, cada uno al ritmo que pueda, y potenciamos el contacto piel con piel lo más pronto posible”.

#### LACTANCIA MATERNA

La lactancia materna es otro de los pilares básicos en la atención integral del recién nacido en el Área de Gestión Sanitaria Sur de Sevilla. Hay que destacar, en este sentido, la acreditación del Hospital de Valme en la Fase I de la Iniciativa IHAN (Iniciativa para la Humanización de la Atención al Nacimiento y la Lactancia), puesto que se trata de un reconocimiento otorgado por UNICEF y la Organización Mundial de la Salud para la promoción y apoyo de la lactancia materna desde el nacimiento.

#### PUERTAS ABIERTAS

Otra ventaja, es que la Unidad de Neonatología del Hospital Universitario de Valme, que perte-





## ¿Sabías que ha aumentado el número de nacimientos prematuros?

■ ■ En torno al 10% de los nacimientos que se producen en la actualidad son de niños prematuros. En los últimos años este porcentaje ha experimentado un ligero aumento por causas que no están del todo claras y no se sabe con certeza a qué se debe ese aumento, pero sí es conocido que hay una serie de factores de riesgo asociados al incremento de la tasa de prematuridad como la edad materna, los embarazos múltiples, enfermedades crónicas maternas (diabetes, hipertensión, asma) y también estilos de vida (estrés, ritmo laboral, tabaquismo, etc.)

La prematuridad es un problema de salud pública de primer orden y se considera que es la causa del 50% de la discapacidad en la infancia. ■

nece a la Unidad de Gestión Clínica de Pediatría, mantiene una línea de `puertas abiertas` durante las 24 horas al día para los padres y madres de los niños ingresados con el objetivo de facilitar el contacto continuo con sus hijos e incorporándolos y haciéndolos partícipes de los cuidados durante el ingreso. La filosofía en la que se sustentan es que "no nos ingresa un niño, sino una familia". Además, Enfermería da pautas preventivas y terapéuticas a los progenitores a través de una "escuela de padres".

En cuanto a las pautas preventivas destacan cinco temas principales que son: la participación de los padres en la Unidad, la alimentación, la prevención de infecciones respiratorias, la higiene de manos y la RCP para padres. La supervisora de Enfermería detalla que "antes de irse de alta es habitual que los padres hagan uso de la habitación de familia donde permanecen junto a su bebé las 24 horas los días que necesiten y sirve de transición para resolver dudas y de adaptación".

El Hospital de Valme también cuenta con el "hotel de madres" que proporciona alojamiento y comida, y que tiene la peculiaridad de existir en pocos centros similares. Según Domínguez Fuentes, "se creó para dar respuesta a todas aquellas madres que son de lejos y quieren permanecer cerca de su bebé. Es también una forma de favorecer la lactancia materna y fomentar el vínculo madre-hijo". ■

# ENFERMERÍA CIERRA 2016 CON CASI 7.000 PROFESIONALES EN PARO



### REDACCIÓN

■ ■ Un total de 6.810 enfermeros, entre diplomados y graduados, figuran en las listas del Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE), el antiguo INEM como desempleados a 31 de diciembre de 2016. Por el contrario, entre los médicos la cifra de parados no llega a los 1.500. Cifras que suponen un ligero descenso con respecto a los más de 8.500 enfermeros que iniciaron el año en el paro.

Como año tras año el carácter cíclico del empleo enfermero se sigue repitien-

do, con picos de paro tras los periodos vacacionales, especialmente en Navidad y verano. De hecho, ahí radica el descenso registrado por el SEPE en diciembre, que ha permitido cerrar el año con cifras de paro en la profesión que no se veían desde diciembre de 2010.

Como viene siendo habitual en los últimos 5 años, el mayor pico de desempleo ha correspondido al mes de febrero, con 11.678 enfermeros parados. Así, en 2016 la media de enfermeros sin empleo ha rondado los 8.800 profesionales.

### PRECARIEDAD

En el ámbito sanitario el desempleo no es lo único que se ceba con la enfermería, también lo hace la precariedad laboral, pues el 98% de los contratos firmados en 2016 fueron temporales, con incrementos en la temporalidad que fluctúan entre el 22% de los diplomados y el 32% de los graduados con respecto al mismo mes del año anterior.

De hecho, los Servicios Públicos de Empleo registraron un total de 33.011 contratos acumulados durante los doce meses, a un total de 14.491 enfermeros. ■

# EL COLEGIO DE ENFERMERÍA DE SEVILLA RINDE HOMENAJE A LOS ENFERMEROS/AS QUE HAN PARTICIPADO EN LOS TRASPLANTES REALIZADOS EN LA PROVINCIA DESDE 1978

REDACCIÓN: **NADIA OSMAN GARCÍA**  
FOTO: **J.M. PAISANO**

■ ■ En 1978 tuvo lugar en Sevilla el primer trasplante de órganos, en concreto de riñón. Esa fecha fue el comienzo de una larga andadura en cuyo proceso han participado de manera activa una infinidad de enfermeros/as cualificados y a los que el Colegio de Enfermería de Sevilla representa. Por este motivo y por los 25 años que la Coordinación Autonómica de Trasplantes cumplió el pasado 20 de diciembre –llegando a casi triplicar el número de trasplantes–, este colegio profesional rindió el 27 de enero en el Hotel NH Collection de Sevilla un homenaje a la labor realizada por Enfermería desde entonces.

La mesa estuvo presidida por José María Rueda Segura, Presidente del Excmo. Colegio de Enfermería de Sevilla; Juan José Egea Guerrero, Coordinador sectorial de Trasplantes de Sevilla; José Pérez Bernal, su antecesor en el cargo, además de pertenecer a la Dirección General de Trasplantes; Juan Manuel Luque Ramírez, Director de Enfermería del Hospital Universitario Virgen del Rocío; y José Soto Cobos, presidente de la Asociación de Lucha contra Enfermedades Renales (Alcer Giralda). Además, entre el público invitado se encontraban alrededor de 250 enfermeros/as y representantes de la Asociación andaluza de Trasplantes Hepáticos, Asociación andaluza de Fibrosis Quística, Asociación de Trasplantados de Corazón e Insuficiencia Cardíaca, Asociación de

*“Los cuidados de Enfermería son ilimitados y se aplican no solo al paciente trasplantado, sino también al donante potencial de órganos para asegurar la óptima utilización de los implantes”*

**CARMELO GALLARDO**  
SECRETARIO DEL COLEGIO DE ENFERMERÍA DE SEVILLA

*“Enfermeros/as son un importante colaborador en la detección de paros cardíacos, que son posibles donantes, ya no de órganos, pero sí de tejidos”*

**JOSÉ M<sup>a</sup> RUEDA SEGURA**  
PRESIDENTE DEL COLEGIO DE ENFERMERÍA DE SEVILLA

Lucha contra las Enfermedades Renales (ALCER Giralda) y Asociación Belén de la Solidaridad. Las primeras palabras de José M<sup>a</sup> Rueda Segura, presidente del Colegio de Enfermería de Sevilla, fueron dedicadas “a todos aquellos profesionales que ya no se encuentran con nosotros y a los pacientes que nos observan desde el palco del cielo”.

Por otra parte, Carmelo Gallardo, Secretario del colegio profesional, recordó que “desde hace 38 años, Sevi-

lla ha sido testigo de innumerables extracciones e implantes de órganos que han dado una segunda oportunidad a pacientes con patologías graves, a enfermos terminales y a usuarios de la salud inmersos en las listas de espera hasta la llegada de un donante compatible que les permita sobrevivir y/o mejorar su calidad de vida de manera notable”.

Es más, según datos del Hospital Virgen del Rocío de Sevilla, la tasa de donación de órganos y tejidos ha superado por primera vez los 40 donantes por millón de población en Sevilla durante 2016. Ante este hecho, explicaba Rueda Segura, “Enfermería, con la excelencia, cualificación, capacidad de trabajo en equipo, empatía y trato humano que la caracteriza, ha tenido que enfrentarse no solo al dolor de las familias que han perdido a sus seres queridos, sino que también ha tenido que velar para que estas almas rotas dijeran que se sumaban donación con la única finalidad de que otros valientes con enfermedad terminal o patología grave pudieran reestrenar una vida gracias a semejante generosidad ciudadana”.

