

ENFERMERÍA

DE SEVILLA NÚMERO 305
JUNIO 2017

ÓRGANO DE PRENSA
DEL COLEGIO DE
ENFERMERÍA DE SEVILLA



DÍA MUNDIAL
de la CRUZ ROJA y de la
MEDIA LUNA ROJA

“Mujer, compromiso y solidaridad”

Sevilla - 11 de mayo 2017



DÍA INTERNACIONAL DE LA CRUZ ROJA Y LA MEDIA LUNA ROJA
El Colegio de Enfermería de Sevilla
recibe la Medalla de Oro de la Cruz Roja
Española de la mano de S.M. la Reina



Órgano de prensa del Excelentísimo Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla
FUNDADO EN 1864

Junio 2017
Año XXX. Número 305

EDITA Excelentísimo Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla

DIRECTOR José M^a Rueda Segura
SUBDIRECTORA M^a del Pilar Cordero Ramos
DIRECTOR TÉCNICO Francisco Baena Martín
JEFA DE REDACCIÓN Julia González Triviño

REDACCIÓN
Avda. Ramón y Cajal, 20. 41005 Sevilla
TELÉFONO 954 93 38 00. FAX 954 93 38 03
PÁGINA WEB www.colegioenfermeriasevilla.es
CORREO ELECTRÓNICO colegio@decoes.es

MAQUETACIÓN
Juan José Sánchez

IMPRESIÓN
Tecnographic, S.L.
Polígono Calonge, Sevilla.
TELÉFONO 954 35 00 03

DEPÓSITO LEGAL SE-656/1987
TIRADA 10.831 ejemplares

El equipo de redacción no comparte necesariamente las opiniones vertidas en los diferentes artículos, siendo la responsabilidad de los mismos exclusiva del que los suscribe.



← Disfruta de todas tus revistas en versión PDF

- 03 Editorial
- 05 PSOE y PP acuerdan modificar el RD de Prescripción Enfermera
- 06 Fue noticia
- 07 El Colegio de Enfermería de Sevilla recibe la Medalla de Oro de la Cruz Roja Española
- 10 V Jornadas de Enfermería I+D+i
- 12 La provincia
- 13 Enfermeros del Hospital de Valme premiados en el Congreso Andaluz de Neumología por investigaciones sobre la apnea del sueño
- 14 Entrevista: María Ortiz, autora del blog LSE Enfermería
- 16 Día Internacional de la Matrona
- 18 Entrevista: M^a Carmen García Olmo, una vida dedicada a los demás
- 23 El fin de las enfermedades desatendidas
- 25 Concurso fotográfico
- 28 Regiones
- 29 Simulacro de la XIII Edición del 'Experto Universitario en Urgencias y Emergencias'
- 33 La Unidad de Ictus del Macarena celebra su cuarto aniversario
- 37 I Congreso Internacional de Bioética en Ciencias de la Salud
- 38 Internacional

La enfermería del futuro

La sociedad avanza a pasos agigantados, y la enfermería no iba a ser menos. Nuestra profesión crece hacia la especialización y la autonomía, y debe seguir cambiando para adaptarse a las nuevas necesidades.

La misión de enfermería va cada vez más encaminada a conducir a la sociedad hacia una salud mejor. Los enfermeros y enfermeras somos los promotores del estilo de vida saludable en hospitales, centros de salud, lugares de trabajo, escuelas, etc. A diferencia de otras profesiones, la nuestra ve oportunidades en los cambios, atendiendo siempre a las posibilidades de mejora en los cuidados, y con la vista puesta en el progreso y avance profesional.

El nuevo entorno sanitario se ha visto modificado en los últimos años, los profesionales han sido capaces de solventar problemas y enfermedades que antes no tenían buen desenlace, ocasionando esto una transformación de las necesidades, y con ellas una serie de cambios estructurales acrecentados con variaciones demográficas como el aumento de la esperanza de vida.

Los profesionales de enfermería tenemos una identidad propia que hemos ido formando a lo largo de los años, contamos con el reconocimiento de la comunidad por nuestra calidad asistencial y nuestra excelencia profesional, y en medio de un entorno cambiante, la enfermería busca encontrar recursos de adaptación a la nueva situación definiendo estrategias facilitadoras para su desarrollo.

La actualidad enfermera y sanitaria del último mes en nuestra ciudad

ha sido trepidante. Nuestra revista, viene cargada en esta edición de contenido muy interesante, dando como siempre voz a trayectorias excelentes que deben ser contadas. Como la de M^a Carmen García Olmo, una enfermera sevillana recién jubilada que ha recorrido medio mundo como parte activa de proyectos de cooperación. Las Wilayas de Rabuni, Smara, Auserd y El Aiún, son sólo algunos de los destinos que ha visitado.

También hemos querido destacar como la profesión, a través del Colegio de Enfermería de Sevilla, ha sido recompensada con la Medalla de Oro de la Cruz Roja Española por su compromiso social y su labor solidaria.

Y como ejemplo de labor altruista, la de la enfermera María Ortiz, que con el objetivo de concienciar, ha creado un blog sobre salud para personas sordas y profesionales sanitarios.

Destacamos también varios aniversarios. En primer lugar el del 061, que nacía hace ya 25 años ante la falta de atención a pacientes en situaciones de emergencia. Y, en segundo, tiene también su hueco en nuestra revista la Unidad de Ictus del Hospital Universitario Virgen Macarena, en continuo trabajo y avance desde que fue inaugurada hace cuatro años.