Y no es para menos, ya que, según datos con los que cuenta el Colegio de Enfermería de Sevilla, si hace 20 años el 60% de la población andaluza decía sí a la donación, ahora la cifra ha subido hasta casi el 90% de aceptación. De esta manera, de los 288 trasplantes que hicieron posibles 93 donantes en 1991 se ha alcanzado una cifra récord de más de 790 trasplantes gracias a más de 384 personas.



▲ De izq. a dcha.: José Pérez Bernal, anterior Coordinador sectorial de Trasplantes de Sevilla-Huelva y miembro de la Dirección General de Trasplantes; Juan José Egea Guerrero, Coordinador sectorial de Trasplantes de Sevilla; José María Rueda Segura, Presidente del Colegio de Enfermería de Sevilla; Juan Manuel Luque Ramírez, Director de Enfermería del Hospital Universitario Virgen del Rocío; y José Soto Cobos, presidente de la Asociación de Lucha contra Enfermedades Renales (Alcer Giralda).

## CUIDADOS DE ENFERMERÍA

En el largo proceso de las donaciones y trasplantes de órganos y tejidos, los profesionales de Enfermería han tenido mucho que ver y han vencido multitud de obstáculos gracias a su “permanente actividad asistencial, gestora, investigadora e innovadora”, matizaba Gallardo durante su intervención. Durante su discurso dejó claro que “los cuidados de Enfermería son ilimitados y se aplican no solo al paciente trasplantado, sino también al donante potencial de órganos para asegurar la óptima utilización de los implantes”. Estos donantes anónimos sufren cambios fisiopatológicos de todo tipo, por lo que es necesario mantener la función cardiovascular, respiratoria, termorreguladora, coaguladora y renal, entre otras, además de la prevención de posibles infecciones. “De manera que sin los cuidados especializados de Enfermería no serían posibles los trasplantes”, añadía. Pero el papel activo de Enfermería no queda aquí, puesto que intervienen enfermeros/as de quirófanos, UCI de Trasplantes, Unidades de Trasplantes, Coordinación de Tras-

*Si hace 20 años el 60% de la población andaluza decía sí a la donación, ahora la cifra ha subido hasta casi el 90% de aceptación*

plantes y perfusionistas. Por su parte, el presidente de la Enfermería sevillana recordó que “por el hecho de estar trabajando constantemente junto a la cama del paciente, los enfermeros/as son un importante colaborador en la detección paros cardíacos, que son posibles donantes, ya no de órganos, pero sí de tejidos y que necesitan conservarse en buenas condiciones con los conocimientos propios de nuestro colectivo”. También es necesaria la presencia enfermera en urgencias con la finalidad de ganar tiempo e impedir que los órganos y tejidos se deterioren.

## SISTEMA SANITARIO

El contexto en el que enfermeros y enfermeras ejercen su profesión es el Sistema Andaluz de Salud, creado en 1986. Su misión es prestar atención sanita-

ria a los ciudadanos andaluces, ofreciendo servicios sanitarios públicos de calidad, asegurando la accesibilidad, equidad y satisfacción de los usuarios, buscando la eficiencia y el aprovechamiento óptimo de los recursos. En este entorno, todos los ciudadanos tienen la opción de ser donantes y también todos los usuarios de la salud pueden beneficiarse de ello gracias a la formación específica en donación y trasplantes que reciben los profesionales sanitarios para estar actualizados. Así, desde el año 1978 hasta finales de 2016, se han contabilizado 15.736 trasplantes y 6.791 donantes de órganos y tejidos. De ellos, 3.796 hepáticos, 1.078 cardíacos, 509 de pulmón y 378 de páncreas, además de más de 40.000 implantes de tejidos y de progenitores hematopoyéticos.

El incremento de la donación se ha enfrentado, paradójicamente, a la reducción de la población donante y un aumento de su edad media, debido a la disminución de la mortalidad por accidentes de tráfico e ictus, lo que se ha traducido en una menor disponibilidad de órganos válidos. No obstante, frente a estos obstáculos, la sanidad públi-

## Juan Manuel Luque Ramírez,

### DIRECTOR DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL VIRGEN DEL ROCÍO

■ ■ “Nuestros profesionales brillan por su cualificación, conocimiento y experiencia, además de tener valores como el trabajo en equipo, la humanización y el compromiso. A la hora de referirnos a la Enfermería de trasplantes de quirófano nos regimos por la frase de que aquello que funciona no se toca”. ■

## José Soto Cobos,

### PRESIDENTE DE ALGER GIRALDA Y PACIENTE TRASPLANTADO

■ ■ “En 1978 todo era desconocido y se luchaba por sobrevivir y tener calidad de vida. Ahora se han superado las adversidades y en esto transmito mi agradecimiento a los enfermeros/as por su buen trato y cariño al paciente y a su familia en momentos de tanta incertidumbre en los que se requiere paciencia y esfuerzo”. ■

## Juan José Egea Guerrero,

### COORDINADOR SECTORIAL DE TRASPLANTES DE SEVILLA

■ ■ “Los cuidados de Enfermería son clave, porque lo saben todo del paciente y de la propia familia de manera precipitada. Enfermería es la columna vertebral en los trasplantes”.

■ ■ “Un buen enfermero/a salva muchas vidas porque guía a los médicos que llegan nuevos al hospital y están empezando”. ■

## José Pérez Bernal,

### DIRECCIÓN GENERAL DE TRASPLANTES

■ ■ “En el trasplante interviene todo el hospital y gran parte es personal de Enfermería a la considero una escuela de valores. Os definen tres palabras: sacrificio, entrega y emociones. Durante muchos años he visto mascarillas húmedas por las lágrimas pero, por encima de todo, he notado la profesionalidad”.

■ ■ “Para mí lo mejor del hospital son los pacientes y Enfermería. Lo digo, y soy médico”. ■



## José M<sup>a</sup> Rueda Segura,

### PRESIDENTE DEL COLEGIO DE ENFERMERÍA DE SEVILLA

■ ■ “Para que Enfermería haya alcanzado la excelencia ha tenido que pasar por muchas etapas. Desde el Colegio de Enfermería de Sevilla recordamos de manera especial 1977, justamente un año antes de que tuviera lugar el primer trasplante en la capital hispalense. El motivo es que nuestra profesión estuvo a punto de pasar a formación profesional. Sin embargo, ingresamos en la universidad, tenemos máster y tenemos acceso al doctorado en Enfermería. En la actualidad, es una profesión facultativa, con funciones propias independientes sin necesidad de estar delegadas a otras profesiones sanitarias. Todo ha sido posible gracias a la revalorización de nuestra carrera”. ■

ca andaluza ha ido avanzando hasta buscar soluciones y nuevas iniciativas. Algunas de éstas han sido la donación en vivo, el trasplante renal cruzado, el trasplante birrenal, el trasplante hepático en dominó, el trasplante hepático en split, la extracción por laparoscopia del injerto en una donante viva y, muy importante, la donación en asistolía.

Este último caso, la donación en asistolía, se afianza como la vía más clara de expansión del número de trasplantes; en concreto se habla de uno de cada cuatro donantes. Debido a que cesan las funciones cardiorrespiratorias es necesario actuar con rapidez, tanto en la autorización familiar para la donación, como en todo el proceso.

Otra buena noticia es la disminución de las listas de espera para casi todos





▲ Parte de los 250 enfermeros/as de trasplantes homenajeados por el Colegio de Enfermería de Sevilla durante el acto.

los órganos en el territorio nacional, ya que por segundo año consecutivo España ha superado los 100 trasplantes por millón de población. Esto se traduce en que los españoles son los ciudadanos que más posibilidades tienen en el mundo de acceder a un trasplante cuando lo necesiten, algo que también se debe a la solidaridad entre comunidades autónomas al realizar intercambios de órganos. Aunque mejor aún es que Andalucía se encuentra entre las regiones con mayor incremento en el aumento de donaciones. ■

## HITOS VIRGEN DEL ROCÍO

■ Los hospitales sevillanos contribuyen a la promoción de la donación de órganos llegando a registrar récords históricos con grandes casos de éxito e incluso mejorando la calidad de vida de muchos pacientes sometidos a fuertes tratamientos. Es obligatorio mencionar y alabar la labor del Hospital Virgen del Rocío, puesto que es líder andaluz en trasplantes de órganos y el centro de referencia para las provincias de Huelva y Sevilla. También es el único centro autorizado para trasplante de órganos en Sevilla y cuenta con la única acreditación para el trasplante renal infantil en Andalucía.

➔ El 6 de enero de 1991, un día de Reyes, el mencionado hospital realizaba su primer trasplante cardíaco, por lo que desde esa fecha hasta ahora han pasado casi 26 años. Más de 400 personas se han beneficiado de esta intervención de corazón hasta entonces.

➔ En 2010, en las instalaciones de este mismo hospital se realizaba el primer trasplante de tejido facial en Andalucía. Fue una compleja intervención quirúrgica que se prolongó durante 30 horas y en la que participaron más de cien profesionales de quince servicios hospitalarios diferentes.

➔ En 2013 colaboró en un trasplante renal cruzado triple realizado en coordinación con dos hospitales, uno de Barcelona y otro de Bilbao.

➔ En 2016 más de 80 profesionales participaron para que el primer trasplante de piel artificial en Andalucía fuera una realidad. La Unidad de Gestión de Cirugía Plástica y Grandes Quemados del Hospital Virgen del Rocío fue la responsable de semejante hito.

➔ El Virgen del Rocío también ha sido pionero durante el pasado año al emplear corazones artificiales como puente al trasplante cardíaco. Esto es una esperanza de vida para las personas que padecen una patología grave y que tienen dificultades para recibir un corazón a corto plazo.

➔ Este hospital ha realizado numerosos trasplantes de médula y también se ha encargado de los trasplante hepáticos de quienes padecen la enfermedad de Andrade, la tan conocida patología genética y hereditaria que solo puede ser transmitida de padres a hijos y que está localizada en unas pocas zonas en el mundo donde la tradicional endogamia con matrimonios entre parientes consanguíneos ha generado un foco concentrado de enfermos. Es el caso de los habitantes de Valverde del Camino, cuyos hígados se consideran enfermos para ellos pero son perfectamente válidos y sanos para quienes se encuentran en lista de espera. ■



▲ De izq. a dcha.: Mª José Ariza e Inmaculada Velasco.

# DOS ENFERMERAS PRESENTAN UN MÉTODO PARA REDUCIR LA ANSIEDAD

REDACCIÓN: **NADIA OSMAN GARCÍA**  
FOTO: **J.M. PAISANO**

■ Mª José Ariza, enfermera de familia, e Inmaculada Velasco, coordinadora de cuidados, trabajan en el Centro de Salud Cisneo Alto-Las Naciones de Sevilla. Ambas llevan más de tres años participando en unos talleres que responden a las siglas de GRAFA, es decir, Grupos de Afrontamiento de Ansiedad en Atención Primaria. Se trata de un programa que, según comentan ambas profesio-



sionales, “comenzó como piloto en septiembre de 2014” y “no tiene fecha de finalización, puesto que cada vez tiene más demanda”.

GRAFA es un proyecto pionero puesto que “por primera vez se trabaja con herramientas de Mindfulness en Atención Primaria para bajar el nivel de estrés y ansiedad”. El concepto de Mindfulness o ‘conciencia plena’ “consiste en prestar atención, momento a momento, a pensamientos, emociones, sensaciones corporales y al ambiente circundante, de forma principalmente caracterizada



por la aceptación –una atención a pensamientos y emociones sin juzgar si son correctos o no–. El cerebro se enfoca en lo que es percibido a cada momento, en lugar de proceder con la normal rumiación acerca del pasado o el futuro”, explican ambas enfermeras. Así, utilizan herramientas tales como la atención plena, los scanner corporales, la observación consciente, el piloto automático, la observación de pensamientos y emociones, la mente de principiante y la observación sin emitir juicios, entre otras, “porque hay evidencia de su efectividad para diversas patologías, entre las que se encuentra la ansiedad”.

Entre los objetivos principales se encuentran “aumentar la capacidad de afrontamiento ante la ansiedad e incrementar el bienestar de las personas incluidas en el Programa, además de facilitar conocimientos sobre el manejo de la ansiedad; conseguir el aprendizaje de una técnica de relajación por parte de las personas derivadas al grupo; mejorar la capacidad de resolución de problemas; aumentar los recursos personales y disminuir la dependencia de los recursos sanitarios; crear una alianza entre las personas integrantes del grupo que permita establecer estrategias de afrontamiento ante las crisis; disminuir los niveles de ansiedad; aumentar la autoestima; disminuir o

eliminar la medicación ansiolítica; y disminuir el número de pacientes derivados a los servicios especializados de salud mental incluidos en los cuadros citados.

*Por primera vez se trabaja con herramientas de Mindfulness en Atención Primaria para bajar el nivel de estrés y ansiedad*

#### IMPORTANCIA DE LA ANSIEDAD

Los expertos consideran la ansiedad una patología muy invalidante que produce sufrimiento y dolor. Por ello, estos grupos van dirigidos a personas con ansiedad cuyos síntomas no han mejorado después de la psicoeducación, las guías de autoayuda y el seguimiento activo en la consulta de Atención Primaria, además de padecer determinadas patologías. En este contexto, “la ansiedad patológica dificulta la funcionalidad de la persona allá donde se desenvuelve, limitándole su autonomía y dejándole atrapado y amenazado por la misma ansiedad”, argumenta Velasco Espinosa. Según su compañera, “los estudios disponibles arrojan datos de prevalencia de trastornos de ansiedad en atención primaria que oscilan entre el 20% y 40%. Se sabe que estos

trastornos, en sí mismos o asociados a otras patologías, son una de las causas más frecuentes de consulta en atención primaria y representan uno de los principales problemas de salud en nuestro país. Asimismo, las guías de práctica clínica sobre ansiedad insisten en la participación activa de la persona en su tratamiento y que vean al profesional no tanto como terapeuta, sino como facilitador de una serie de técnicas. Esto promueve que el paciente use sus propios recursos en favor de su atención”.

El programa consta de ocho sesiones semanales de dos horas de duración, en las que se usa una metodología teórico-práctica. De esta manera, se ponen en común las experiencias personales ocurridas durante la semana, se imparte Psicoeducación sobre la ansiedad, se dedica una parte a la relajación y, finalmente, se comenta cómo ha ido la sesión.

Una vez terminado el proceso puede surgir la siguiente duda: ¿cómo se evitan recaídas? Estas enfermeras aseguran que resultan muy eficaces los grupos de autoayuda, las escuela de pacientes, las redes sociales creadas por los mismos pacientes de los grupos y el seguimiento por parte de profesionales, tales como médicos y enfermeras de familia. ■



# OSLO Y FIORDOS

VUELO ESPECIAL DIRECTO DESDE SEVILLA ✈

Del 12 al 19 Junio 2017

Hotel 3\*/4\* - Incluye visitas y comidas

1570€

Visitas incluidas: panorámicas de Oslo y Bergen con guía local. Visita de Lillehammer y Ålesund con guía acompañante. Excursión a los museos de la Península de Bygdøy. Museo de los barcos vikingos y museo de Fram (entradas incluidas) con guía local. Recorrido por el Sendero de los Trolls. Excursión al Glaciar de Jostedal / Lengua de Briksdal con guía acompañante. Crucero por el Fiordo de Geiranger y Fiordo de los Sueños y Subida en funicular a la colina de Floyfjellet



Precio por persona en habitación doble. Incluye: avión desde Sevilla, estancia en Hoteles 3\*/4\* con desayuno, 9 comidas, guía acompañante, tasas hoteleras, visitas y excursiones descritas en el itinerario, seguro básico de viaje y tasas de aeropuerto. No incluye: gastos de gestión (10€ por reserva) ni cualquier servicio no especificado en el apartado incluye. Consulta suplemento habitación individual, condiciones de esta oferta e itinerario detallado. PLAZAS LIMITADAS. PRECIO DESDE.