Este mes, además, se ha celebrado el Día Internacional de la Matrona, que las profesionales sevillanas han aprovechado para desarrollar un amplio programa de actividad que también detallamos.

No hay mejor garantía de futuro para nuestra profesión que el ferviente trabajo de los profesionales. ■



EL COLEGIO TE PROTEGE

CON EL ÚNICO SEGURO -INCLUIDO EN LA CUOTA- QUE CUBRE A 1º RIESGO TODAS LAS ACTIVIDADES PROFESIONALES DE ENFERMERÍA EN EL ÁMBITO PRIVADO, CONCERTADO Y PÚBLICO (*)

3,5 MILLONES DE EUROS

3.500.000 € por colegiado y
por siniestro, y con un límite por anualidad
de veintiun millones de euros

(*) Hospitales y centros de salud públicos, Hospitales y centros privados, Hospitales y centros concertados con el SAS, Residencias de mayores y Centros sociosanitarios públicos, concertados y privados, Compañías aseguradoras, Consultas privadas y Ejercicio libre de la profesión.

Si tienes otras pólizas contratadas, para evitar consecuencias no previstas, tráelas al Colegio para que te aclaremos sus coberturas y si te cubren la actividad privada, concertada y pública.

LA NUEVA PÓLIZA AMPLÍA LAS PRINCIPALES COBERTURAS:

Responsabilidad civil de los colegiados en el desarrollo propio de su actividad profesional o especialidad sanitaria, tal como se regula en la Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias, incluyendo la actividad docente, terapias alternativas y "piercing" ■ Cobertura por inhabilitación profesional como consecuencia de sentencia judicial firme o por expediente disciplinario, con abono, por parte de la Aseguradora de una cantidad máxima de 1.500 €/mes, por un plazo máximo de 18 meses. ■ Posibilidad de contrademanda o reclamación a contrario frente a denuncias infundadas, temerarias o con mala fe.

SEGURO DE
RESPONSABILIDAD
CIVIL
DE LA ORGANIZACIÓN COLEGIAL CON LA COMPAÑÍA ZURICH

NORMAS DE PROCEDIMIENTO A SEGUIR ANTE POSIBLES RECLAMACIONES

PRIMERO: El colegiado deberá comunicar inmediatamente a su Colegio provincial la reclamación de que haya sido objeto, bien judicial (demanda, querrela o denuncia) o extrajudicial. La comunicación fuera de plazo de dicha reclamación podrá suponer que la póliza no cubra siniestro

SEGUNDO: El colegiado cumplimentará en su Colegio provincial el formulario de comunicación de Siniestro de Responsabilidad Civil Profesional o Penal establecido a tal efecto, para que éste sea remitido al Consejo General. Será necesario cumplimentar todos los datos solicitados.

TERCERO: Si el colegiado no pudiese contactar con el Colegio, comunicará directamente el hecho a la Asesoría Jurídica del Consejo General (Tel.: 913 34 55 20), donde un letrado le informará sobre los pasos a seguir y la cobertura del seguro. De no hacerlo así, el Consejo no asumirá ninguna responsabilidad, y el perjudicado será sola y exclusivamente el colegiado.

CUARTO: El colegiado no deberá declarar nunca sin abogado, ni firmar ningún documento.

QUINTO: De acuerdo con lo establecido en la póliza, para la efectividad de la cobertura prevista será imprescindible acreditar que el profesional afectado se encuentra colegiado y al corriente en el pago de las cuotas.

PSOE Y PP ACUERDAN MODIFICAR EL RD DE PRESCRIPCIÓN ENFERMERA

El PSOE acepta la enmienda de sustitución del PP que aboga por alcanzar un acuerdo entre las profesiones implicadas. Aunque en su moción el PSOE pedía la modificación del RD 954/2015, cree que se ha producido un "cambio de actitud"



REDACCIÓN
FOTO: REDACCIÓN MÉDICA

■ El PSOE aceptó una enmienda de sustitución del PP a su propuesta para modificar el Real Decreto de prescripción enfermera que se debatió el pasado miércoles 17 de mayo en el Senado. La enmienda del Grupo Popular plantea que se llegue a un acuerdo entre las profesiones para "hacer las modificaciones que se consideren necesarias en la legislación vigente" y que se traslade al Consejo Interterritorial. El portavoz 'popular' de Sanidad en la cámara, Antonio Alarcó, reconoció que "es un tema que no está resuelto y es verdad que se tienen que hacer cosas", señala Redacción Médica.

Según destaca el mismo medio, el portavoz de Sanidad del PSOE, José Martínez Olmos, afirmó que acepta la enmienda del PP porque "supone la primera vez que el grupo popular acepta la posibilidad de modificar la norma actual". En su opinión, la solución no pasa por derogar la norma y volver a la situación anterior sino que hay que

modificarla para mejorarla con "el consenso de las profesiones".

DUDAS DEL RESTO DE GRUPOS

El resto de grupos mostraron su escepticismo sobre el hecho de que el Gobierno cumpla con lo planteado en la enmienda y modifique el Real Decreto. Tanto Nerea Ahedo, portavoz del PNV, como Concepción Palencia, portavoz de Podemos, manifestaron sus dudas a este respecto. Ahedo señaló que "se ha pasado de querer derogarla, a plantear una modificación y, finalmente, a abrir la posibilidad de la modificación".

Por su parte, Palencia defendió la misma posición que su grupo en el Congreso: una modificación de la ley del medicamento. Un punto que no fue aceptado por el PSOE, al considerar que esto entraba en conflicto con lo propuesto por el PP.