Información y reservas:  
C/ Manufactura, 2 41927 Mairena Aljarafe (Sevilla)  
954 18 59 19 - jsalas@halcon-viajes.es



▲ De izq. a dcha: Raimundo Caro Quesada, referente de cuidados de Neurología; Ana María Domínguez López, enfermera especializada; y M<sup>a</sup> José Alias Jiménez, enfermera especializada de apoyo.

## UN NUEVO EQUIPO DE ENFERMERÍA ESPECIALIZADA SE INTEGRA EN LA UNIDAD DE ICTUS DEL HOSPITAL VIRGEN DEL ROCÍO

La finalidad es garantizar la asistencia especializada de pacientes tras un infarto cerebral, por lo que también se ha ampliado el número de camas y se ha incorporado la asistencia continuada durante las 24 horas. Se convierte así en la mayor Unidad de Ictus de Andalucía.

REDACCIÓN: **NADIA OSMAN GARCÍA**  
FOTO: **J.M. PAISANO**

■ La Unidad de Ictus del Hospital de Rehabilitación y Traumatología de Virgen del Rocío ha ampliado su capacidad hasta tal punto de convertirse en punto de referencia para Huelva y Sevilla, así como la mayor Unidad de Ictus de Andalu-



lucía. La misma inició su andadura en 2009 para estar a disposición de una población de referencia de 1.034.000 habitantes. Desde noviembre de 2016 ha efectuado una reforma que favorece la cartera de servicios durante los 365 días del año con la finalidad de garantizar la asistencia especializada de pacientes tras un infarto cerebral gracias a un equipo multidisciplinar.



Las novedades se centran en la incorporación de un nuevo equipo de enfermería especializado, el aumento de cuatro a seis camas en una sala diáfana y una zona anexa diagnóstica para la realización de Eco Doppler. También un nuevo equipo de Neurorradiología intervencionista que permite la realización de la técnica de Trombectomía, es decir, la resección o eliminación de los trombos que provocan los infartos cerebrales que, hasta la fecha, solo se aplicaba en jornada matinal de lunes a viernes en el hospital.

#### MONITORIZACIÓN DE ENFERMERÍA

El equipo de Enfermería está compuesto por Raimundo Caro Quesada, enfermero jefe de bloque

*La selección de estos profesionales de enfermería no se ha hecho al azar, sino que se ha tenido en cuenta que pertenecían al servicio de Neurología y tenían conocimiento de los protocolos de actuación con enfermos de la Unidad de Ictus*

de la UGC Neurología y Neurofisiología, además de otros seis enfermeros/as especializados y otro profesional de Enfermería de apoyo con amplia experiencia profesional en ese ámbito.

La selección de estos profesionales de Enfermería no se ha hecho al azar, sino que “se ha tenido en cuenta que pertenecían al servicio de Neurología y tenían conocimiento de los protocolos de actuación con enfermos de la Unidad de Ictus”, explica Caro Quesada. Y es que el papel que juegan resulta “fundamental e imprescindible en la actuación ante la urgencia y en los primeros cuidados de asistencia en un código Ictus, así como en su vigilancia, control y estabilización de enfermos”, relata.

Es importante destacar que “deben saber actuar en esos momentos críticos” y más partiendo de la base de que controlan las constantes vitales del enfermo mediante la monitorización en un puesto central. Esto significa, comenta Caro Quesada, que “el enfermero/a es el primero que detecta un cambio en esos monitores y debe saber actuar en ese momento”. Además, el pacien-

*“El enfermero/a es el primero que detecta un cambio en esos monitores y debe saber actuar en ese momento”*

**RAIMUNDO CARO QUESADA**  
ENFERMERO JEFE DE BLOQUE  
DE LA UGC NEUROLOGÍA Y NEUROFISIOLOGÍA

te requiere otros muchos cuidados propios de enfermería para una posterior mejor recuperación, como es “la realización del test de disfagia y evitar aspiraciones, movilización precoz y evitar úlceras por presión”, entre otros.

#### ENTRE 350 Y 400 NUEVOS PACIENTES AL AÑO

Los profesionales de la Unidad de Neurología y Neurofisiología que trabajan en estas nuevas instalaciones prevén atender a entre 350 y 400 nuevos pacientes al año, el doble de lo que venían haciendo, gracias también a una actualización de los protocolos de actuación que permiten reducir la estancia hospitalaria y la mejora de los circuitos asistenciales.

Para ello, se han organizado encuentros y sesiones de formación con los centros que empiezan a derivar pacientes, con idea de concretar con los neurólogos los criterios de traslado al Virgen del Rocío.

En la recuperación tras el ictus resulta fundamental la rehabilitación del paciente. En este sentido, existe un protocolo de colaboración entre la unidad de Neurología y Neurofisiología y el servicio de Rehabilitación, encuadrado en las directrices del plan desarrollado por la Consejería de Salud para el proceso asistencial integrado Ictus. Intenta asegurar desde un primer momento una rehabilitación integral del paciente valorando las áreas de discapacidad, motriz, del lenguaje, de la deglución, déficit en actividades de vida diaria, y asegurando los cuidados precisos por los distintos miembros del equipo de rehabilitación: médico, fisioterapeuta, logopeda y terapeuta ocupacional; asegurando la continuidad asistencial en rehabilitación desde la fase hospitalaria, la ambulatoria y la de integración comunitaria. ■

Gracias a la póliza colectiva que mantiene nuestro Colegio con Previsión Sanitaria Nacional (PSN), la mutua de los profesionales universitarios, dispones de un seguro con cobertura por 3.000 euros en caso de fallecimiento accidental. Pero eso no es todo porque además mantenemos un convenio de colaboración que te abre las puertas de manera preferente a la amplia gama de productos y servicios del Grupo PSN, desde seguros para la protección personal y familiar, ahorro e inversiones hasta su fantástico complejo vacacional en San Juan, en Alicante.



Rentabilidad anual de las inversiones afectas a Provisiones Técnicas de los seguros de ahorro de PSN <sup>(1)</sup>

Año 2011	4,48%
Año 2012	4,46%
Año 2013	5,17%
Año 2014	5,00%
Año 2015	4,67%

Rentabilidad acumulada últimos 5 años

**23,78%\***

\* Rentabilidades pasadas no garantizan rentabilidades futuras.  
<sup>(1)</sup> La rentabilidad real varía en relación a la fecha de contratación, la parte de las primas destinada a coberturas distintas de la de ahorro y el porcentaje de P.B. de que dispone cada producto.

## Ahorrar tiene premio

Más de 40.000 mutualistas disfrutan de esta ventaja

En 2015, gracias a los buenos resultados obtenidos, PSN ha destinado más de 7 millones de euros en Participaciones en Beneficios

## HALLAN UNA NUEVA DIANA TERAPÉUTICA PARA PREVENIR INFARTOS EN PACIENTES SANOS

Un estudio demuestra que el complejo NLRP3-inflamasoma está implicado en la aparición de problemas cardiovasculares

### REDACCIÓN

■ Investigadores de las universidades de Granada y Sevilla, en colaboración con el Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares y la Università Politecnica delle Marche de Italia, han descubierto una nueva diana terapéutica para prevenir infartos en personas sanas, que no presentan factores de riesgo, y en pacientes con patologías cardiovasculares, según explica Europa Press.

El estilo de vida poco saludable, la ausencia de actividad física y las dietas con alta ingesta calórica, pueden hacer

que las personas sanas también sufran enfermedades cardiovasculares. Sin embargo, estos factores de riesgo, disminuyen en los pacientes que han sufrido un infarto, gracias a estrategias para inducir cambios en el estilo de vida, como los programas de rehabilitación cardíaca.