Según Redacción Médica, ante las dudas sobre el cumplimiento del texto aprobado, el portavoz del PP dijo que "es un compromiso formal", y añadió: "Nosotros podemos equivocarnos, pero no solemos mentir". ■

▲ José Martínez Olmos, portavoz de Sanidad del PSOE en el Senado, y Antonio Alarcó, portavoz de Sanidad del PP en el Senado.



La fruta, el alimento que más alergias causa en España

■ Entorno a 1,3 millones de españoles tienen alergia a alimentos y las frutas son el principal causante en la población general, aunque el huevo y la leche de vaca son los más frecuentes en los niños, señala 20 Minutos.

La Asociación Española de Personas con Alergia a Alimentos y Látex (Aepna), con motivo de la Semana Mundial de la Alergia, ha recordado que los últimos estudios indican el aumento exponencial de esta patología y una prevalencia acentuada entre los más pequeños. En cuanto al tipo de alimentos, los datos varían según el grupo de edad, zona geográfica o hábitos alimenticios, los niños españoles son más alérgicos al huevo y a la leche de vaca, seguidos de los pescados.

En la población general, tras la fruta, los alimentos más frecuentes son los frutos secos, los mariscos y los pescados. 20 Minutos recuerda que desde diciembre de 2014 se aplica en España la normativa europea que obliga a disponer de información alimentaria relacionada con 14 sustancias alergénicas de declaración obligatoria no solo en el etiquetado de los

alimentos envasados, sino también en los no envasados, a granel y a distancia. Esta legislación afecta a los establecimientos de hostelería, restauración, hospitales, comedores escolares y comercios minoristas. ■



Los últimos estudios científicos niegan el riesgo de cáncer por el uso de los móviles y el wifi

■ La última versión de estudios del Comité Científico Asesor de Radiofrecuencias y Salud (CCARS), órgano independiente formado por expertos de diferentes ámbitos, ha confirmado que el uso de teléfonos móviles no es perjudicial para la salud por la baja radiación electromagnética que emite y, en concreto, no aumenta el riesgo de cáncer cerebral, señala 20 Minutos.

Los nuevos resultados evidencian que todos los estudios epidemiológicos realizados hasta la fecha no son condescendientes con la asociación entre tumores

cerebrales y teléfonos móviles, al no observar ninguna variación en las tasas de incidencia de este tipo de cáncer.

El trabajo tampoco logra constatar un mayor riesgo de tumores cerebrales en personas expuestas a radiofrecuencias emitidas procedentes de antenas de telefonía móvil, radio y televisión, y admite que la radiación electromagnética emitida por los teléfonos móviles y sus efectos en la capacidad reproductiva de hombres y mujeres sigue estando a debate, informa 20 Minutos.

Los expertos señalan que lamentablemente circulan muchos falsos mitos o ideas no contrastadas sobre los posibles efectos que tiene para la salud las radiofrecuencias que emiten muchos dispositivos electrónicos, lo que ha propiciado incluso campañas en pro de retirar los equipos wifi de algunos colegios. ■



Hábitos saludables como base de la pirámide alimentaria

■ La Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC), ha presentado una nueva pirámide de alimentación saludable que contempla 60 minutos de actividad física diaria,

equilibrio emocional y técnicas culinarias sanas y beneficiosas.

Mantener un balance energético y beber entre cuatro y seis vasos de agua al día, completan el listado de hábitos saludables, que se encuentran ahora en la base de la pirámide alimentaria incluida en las nuevas 'Guías Alimentarias para la Población Española', señala El Herald.

Para ello, se han tenido en cuenta los problemas de salud más frecuentes, los hábitos alimentarios, usos y costumbres de la población española, los niveles de actividad física y sedentarismo, así como el actual contexto socioeconómico y cultural.

Con el objetivo de promover no solo los hábitos saludables, sino un consumo responsable desde el punto de vista social y medioambiental, la SENC recomienda consumir productos de temporada de cada zona, respetar las prácticas éticas en la agricultura, pesca y ganadería, y dedicar tiempo a valorar la información del etiquetado nutricional.

Los embutidos, carnes rojas, productos azucarados y snacks salados, se sitúan en la parte superior de la pirámide, por lo que deben consumirse de manera ocasional y moderada.

Los cereales, las legumbres, las frutas y las verduras, se encuentran en la base, y deben consumirse de manera diaria, unas tres o cuatro veces al día. En el medio de la pirámide se localizan los productos lácteos, los huevos, el pescado y los frutos secos, lo que señala que deben consumirse entre dos y tres veces al día. ■



▲ José María Rueda Segura recogiendo el galardón de manos de S.M. la Reina Doña Letizia.

FOTOGRAFÍA: © CASA DE S.M. EL REY

DÍA MUNDIAL DE LA CRUZ ROJA Y LA MEDIA LUNA ROJA

EL COLEGIO DE ENFERMERÍA DE SEVILLA RECIBE LA MEDALLA DE ORO DE LA CRUZ ROJA DE LA MANO DE S.M. LA REINA

REDACCIÓN: JULIA TRIVIÑO
FOTO: J.M. PAISANO

■ El Excmo. Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla, recibió el pasado 11 de mayo en el Teatro de la Maestranza la Medalla de Oro de la Cruz Roja, entregada por S.M. la Reina Doña Letizia. Esta distinción ha sido concedida en reconocimiento a la dedicación hu-

manitaria de la enfermería, así como por la estrecha y dilatada colaboración con la labor de la institución. El galardón fue recogido por el presidente de la organización colegial, José María Rueda Segura.