Lo curioso es que, aunque los valores de los tradicionales marcadores de riesgo sean bajos, tanto unos como otros pacientes manifiestan un aumento en el nivel de actividad del complejo NLRP3-inflamasoma. Esto supone que el inflamasoma –un complejo multiproteico responsable de la activación

de los procesos inflamatorios y que en ocasiones está implicado en procesos de muerte celular– podría ser una diana farmacológica para evitar el riesgo cardiovascular.

Para la investigación, se ha estudiado a hombres sin antecedentes de enfermedad cardiovascular y 150 pacientes con infarto agudo de miocardio que acudían a un programa de rehabilitación.

Este estudio forma parte de un proyecto en el que se pretende evaluar el papel del complejo NLRP3-inflamasoma en el envejecimiento y patologías cardiovasculares y metabólicas asociadas a la edad. ■

## UN INFORME REVELA EL AUMENTO DE LA PRODUCCIÓN CIENTÍFICA ESPAÑOLA EN ENFERMERÍA

Andalucía es la comunidad que cuenta con un mayor número de trabajos divulgativos

### REDACCIÓN

■ La producción científica en el campo de la enfermería ha experimentado un fuerte incremento en los últimos 15 años. Así lo refleja el informe Indicadores Bibliométricos de la Actividad Científica Española 2005-2014, de la Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología (FECYT). Esto ha significado un incremento del 0,27% en el impacto mundial de la producción científica española en este ámbito, que se sitúa por encima de la media global del de otros campos como las energías,

la veterinaria, la ingeniería o las ciencias planetarias.

Según afirma Diario Enfermero, la investigación incluye un estudio sobre el número de descargas de documentos o artículos relacionados con enfermería de autoría española, que saca a relucir que son mayores que en el resto del mundo.

En este campo, lo más común es que las publicaciones se presenten en la lengua materna, aunque restrinja el alcance, en este caso a los hispanohablantes. Si se tiene en cuenta este hecho, los datos adquieren aun más importancia.

La parte cuantitativa del estudio refleja que el volumen de trabajos enfermeros publicados en revistas de influencia ha aumentado considerablemente desde los 268 de 2004 a los 610 de 2014, –último año del que se tiene constancia– alcanzando su cota máxima en 2013, cuando se publicaron un total de 647.

Dentro del territorio nacional, por comunidades autónomas, la región donde se obtienen mejores cifras sobre la actividad investigadora enfermera es Andalucía, señala Diario Enfermero. ■





# ¡Inscríbete!

*Precios especiales para  
enfemeras españolas*

  
**Barcelona**  
CONGRESO, ESPAÑA **CIE**  
27 Mayo-1 Junio **2017**

**Las enfermeras a la vanguardia  
mejorando los cuidados**

[www.icncongress.com](http://www.icncongress.com)

## Comunidad Valenciana La electroestimulación permite reducir el dolor de las pruebas ginecológicas

■ ■ Un estudio desarrollado por profesores de Enfermería, Medicina y Fisioterapia de la CEU-UCH concluye que la electroestimulación nerviosa transcutánea (TENS) permite reducir el dolor de las histeroscopias para el diagnóstico y tratamiento de patologías en el útero, sin tener que recurrir a la sedación o al uso de analgésicos por vía intravenosa, informa Europa Press.

Las pacientes con bajo umbral del dolor para una prueba como la histeroscopia, entre ellas, las mujeres que han pasado por una cesárea, las que no han sido madres, las mujeres en fase de postmenopáusica, aquellas que padecen dismenorrea o las que sufren ansiedad, son las indicadas para el uso de esta técnica. Según recoge Europa Press, el ginecólogo y profesor del Grado en Medicina de la CEU-UCH Alejandro Marin-Buck, ha explicado que la histeroscopia es “una prueba eficaz para identificar y tratar lesiones en el útero, pero su mayor obstáculo es el dolor que provoca a las pacientes, que la hace muy incómoda y que en algunos casos impide incluso poder finalizar la prueba”.

Para corroborar que la aplicación de la electroestimulación nerviosa transcutánea es idónea para reducir el dolor al practicar la histeroscopia, los investigadores han realizado el estudio clínico en 138 pacientes.

Este ensayo es el primero que recoge y define el primero que define todos los parámetros de intensidad, duración, frecuencia, amplitud de onda y posición de los electrodos para que el TENS sea realmente efectivo en la reducción del dolor en las histeroscopias.

La electroestimulación nerviosa transcutánea es, además, un procedimiento de bajo coste, rápido, fácil de aplicar, no invasivo y seguro. ■



## Navarra Pamplona, capital del turismo de salud

■ ■ El turismo de salud está en alza. Cada vez son más las personas que cambian de ciudad o país para recibir algún tratamiento o atención médica. El potencial médico de la Clínica Universidad de Navarra hace que la comunidad autónoma sea la principal receptora de este tipo de turismo.

El pasado año generó un impacto económico de 237 millones de euros; 3617 empleos; 142000 visitantes y un retorno para la Hacienda Foral de 14 millones de euros, según señala la plataforma empresarial Navarra Capital. En la clínica llevan más de tres décadas recibiendo pacientes de toda la geografía española y el extranjero. Este, y la famosa clínica dental Sannas, son el eje principal del turismo médico en Pamplona.

Desde hace tres años el Gobierno de Navarra y la Asociación de Hoteles de Pamplona trabajan para convertir los viajes de salud en experiencias completas, facilitando todo tipo de servicios complementarios que, según su situación, los pacientes puedan necesitar.

Los hoteles y restaurantes se preparan para la atención especial que los viajeros, comúnmente, tendrán que recibir en sus habitaciones y dietas. Los empresarios tienen que implementar su capacidad de adaptación para ofrecer siempre un trato personalizado.

Los buenos resultados de los últimos años ha motivado el nacimiento del clúster “Navarra Health Tourism”, la alianza médico sanitaria más

importante del norte de España. La agrupación empresarial, en colaboración con el Gobierno de Navarra, presentó en FITUR la oferta turística vinculada salud. ■

## Madrid El Ramón y Cajal ensalza su investigación en Enfermería de Salud Mental

■ ■ Un encuentro organizado por el área de Enfermería de Salud Mental del Hospital Universitario Ramón y Cajal, mostró los mejores trabajos de investigación de carácter científico presentados por profesionales de enfermería de varios hospitales de la Comunidad de Madrid. La jornada contó con la participación de más de 100 enfermeros.

Los profesionales que acaban de concluir su periodo de especialización apuntaron a la gran importancia de la investigación para mejorar la comprensión de los factores relacionados con la salud mental y los trastornos mentales.

La reunión se convirtió en un exitoso foro de debate profesional en el que se pudieron conocer los proyectos de investigación que los EIRS de las diferentes unidades de enfermería han desarrollado durante su residencia.

El trabajo de estos enfermeros contribuye directamente al avance de estrategias de prevención y tratamiento mediante intervenciones para aumentar el bienestar de los pacientes y familias. ■

# 'FUMABOOK'

## UNA NUEVA PERSPECTIVA QUE AYUDA A LOS FUMADORES A LIBERARSE DEL HÁBITO



Pablo M. Alles, psicólogo y enfermero del trabajo, presenta un manual de ayuda para las personas que desean dejar de fumar

### REDACCIÓN

■ ■ “Dejar de fumar” es el propósito de año nuevo más común entre los fumadores. Sin embargo, según la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica, tan sólo el 5% de las personas que se deciden a hacerlo sin la ayuda de un especialista, lo consiguen.

Pablo M. Alles, además de ser psicólogo y enfermero del trabajo en el Banco Popular en Sevilla, es ex fumador. Sus diecisiete años de experiencia como sanitario en el medio hospitalario y de salud laboral, y los más de veinte como fumador, han dado for-

ma a una obra que tiene como objetivo que los lectores puedan comprender los mecanismos que hacen que sea tan difícil alejarse del cigarro.

A través de la metáfora, y basándose en principios generales de Psicología, Programación Neurolingüística (PNL) e Inteligencia emocional, el autor introduce al lector en el funcionamiento de la mente y en el poder que en él ejerce una adicción de este tipo.

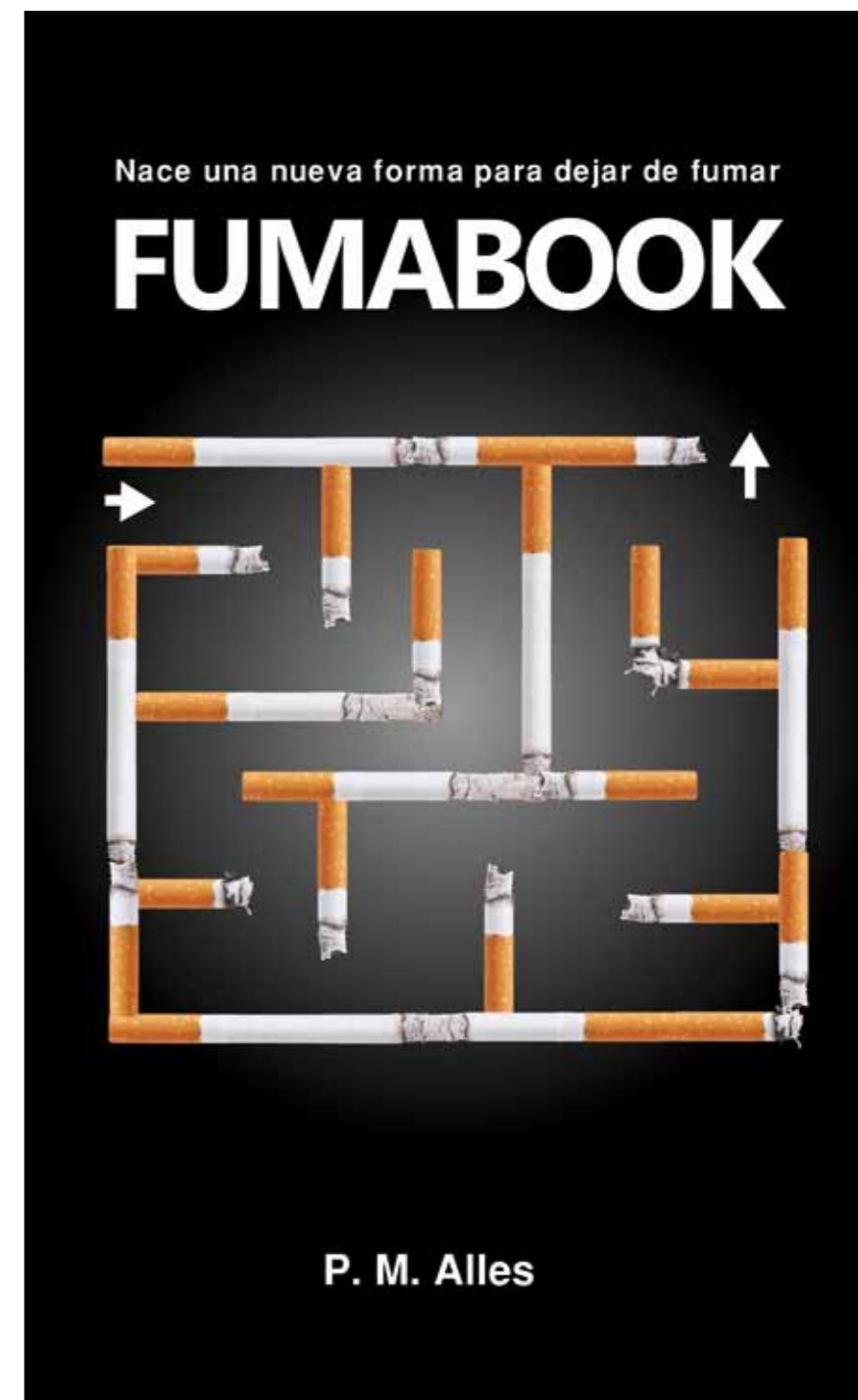
Las tradicionales campañas anti-tabaco están cargadas de información relativa a las horribles consecuencias que fumar puede acarrear en el sujeto y su entorno cercano. Sin embargo, el autor de 'Fumabook' piensa que, aunque este tipo de información sea necesaria para “adoptar una dirección correcta”, no supone en sí misma una herramienta útil para romper con la adicción de una forma definitiva.

*Tan sólo el 5% de las personas que deciden dejar de fumar sin la ayuda de un especialista, lo consiguen*

Pablo M. Alles, no pretende inducir miedo al fumador con atemorizantes eslóganes, escalofrantes imágenes o estadísticas sobre las consecuencias del consumo de tabaco. Cree necesario “adoptar una nueva postura frente al cigarro” que agrupe a todas las personas que desean liberarse del hábito, haciendo énfasis en el denominador común que presentan todos los fumadores: el miedo. Según Alles, “esta emoción negativa que se activa siempre en un fumador pretende desprenderse del cigarro, activa una serie de pensamientos erróneos o distorsiones cognitivas que hacen perder el control consciente del sujeto, alejándolo de sus deseos de liberarse, haciendo así perpetuar el consumo de la sustancia”. El manual trata de romper la barrera con la que se encuentra el fumador para lanzarlo a una vida sana, libre e independiente.

### TERAPIA GRUPAL DESDE CASA

'Fumabook' ofrece, además, la oportunidad de participar de forma voluntaria en un grupo cerrado dentro de Facebook, el 'fumabook-grupo'. Este



será un lugar de encuentro en el que los fumadores podrán compartir experiencias, debatir y demoler entre todos las falsas creencias que existen en torno a este tema.

De esta forma los lectores pueden beneficiarse de la terapia grupal desde su ordenador o Smartphone, de una forma 100% online, con una mayor privacidad, y siempre guiados por un profesional, Pablo M. Alles.

El autor asegura que “una vez asimilen los seis capítulos que componen 'Fumabook' y compartan su experiencia en 'fumabook-grupo', estarán en disposición de decirle adiós al tabaco para siempre”.

La edición impresa de este libro se puede conseguir en todas las librerías de España y en Amazon, de la mano de la editorial Terralgnota Ediciones, y formato digital en Amazon. ■

# Confíanos tu salud y disfruta de 2 meses gratis



**Agente Exclusivo de Plus Ultra Seguros**

IGNACIO CABALLERO CÁCERES

AV. RAMÓN Y CAJAL, 18

41005 SEVILLA

954 91 35 91/ 664 50 48 25

ADMINISTRACION@PLUSULTRAMEDIADOR.ES

ESPECIAL COLEGIO ENFERMERÍA

## Cosalud Asistencia Sanitaria Plus

Contrata ahora tu seguro **Cosalud Asistencia Sanitaria Plus** y disfruta con total tranquilidad durante **dos meses GRATIS**, noviembre y diciembre de 2017. Contrátalo ya y preocúpate de lo que realmente importa.

*La seguridad de estar en las mejores manos*



www.plusultra.es



# MARIANO LÓPEZ MONTES, UNA VISIÓN 'CALEIDOSCÓPICA' DE LA SEMANA SANTA SEVILLANA

La celebración tendrá lugar el miércoles 29 de marzo a las 20:30 horas en la sede colegial



▲ Mariano López (centro) junto a Luis Lerma y Antonio Valdayo, de la Delegación de Colegiados de Honor.

REDACCIÓN: **JULIA TRIVIÑO**  
FOTO: **J.M. PAISANO**

■ ■ En el marco de los festejos de Semana Santa, la delegación de colegiados de honor del Colegio de Enfermería de Sevilla ha escogido al Dr. Mariano López Montes para introducir unas semanas cargadas de cultura y tradición. Mariano López Montes es sevillano, cofrade, aficionado a la fotografía, Doctor en Medicina y Licenciado en Antropología Social por la Universidad de Sevilla. Su tesis de licenciatura se tituló 'Aproximación a la realidad social y cultural de las cuadrillas de costaleros de Sevilla'. Actualmente es médico de DCCU en el Centro de Salud Ronda Histórica.