El acto se enmarcó en torno a la conmemoración del Día Mundial de la Cruz Roja y la Media Luna Roja en España, por el cual la institución entrega

cada año "unas distinciones destinadas a destacar la promoción de valores y la entrega a dedicaciones, a favor de las personas y colectivos en situación de vulnerabilidad". Este año el lema escogido ha sido: "Mujer, compromiso y solidaridad", cuyo mensaje destaca el papel de las mujeres en nuestra sociedad.

La Medalla de Oro, es el quinto reconocimiento que la enfermería sevi-



“Este premio que he recogido yo hoy es de todos los enfermeros y enfermeras sevillanos”

JOSÉ M^a RUEDA SEGURA
PRESIDENTE DEL COLEGIO DE ENFERMERÍA DE SEVILLA

llana recibe en menos de cuatro años. “Este premio que he recogido yo hoy es de todos los enfermeros y enferme-

ras sevillanos, destacándolas hoy especialmente a ellas, que representan el 87% de los profesionales, y no voy a decir todo, pero llevan un gran peso de la profesión”, afirmaba Rueda.

Pilar Cordero, vicepresidenta del colegio dedicó unas palabras al papel fundamental de las mujeres en la enfermería. “La verdad es que todos los adjetivos que se han dicho hoy sobre las enfermeras son la base de nuestro trabajo. Somos mujeres, comprometidas, solidarias luchando por la igualdad”.

Por su parte, Javier Senent García, presidente de Cruz Roja Española, señalaba, “en Cruz Roja creemos que la igualdad universal entre hombres y mujeres es la mayor conquista social a la que hoy podemos aspirar”.

S.M. la Reina destacó, “además de para reivindicar la labor general de la Cruz Roja y para entregar sus Medallas de Oro, estamos aquí también para dar visibilidad al compromiso de Cruz Roja con las mujeres”. Y concluía “el mundo será más pacífico, próspero y sostenible si la igualdad de géneros es un hecho”.

OTROS GALARDONADOS

El colegio comparte este premio con otras siete personas e instituciones distinguidas por su compromiso social y su labor solidaria: la periodista Rosa María Calaf; Rafael Sendino, ex presidente de Cáritas Española; la Asociación de Mujeres Juristas Senegalesas; la cantante Sole Jiménez; Ana Bella, de la Fundación Ana Bella; la vicepresidenta y directora ejecutiva de la Fundación Barranquer, Elena Barranquer; y la diseñadora, Isabel García Salguero ‘Lady Isabel’. ■

► En la fotografía de la derecha, José María Rueda Segura presenta la medalla al público en presencia de (de izq. a dcha.): el secretario de Estado de Servicios Sociales e Igualdad, Mario Garcés; S.M. la Reina Doña Leticia y el presidente de Cruz Roja Española, Javier Senent.

▼ Abajo, los ocho galardonados acompañados por S.M. la Reina y autoridades.

◀ Miembros de la junta de gobierno acompañados de S.M. la Reina al terminar el acto.



SIMULACIÓN CLÍNICA COMO MÉTODO DE APRENDIZAJE

El Centro Universitario de Enfermería de Cruz Roja Española, adscrito a la Universidad de Sevilla, con la colaboración del Colegio de Enfermería de Sevilla, celebró las V Jornadas de Enfermería I+D+i bajo el título 'Innovación en Entornos de Simulación Clínica y Seguridad del Paciente'



▲ Juan Antonio Ponce Blandón, Director del Secretariado de Relaciones con las Instituciones Sanitarias de la Universidad de Sevilla; José Antonio Ponce Blandón, Director del Centro de Enfermería Cruz Roja y Maribel Casado Mora, enfermera Responsable de Proyectos de Atención Hospitalaria PICUIDA.

REDACCIÓN: **JULIA TRIVIÑO**
FOTO: **J.M. PAISANO**

El pasado 18 de mayo se celebraban en el Colegio de Enfermería de Sevilla las V Jornadas de Enfermería I+D+i. Dirigidas a diplomados, graduados y estudiantes del Grado en Enfermería, versaron sobre innovaciones en entornos de simulación clínica y seguridad del paciente.

El día previo al encuentro, tuvo lugar la celebración de dos talleres pre-jornadas; uno sobre metodología de Evaluación Clínica Objetiva Estructurada (ECO) y otro sobre metodología de Aprendizaje en Entornos de Simulación (MAES).

La mesa inaugural estuvo presidida por el Director del Centro de Enfermería Cruz Roja, el Dr. José Antonio Ponce Blandón, a quien acompañaron el Dr. Juan Antonio Ponce Blandón, Director del Secretariado de Relaciones con las Instituciones Sanitarias

de la Universidad de Sevilla y Maribel Casado Mora, enfermera Responsable de Proyectos de Atención Hospitalaria PICUIDA.

Ponce en su intervención quiso agradecer al Colegio de Enfermería de Sevilla el papel tan importante que juega en la organización de esta actividad. "Nos cede sin ningún tipo de contraprestación esta sede para celebrar las jornadas".

SIMULACIÓN CLÍNICA

La formación por competencias consiste en la demanda de una mejor adaptación de los futuros profesionales a las exigencias y cambios sociales.

La simulación clínica se plantea como un nuevo método para adquirir conocimientos y destrezas –y realizar una posible evaluación– en el ámbito de las ciencias de la salud. Debe ser de calidad, recreando fielmente la realidad para que los alumnos puedan resolver con facilidad un caso clínico.



El aprendizaje con simulación, además, favorece la seguridad de los pacientes y evita el error. Esta metodología hace que se desarrollen las competen-

cias y capacidades profesionales de los alumnos, concluyendo sus estudios con mayor preparación, seguridad y confianza.

LAS JORNADAS

José Antonio Ponce Blandón explicaba que la temática de la simulación y la seguridad del paciente no fue elegida al azar. "En la práctica asistencial están presentes los errores e imprudencias, y eso nos obliga a reflexionar y a poner en marcha medidas para garantizar la seguridad, con el objetivo de corregir esos errores y paliar las consecuencias negativas".

Además, apuntaba que los organismos nacionales e internacionales han desarrollado programas y herramientas para detectar y disminuir esos errores.

La seguridad clínica es uno de los principales parámetros de calidad de los servicios de salud. "Hay que concienciar sobre esto desde la formación de los profesionales sanitarios que van a ser los que lo pongan en práctica en un futuro", destacaba Ponce.

Para ilustrar sobre este tema, la organización contó con conferencias y

mesas redondas de alto nivel, tras las que los asistentes pudieron consultar y debatir sobre lo expuesto.

Las jornadas se complementaron con la exposición de pósters y la presentación de comunicaciones.

PREMIO DE INVESTIGACIÓN

Un numeroso público llenó el salón de actos del Colegio de Enfermería. 130 personas participaron en esta V edición, y 20 fueron las comunicaciones científicas presentadas.

De acuerdo con la valoración del comité organizador y científico, la mejor fue "La cultura de seguridad del paciente en la praxis enfermera en España. Elementos y obstáculos que intervienen", de María del Olmo Rodríguez y Laura Espejo Rodríguez, y defendida ante el público por la segunda.

Como muestra de su apoyo a la investigación enfermera, el premio fue patrocinado por el Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla. ■

Colegio
Enfermería
de Sevilla



EL HOSPITAL DE LA MERCED DE OSUNA SE DOTA DE UN MODERNO ECÓGRAFO PORTÁTIL PARA EL ABORDAJE DEL PACIENTE CRÍTICO

REDACCIÓN: EP

El Hospital Comarcal La Merced de Osuna ha incorporado un nuevo equipo tecnológico en su área de Urgencias que permite optimizar el abordaje del paciente crítico, un moderno ecógrafo portátil, dotado con dos sondas, cuya aplicación aporta información vital a los facultativos para la realización de un diagnóstico rápido y, de este modo, orientar el estudio del paciente aplicando de forma ágil el tratamiento más adecuado para su mejor evolución.

Según informa la Junta de Andalucía en un comunicado, este dispositivo de ecografía portátil, cuya inversión asciende a 19.843 euros, consta de dos sondas para el diagnóstico por la imagen de las diferentes patologías. Una sonda es abdominal y permite aplicar el Protocolo FAST, dirigido a pacientes politraumatizados. Su objetivo es identificar la presencia de líquido libre intra-abdominal y se lleva a cabo

en el área de Emergencias o Críticos en apenas dos minutos. Por otro lado, dispone de una sonda cardiaca que permite aplicar el Protocolo RUSH. Está dirigido a pacientes críticos en shock, los cuales en ocasiones es difícil desde el punto de vista clínico diferenciar el patrón predominante. En cambio, esta sonda contribuye a identificar patrones de shock o colapso circulatorio y así establecer de forma inmediata un mejor tratamiento y seguimiento inicial.

Además, este dispositivo permite detectar causas de patologías graves, tales como la disfunción ventricular en el infarto agudo de miocardio, así como la presencia de líquido en cavidades como el pericardio y la zona pleural. También, esta nueva tecnología posibilita la localización exacta del lugar de punción para que la evacuación del líquido genere menos riesgos y sea más segura.

Según el jefe de Urgencias del hospital ursoñés, Antonio Rojas, "las aportaciones del nuevo equipamiento son

notables, dado que nos permiten agilizar diagnósticos, descartando hemorragias abdominales, en pericardio o pulmón; y también nos ayudan a tomar decisiones urgentes, tales como la intervención quirúrgica urgente".

RENOVACIÓN TECNOLÓGICA

La adquisición de este ecógrafo portátil forma parte del proceso de renovación tecnológica y modernización de técnicas diagnósticas que se está realizando en el Hospital de Osuna.

Como señala su directora gerente, Francisca Díaz Alcaide, "esta actuación se suma a la reciente adquisición de nuevos ecógrafos en Urología y en Radiología, con la dotación de un nuevo mamógrafo de contraste que mejora la precisión en la detección del cáncer de mama". Además, también se han incorporado monitores en las sala de reanimación para el control de la evolución de los pacientes y su centralización en un monitor único. ■



ENFERMEROS DEL HOSPITAL DE VALME PREMIADOS EN EL CONGRESO ANDALUZ DE NEUMOLOGÍA POR INVESTIGACIONES SOBRE LA APNEA DEL SUEÑO

REDACCIÓN

Profesionales de la Unidad de Gestión Clínica de Neumología del Hospital Universitario de Valme de Sevilla han sido galardonados con dos premios en el Congreso de la Sociedad Andaluza de Neumología (NEUMOSUR), celebrado recientemente en Málaga. La apnea del sueño es el eje temático de ambos reconocimientos correspondientes a investigaciones presentadas en dos ámbitos diferentes (el médico y el enfermero) de este foro científico especializado en la patología pulmonar, informan desde el Área de Gestión Sanitaria Sur de Sevilla.