López Montes llegará el próximo 29 de marzo a la sede colegial para hablar sobre el poder de la fotografía como vehículo de información. A través de una amplia colección fotográfica –que abarca el periodo comprendido entre finales del siglo XIX y mediados del siglo XX– mostrará los cambios que ha sufrido la Semana Santa, y por ende la ciudad y la sociedad sevillana.

Para este apasionado cofrade, la fotografía es una forma de difusión realmente importante, que es capaz de mostrar una realidad a gente que no la conoció. Como firme defensor de la antropología visual, señala que más allá del poder artístico, la importan-

cia de las imágenes recae en el mensaje que pueden expresar.

Dentro de su colección agrupa instantáneas de antiguas cuadrillas de costaleros, de las transformaciones en la ciudad del muelle y de los mercados de abastecimiento, entre otras muchas.

Una de sus favoritas es la fotografía de los antiguos palcos de Semana Santa, –formados por filas de sillas de enea– en los que destacan carteles de la famosa marca de insecticidas 'ORIÓN', que habían desinfectado la zona.

Mariano López Montes resalta que los asistentes al encuentro del día 29, podrán disfrutar de una charla coloquio amena y cargada de contenido histórico-social. ■



## Uruguay

### Cáncer de piel, la dolencia que afecta a los jóvenes

■ El país latinoamericano registra 2800 casos anuales de este tipo de cáncer, de los que el 80% afecta a personas de entre 10 y 20 años, informa El Espectador.

Durante una conferencia sobre prevención y cuidados en la temporada de verano, el director de la Clínica de Dermatología Médico-Quirúrgica, Miguel Martínez, aseguró que el 60% de los melanomas, –que es el tipo más grave de cáncer de piel– se desarrollan antes de los 50 años, y añadió que “la evidencia científica comprueba que los niños que fueron protegidos del sol tienen un 78% menos de probabilidad de desarrollar esta enfermedad, comprobado con quienes no lo hicieron”.

La concepción que tienen en Uruguay respecto al bronceado y la asentada costumbre de tomar mucho el sol, convierten al país en uno de los que presentan mayor número de casos de tumores de piel de Latinoamérica.

Al respecto, el Ministerio de Salud Pública ha llamado a los ciudadanos a extremar las precauciones al ponerse al sol. Según señala el Espectador, el ministro ha lanzado una serie de recomendaciones como, no visitar la playa entre las 11:00 y las 16:00 horas,

buscar sombra, mantener siempre la cabeza cubierta o cubrir el cuerpo con ropa liviana en algunas ocasiones. ■

## Reino Unido

### Los hospitales se declaran en alerta negra

■ Más de 20 hospitales de Reino Unido están en alerta negra debido al colapso que está viviendo el Sistema Nacional de Salud (NHS).

La reducción de fondos y la superpoblación de los hospitales han dado lugar a circunstancias como la cancelación de operaciones oncológicas e incluso el cierre de un centro de maternidad.

El Royal College of Emergency –la organización profesional que defiende esta causa– ya advirtió que, teniendo en cuenta el duro invierno que se presentaba y el frágil estado del sistema de urgencias, se podría llegar a esta situación.

El estado de emergencia que afecta a 23 hospitales en toda Gran Bretaña, responde a directrices recibidas desde octubre, que señalan el deber de declarar la alerta negra cuando no pudiesen, según recoge El Mundo, “dispensar “cuidados mínimos y la seguridad y salud del paciente se viese comprometida”.

Según informa la fuente, en el mismo documento se señala

que, para este tipo de situaciones, se deben, “tomar decisiones que permitan recuperar la capacidad de acogida de los centros médicos a la vez que se asegure la seguridad de los pacientes”. ■

## EE.UU

### Los dentistas recomiendan extraer los dientes de leche antes de que se caigan

■ Múltiples estudios aseguran que los dientes de leche contienen células madre que serían útiles en una futura terapia celular y medicinal.

Según señala El País, el doctor Songtao Shi, investigador del National Institute of Health, publicó un estudio en 2003 en el que se confirmaba esta teoría. Además, otras investigaciones han corroborado el descubrimiento y su capacidad para generar tejidos de distintas partes del cuerpo como los huesos, los dientes, e incluso células cerebrales. El porqué de la extracción antes de que se caiga el diente de leche, radica en que la pieza es óptima de células madre si ha recibido suministro de sangre hasta el mismo momento de ser extraída.

Además, la conservación de estos dientes es muy importante. No basta con introducirlo en una bolsita, la pieza debe llegar en las condiciones adecuadas al laboratorio, donde las células se cultivarán y conservarán hasta que el paciente las necesite.

Pero no sólo estos dientes son fuente de este tipo de células, según exponen otros estudios las muelas del juicio son también firmes candidatas a esconder en su pulpa una cantidad importante que podrían ser beneficiosas, entre otras, para aumentar la capacidad de regenerar corneas dañadas.

Aunque en España, ahora mismo, sólo se esté probando en estudios clínicos, las posibilidades de estos tejidos irán en aumento en los próximos años, explica El País. ■

Sabadell  
Professional



Una cosa es decir que trabajamos en PRO de los profesionales. Y otra es hacerlo:

# Cuenta Expansión Plus PRO

1 / 6

Este número es indicativo del riesgo del producto, siendo 1/6 indicativo de menor riesgo y 6/6 de mayor riesgo.

Banco de Sabadell, S.A. se encuentra adherido al Fondo Español de Garantía de Depósitos de Entidades de Crédito. La cantidad máxima garantizada actualmente por el mencionado fondo es de 100.000 euros por depositante.

## Te abonamos el 10% de tu cuota de colegiado\*

0

comisiones de administración y mantenimiento.

+ 1%

de devolución en los principales recibos domiciliados y sobre las compras con tarjeta de crédito en comercios de alimentación.<sup>(1)</sup>

+

3% TAE

de remuneración

en cuenta sobre los 10.000 primeros euros, en caso de tener saldos en ahorro-inversión superiores a 30.000 euros.<sup>(2)</sup>

Llámanos al 902 383 666, identifícate como miembro de tu colectivo, organicemos una reunión y empecemos a trabajar.

La Cuenta Expansión Plus PRO requiere la domiciliación de una nómina, pensión o ingreso regular mensual por un importe mínimo de 3.000 euros y haber domiciliado 2 recibos domésticos en los últimos 2 meses. Se excluyen los ingresos procedentes de cuentas abiertas en el grupo Banco Sabadell a nombre del mismo titular. Oferta válida a partir del 26 de septiembre de 2016.

\*Hasta un máximo de 50 euros anuales por cuenta, con la cuota domiciliada. El abono se realizará durante el mes de enero del año siguiente.

1. Recibos domiciliados que correspondan, como emisor, a organizaciones no gubernamentales (ONG) registradas en la Agencia Española de Cooperación y los recibos de colegios, guarderías y universidades cargados durante el mes. Deberá tratarse de centros docentes españoles (públicos, privados y concertados, quedando excluidos los gastos de academias particulares, colegios profesionales o gastos distintos a los de escolarización). Tampoco se incluirán los gastos en concepto de posgrados, másteres y doctorados. Operaciones de compra realizadas a crédito incluidas en la liquidación del mes, con las tarjetas modalidad Classic, Oro, Premium, Platinum y Shopping Oro cuyo contrato esté asociado a esta cuenta, en los establecimientos comerciales de alimentación incluidos y que podrá consultar en la página [www.bancosabadell.com/cuentaexpansionplus](http://www.bancosabadell.com/cuentaexpansionplus). Mínimo 5 euros y hasta 50 euros al mes.