La apnea del sueño es una enfermedad muy frecuente, que afecta aproximadamente del 4 a 6% de la población. Se caracteriza por la obstrucción de la vía aérea superior mientras se duerme, provocando hipoxia y alteraciones en la estructura del sueño. Produce deterioro de la calidad de vida, hipertensión

La apnea del sueño es una enfermedad muy frecuente que afecta aproximadamente del 4 a 6% de la población.

arterial, aumento del riesgo cardiovascular, somnolencia diurna excesiva y aumento del riesgo de accidentes de tráfico, entre otros.

DETECCIÓN PRECOZ Y CORRECCIÓN DE EFECTOS SECUNDARIOS DEL TRATAMIENTO CONVENCIONAL

Concretamente, en el ámbito enfermero de este congreso, los enfermeros del Hospital de Valme de Neumología han logrado la segunda mejor comunicación oral. La misma ha sido presentada por Silvia Ruiz, enfermera de la Unidad de Gestión Clínica de Neumología del Hospital de Valme, y Luis Fajardo, enfermero colaborador en terapias respiratorias.

Según señalan desde área de gestión sanitaria, este trabajo demuestra la importancia de una consulta precoz de enfermería en pacientes con tratamiento para apnea de sueño al objeto de detectar los efectos secundarios producidos por el mismo e intervenir rápidamente para corregirlos. Para ello, y a lo largo de seis meses, se ha realizado un estudio en el servicio clínico de Neumología del Hospital Universitario de Valme con la inclusión de 212 pacientes diagnosticados de apnea obstructiva del sueño, en trata-

miento, con edades comprendidas entre 18 y 80 años.

Todos los pacientes fueron citados a una consulta precoz de enfermería a los 30 días tras el inicio de presión positiva continua en vía aérea superior (CPAP). En esta consulta se realizó una búsqueda activa de efectos secundarios relacionados con el tratamiento. Los resultados han reflejado cómo el 61,5% de los pacientes presentaron efectos secundarios relacionados con el tratamiento. De ellos, en un 81,3% fue preciso aplicar intervenciones específicas para resolver los problemas.

Las conclusiones constatan que un porcentaje elevado de pacientes tratados con presión positiva continua en vía aérea superior (CPAP) presentan efectos secundarios en las primeras semanas de uso y, en la mayoría de los casos, se precisa de una intervención específica para su resolución. Los efectos secundarios más frecuentes fueron: rinitis, sequedad y lesiones cutáneas.

Al respecto, la investigación galardonada demuestra la eficacia de la consulta precoz de enfermería al detectar y corregir estos problemas rápidamente, lo cual permite mejorar la tolerancia de los pacientes y optimizar la adherencia al tratamiento. ■

LSE ENFERMERÍA, EL BLOG SOBRE SALUD PARA PERSONAS SORDAS Y PROFESIONALES SANITARIOS

CÓMO LLEGAR A LOS OÍDOS DE LOS QUE NO OYEN



▲ A la izquierda, imagen del apartado de formación para personal sanitario; a la derecha, imagen del apartado de información para personas sordas.



▲ María Ortiz Polán es enfermera y autora del blog LSE Enfermería.

REDACCIÓN: **JULIA TRIVIÑO**

■ ■ María Ortiz Polán se formó como enfermera en la Universidad de Cádiz. Empezó su carrera profesional en la Comunidad de Madrid en Atención Primaria, para más tarde trasladarse a Sevilla. En la ciudad hispalense, después de pasar por distintos puestos, llegó a la UCI del Hospital Universitario Virgen Macarena hace 11 años. María vive en continuo aprendizaje, es una persona inquieta y entusiasta que un día encontró en la lengua de signos un nuevo mundo que explorar.

Pregunta: ¿Por qué enfermería?

Respuesta: Pues realmente, aunque la mayoría de la gente apele a la vocación, yo no estudié enfermería por eso. Mis

“La enfermería me ha mostrado siempre el lado más humano de la vida”

objetivos eran otros, pero finalmente acabé los estudios y me gustó ejercer la profesión. La enfermería me ha enseñado mucho profesional y personalmente, me ha mostrado siempre el lado más humano de la vida.

P: ¿Qué le llama a estudiar lengua de signos?

R: Pues yo soy una persona muy inquieta, siempre estoy haciendo nuevas actividades, y un día se me ocurrió la idea y, ¿por qué no? Viendo a personas manejar la lengua de signos se me despertó la curiosidad y quise explorar las posibilidades que había entonces a ello.

P: ¿Cómo empieza su formación?

R: En 2008 vi un curso de la Universidad de Sevilla que impartía una chica sorda, me apunté y estuve un curso completo. Al siguiente lo quitaron e interrumpí mi formación. Pero, en 2012 en la UCI tuvimos un paciente joven con Síndrome de Guillain-Barré, y a las complicaciones

propias de la enfermedad se sumaba su sordera. Yo tenía nociones básicas de lengua de signos y me pude comunicar con él, pero no con mucha fluidez. Es una situación de total impotencia. Ves a tus compañeros que intentan comunicarse con él desesperadamente. Gritaban, el paciente no entendía nada y la situación se volvió un caos. La abuela del chico se sorprendió de que hubiese una enfermera que manejase un poco la lengua de signos y me habló de una asociación sevillana en la que pude retomar el curso y continuar los tres años de formación. Desde entonces, empecé a tratar con más pacientes y me fui integrando en la comunidad sorda.

P: ¿Qué objetivo quería conseguir al crear el blog?

R: En un principio estaba dirigido a personas sordas con el objetivo de hacerles llegar temas de salud en general. Enfocado sobre todo a jóvenes, empecé a tratar temas de sexualidad para ir

añadiendo también otras temáticas. Pero, al ver las necesidades que existían dentro del personal sanitario ahora también hago vídeos dirigidos a ellos, para que aprendan vocabulario y frases hechas que les sirvan para comunicarse con pacientes con discapacidad auditiva. Al final, mi objetivo principal es crear conciencia en el entorno sanitario, que es en el que me muevo.

P: ¿Cuánto tiempo dedica a la actualización del blog?

R: Pues no sabría decir cuánto exactamente, pero mucho tiempo. Primero tengo que coger la información, documentarme y traducirlo a un lenguaje básico para después darle forma siguiendo. Me ayuda una intérprete, y una vez los tengo me grabo para hacer el montaje y subtítular posteriormente.

P: ¿Qué importancia tiene el manejo de la lengua de signos en el ámbito sanitario?

R: Pues, teniendo en cuenta que como se adquiere información de un paciente es con la comunicación, es fundamental. También otra cosa a la que doy importancia, y que he impartido en la UCI – también en un instituto de San Fernando, y que quizá trabaje en la Universidad de Sevilla con futuros enfermeros – son charlas de estrategias de comunicación con el paciente sordo. Es muy importante saber cosas básicas como que no tienes que gritarles, que tienes que ponerte delante de ellos, que no leen los labios, y si los leen tienes que vocalizar muy bien, que hay que usar frases cortas, enfatizar ciertas palabras, etc.

P: ¿Está la sanidad pública preparada para atender a las personas sordas de forma adecuada?

R: No, no hay ningún intérprete en los hospitales, existe la posibilidad si lo pagas, y siempre y cuando haya intérpretes disponibles. Además, el personal sanitario no suele estar cualificado para ello.

“Mi objetivo principal es crear conciencia en el entorno sanitario”

P: ¿Qué cambios te gustaría ver?

R: Lo ideal sería que a la hora de la visita de los profesionales hubiese un intérprete al que los pacientes sordos pudiesen contarle lo que les sucede, para establecer una comunicación casi directa con el personal sanitario, sin tener que estar siempre la familia como intermediarios. Hay personas que tienen ciertos problemas y que no les gusta que sus familiares se enteren, ¡están es su derecho! O simplemente, en muchas ocasiones los familiares no conocen la lengua de signos y no son capaces de transmitirles con claridad lo que les pasa. ■

Visita el blog de María:
lseenfermeria.blogspot.com

DÍA INTERNACIONAL DE LA MATRONA

MATRONAS, MADRES Y FAMILIAS

¡COMPAÑERAS DE VIDA!



▲ El matrono Pepe Ruiz con madres y niños en el Parque Tamarguillo de la capital hispalense durante las actividades del Día de la Matrona.



▲ De izq. a dcha: José Ángel Pérez Quintero, pediatra del Centro de Salud Pino B; Pepa Espinaco Garrido, matrona y vocal matrona del Colegio de Enfermería de Sevilla; Begoña Gil, pediatra, responsable del Plan Integral de Obesidad Infantil de Andalucía; Carmen Rodríguez, presidenta de la Asociación Andaluza de Matronas; y Pepa Aguayo Maldonado, neonatóloga del Hospital Virgen del Rocío, y responsable del Banco de Leche.

REDACCIÓN
FOTO: J.M. PAISANO

■ Cada 5 de mayo, desde hace 25 años, se celebra internacionalmente el Día de la Matrona. Con esta fecha se pretende dar visibilidad a una profesión que se encarga del cuidado de la salud de las mujeres y niños durante el embarazo, el parto y el posparto.

La Asociación Andaluza de Matronas y el Colegio de Enfermería de Sevilla lo celebraron el pasado 9 de mayo con un amplio programa de actividades.

La jornada empezó a las 16:30 horas en el Parque Tamarguillo donde, al aire libre el matrono Pepe Ruiz impartió clases de pilates y ejercicios para el embarazo para madres y niños.

A las 18:30 se reanudaron las actividades en el Centro Cívico Alcosa con una charla coloquio que comenzó con la intervención de José Ángel Pérez Quintero, pediatra del Centro de Salud



▲ Virginia Nieto recogiendo su placa.



▲ Carmen Rodríguez recogiendo su placa.

Pino B. A continuación, Begoña Gil, pediatra, responsable del Plan Integral de Obesidad Infantil de Andalucía presentó su área de trabajo.

Por su parte, Pepa Aguayo Maldonado, neonatóloga del Hospital Virgen del Rocío, y responsable del Banco de Leche, habló del mismo destacando los buenos datos obtenidos en el primer año de funcionamiento. “Esta leche materna es lo mejor para los niños prematuros y de bajo peso que sus madres no pueden dar de mamar”, señalaba.

La última intervención estuvo a cargo de Pepa Espinaco Garrido, matrona y vocal matrona del Colegio de Enfermería de Sevilla. Espinaco habló sobre el cultivo de leche materna, explicando cómo se hace y mencionando los hospitales en los que se hace el cultivo.