2. Para tener acceso a esta retribución, los titulares deben tener un saldo medio mensual en el banco superior a 30.000 euros en recursos, calculado como la suma de saldos del mes anterior de: cuentas a la vista, depósitos, renta fija a vencimiento, seguros de vida-ahorro, fondos de inversión, valores cotizables y no cotizables, planes de pensiones, planes de previsión de EPSV y BS Fondos Gran Selección. No se tendrá en cuenta para el cómputo del saldo medio el saldo existente en esta Cuenta Expansión Plus PRO ni en ninguna otra de las mismas características en la que los titulares sean intervinientes. Si se tendrá en consideración el número de cotitulares, por lo que el saldo mínimo existente en la entidad como requisito será el tomado proporcionalmente para cada cotitular. No se remunerarán los saldos durante el primer mes de vida de la Cuenta Expansión Plus PRO. En caso de que no se alcance por parte de los titulares el saldo mínimo que da derecho a la retribución de la Cuenta Expansión Plus PRO, la liquidación se realizará al 0% por este concepto.

Rentabilidad: para el tramo de saldo diario que exceda los 10.000 euros: 0% TIN. Para el tramo de saldo diario desde 0 hasta un máximo de 10.000 euros: 2,919% TIN, 1,9910% TAE (calculada teniendo en cuenta los dos tipos de interés para el supuesto de permanencia del saldo medio diario durante un año completo). Ejemplo de liquidación en un año: saldo en cuenta de 15.000 euros diarios, saldo diario sobre el que se remunera: 10.000 euros; frecuencia 12 (mensual); intereses liquidados en el año: 291,90 euros.

[sabadellprofessional.com](http://sabadellprofessional.com)

Documento publicitario. Fecha de emisión: Febrero 2017. Condiciones revisables en función de la evolución del mercado. Serán de aplicación las que estén en vigor en el momento de la formalización.



# XXXIII

## Certamen Nacional de Enfermería "Ciudad de Sevilla"



Fco. Luis Ramos Araujo

**PREMIOS: PRIMERO: 3.600 € SEGUNDO: 1.800 € TERCERO: 1.200 € Accésit ENFERMERÍA JOVEN: 1.000 €**  
Los premios se concederán al autor o autores que mejor contribución aporten a la investigación y trabajos científicos de Enfermería y cumplan las siguientes

### BASES

- DENOMINACIÓN:** Título "Certamen Nacional de Enfermería Ciudad de Sevilla".
- OBJETO:** Los premios se concederán a estudios monográficos o trabajos de investigación de Enfermería, inéditos y que, con anterioridad, no se hubiesen presentado a ningún otro Premio o Certamen de esta misma naturaleza, que se presenten a este Certamen de acuerdo a las Bases del mismo. No serán objeto de estos premios los trabajos subvencionados por otras entidades científicas o comerciales, ni las tesis doctorales presentadas a tal fin. El Certamen se amplía con un Accésit denominado "Enfermería Joven" y dotado con 1.000 €. Se otorgará al estudio monográfico o trabajo de investigación inédito de los presentados al Certamen por profesionales de enfermería colegiados que hubiesen terminado los estudios universitarios hasta cuatro años anteriores a la presente convocatoria, debiendo presentar documento que acredite el año de finalización de los estudios de enfermería. Un mismo trabajo no se podrá presentar, conjuntamente, a los Premios y al accésit. Cualquier colegiado que cumpla los requisitos indicados en el párrafo anterior, podrá optar por alguna de las dos modalidades. En el caso de presentarse para el "Accésit Enfermería Joven", habrá de hacer constar expresamente en el sobre cerrado el lema: "Certamen Nacional de Enfermería Ciudad de Sevilla. Accésit Enfermería Joven". Con el fin de cumplimentar el objeto de los premios del Certamen Nacional de Enfermería "Ciudad de Sevilla", el autor o primer firmante de cada trabajo deberá presentar en la documentación establecida en el punto 9 de estas bases, una declaración responsable de que el trabajo es inédito y no ha sido anteriormente presentado en ningún evento o publicado en cualquier otro medio. Del mismo modo, no tendrán la consideración de trabajos inéditos actuaciones consistentes en pequeñas variantes o modificaciones sobre el título o el contenido de cualquier trabajo anterior conocido o publicado por el mismo autor.
- DOTACIÓN:** La dotación económica será de **3.600 €** para el trabajo premiado en primer lugar; **1.800 €** para el premiado en segundo lugar y **1.200 €** para el premiado en tercer lugar y Accésit Enfermería Joven **1.000 €**.
- PRESENTACIÓN:** Los trabajos que opten a este Certamen deberán ser presentados dentro de los plazos que cada Convocatoria anual marque, no tendrán limitación de espacio y acompañarán Bibliografía. Se presentarán por triplicado, en tamaño D.I.N. A-4, mecanografiados a doble espacio por una sola cara y encuadernados. Incluirán en separata un resumen de los mismos, no superior a dos páginas.
- CONCURSANTES:** Sólo podrán concurrir profesionales en posesión del Título de Graduado o Diplomado en Enfermería que se encuentren colegiados.
- JURADO:** Será Presidente del Jurado el del Colegio de Enfermería de Sevilla o persona en quien delegue. Seis vocales, cada uno de los cuales representará: al Colegio de Sevilla, Consejería de Salud de la Junta de Andalucía y cuatro Vocales del profesorado de la Facultad de Enfermería o sus unidades docentes y centros adscritos. Todos los miembros del Jurado serán Graduados o Diplomados en Enfermería. Actuará como Secretario, el del Colegio de Enfermería de Sevilla, con voz pero sin voto. El Jurado será nombrado anualmente.
- INCIDENCIAS:** El hecho de participar en este Certamen supone la aceptación de las Bases.
- DECISIÓN DEL JURADO:** Los concursantes, por el simple hecho de participar en la Convocatoria, renuncian a toda clase de acción judicial o extrajudicial contra el fallo del Jurado, que será inapelable. Los premios no podrán quedar desiertos ni ser compartidos entre dos o más trabajos.
- DOCUMENTACIÓN:** Los trabajos serán remitidos por correo certificado con acuse de recibo o cualquier otra empresa de cartería, al Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla, Avda. Ramón y Cajal, 20-Acc. (41.005 Sevilla), en sobre cerrado con la indicación "XXXIII CERTAMEN NACIONAL DE ENFERMERÍA CIUDAD DE SEVILLA". No llevarán remite ni ningún otro dato de identificación. En su interior incluirá: El trabajo conforme se indica en el punto 4º de estas bases, firmado con seudónimo; sobre cerrado, identificado con el mismo seudónimo incluyendo nombres, y dirección completa de autor o autores, teléfono de contacto del 1º firmante, certificado de colegiación reciente y currículum vitae de la totalidad del equipo si lo hubiere. Los trabajos presentados omitirán obligatoriamente referencias a localidad, centro o cualquier apartado, que pudiera inducir a los miembros del jurado a la identificación, antes de la apertura de las pláticas, de la procedencia o autores de los mismos.
- PROPIEDAD DE LOS TRABAJOS:** Los trabajos que se presentan en el certamen quedarán en propiedad del Colegio de Enfermería de Sevilla, que podrá hacer de ellos el uso que estime oportuno. En caso de publicación de algún trabajo, habrá de hacerse mención a su autor. Los autores premiados solicitarán autorización por escrito a este Colegio para su publicación en otros medios, con la única obligación de mencionar que ha sido premiado en el "XXXIII Certamen Nacional de Enfermería Ciudad de Sevilla".
- TITULAR DEL PREMIO:** Será Titular del importe de los premios quien aparezca como único o primer firmante del trabajo.  
■ Podrán optar al mismo los trabajos presentados hasta el 31 de octubre de 2017. Los premios serán comunicados a sus autores o primer firmante por el Secretario del jurado, mediante correo certificado. El fallo del jurado se hará público el día 15 de diciembre de 2017.




153 años  
avanzando con  
la profesión

#### PREMIADOS 2016

1º Premio: Manuel Luque Oliveros (Sevilla)  
2º Premio: José Antonio Sánchez Miura (Sevilla)  
3º Premio: Luis Alfonso Aparcero Bernet (Sevilla)  
Accésit Enfermería Joven: Alba Elena Martínez Santos (Madrid)

Patrocina

 Sabadell