El encuentro llegaba a su fin con la entrega de placas a Virginia Nieto, en reconocimiento a los años como matrona, y a Carmen Rodríguez, como presidenta de la Asociación Andaluza de Matronas. ■

IV Congreso de la Sociedad Andaluza de Contracepción



REDACCIÓN

■ El pasado mes de abril se celebró en Jerez el IV Congreso de la Sociedad Andaluza de Contracepción. Pepa Espinaco, vocal matrona del

Colegio de Enfermería de Sevilla, asistió al encuentro. Una de las ponencias más interesantes fue la presentación de un nuevo anticonceptivo combinado oral –píldora– que reduce las menstruaciones a tan solo cuatro al año, un ciclo cada cuatro meses. “Está bien en comodidad y ahorro y suelen tener reglas menos abundantes y más cortas”, señala Espinaco.

Otra de las novedades presentadas ha sido un DIU –medicado–

que tiene una duración de 3 años, con menos medicación y menor tamaño que los actuales. “Mejora los aspectos negativos que pueden tener los tradicionales, y está indicado para mujeres jóvenes y nulíparas aunque otras mujeres también se lo pueden colocar”, afirma la vocal matrona.

Pepa Espinaco ha querido resaltar también la presentación de una nueva guía sobre la interrupción voluntaria del embarazo, como protocolo de la Sociedad Española de Contracepción y la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia. ■

M^a CARMEN GARCÍA OLMO, UNA VIDA DEDICADA A LOS DEMÁS

“La cooperación solidaria te enseña lo que de verdad es importante en la vida”

REDACCIÓN

■ ■ M^a Carmen García Olmo (DUE), natural de La Luisiana (Sevilla), acaba de cerrar una trayectoria profesional llena de profesionalidad, atención al paciente, compañerismo y cooperación solidaria. Partiendo de una vocación infantil, Carmen consiguió finalizar sus estudios de Enfermería, superando unas condiciones vitales adversas, y llegar a ser considerada por sus compañeros como instrumentista imprescindible en los quirófanos de cirugía oftalmológica del Hospital de San Lázaro. Cabe destacar también su amplia trayectoria solidaria que asegura mantendrá por la experiencia humana y de ayuda que ello conlleva.

Pregunta: Para empezar, podríamos remontarnos al principio de todo ¿no?

Respuesta: Pues todo comenzó cuando me trasladé a vivir a Sevilla tras contraer matrimonio y, siguiendo el deseo que tenía desde niña de ser enfermera, me matriculé en los estudios de Auxiliar de Clínica en el IES M^a Inmaculada y realicé mis primeras prácticas en la Escuela de Enfermería de la Cruz Roja Española, donde tuve mi primer contacto real con pacientes.

P: ¿Desde entonces hasta ahora ha estado trabajando en la sanidad?

R: No, exactamente. Tras finalizar las prácticas, fue Sor Cristina Díaz, responsable de la escuela, quien me brindó la oportunidad de seguir ligada a la Cruz Roja, realizando trabajo administrativo en la secretaría del centro, algo que estuve haciendo durante varios años. Por ese tiempo fue cuando Manuel, mi marido, comenzó con los primeros síntomas de una grave enfermedad renal.

P: ¿Cómo fue aquella época?

R: Fueron años difíciles, durante los cuales ambos pasamos mucho tiempo en diferentes hospitales a causa de su enfermedad. Tuvo que someterse a dos trasplantes, uno en Sevilla y otro en Barcelona, pero se produjeron sendos rechazos.



Lamentablemente, perdimos la batalla y, finalmente, donamos su cuerpo a la Facultad de Medicina como fue su expreso deseo.

P: ¿Y cómo llegó a ser DUE?

R: Manuel siempre me insistió, me apoyó y me ayudó para que no abandonara mis estudios sanitarios, así que decidí matricularme en la Escuela Universitaria de Enfermería de la Cruz Roja, por lo que tuve que dejar mi trabajo en la secretaría, al ser incompatibles. Soy de la promoción 1990-93, quienes ahora celebraremos nuestro 25^o aniversario. Siempre les agradeceré a mis compañeros de carrera toda la ayuda y colaboración que me prestaron para, en aquellas circunstancias tan especiales, poder finalizar mis estudios con éxito. Durante dichos años, además de la teoría, debido a aquel itinerario por

“Saber que mi trabajo podía llevar vida y felicidad a mucha gente ha sido de lo más satisfactorio de mi profesión”



distintos hospitales, pude aprender de primera mano la rutina diaria y el funcionamiento operativo de un hospital por dentro. Además, pude conocer a grandes profesionales sanitarios de los que aprendí mucho y tengo la suerte de contar actualmente con muchos de ellos entre mis mejores amigos.

P: Ya como enfermera, ¿a qué hospitales ha pertenecido?

R: Desde el inicio de mi carrera profesional he estado vinculada al Hospital Universitario Virgen Macarena. Empecé a trabajar allí nada más finalizar mis estudios y he formado parte de la mayoría de sus servicios y especialidades, mayormente en urgencia y quirófano. Sin embargo, desde el año 2003 he estado trabajando en el Hospital de San Lázaro en quirófanos, sobre todo, dentro del

equipo de cirugía oftalmológica. Aprovecho este momento para expresar lo orgullosa y agradecida que estoy de todos mis compañeros, de todas las categorías, por haberme permitido formar parte de un gran grupo de profesionales de una enorme calidad humana y laboral, y que, durante estos años, me han aportado muchas cosas en todos los sentidos.

P: También ha formado parte de los equipos de donación y trasplantes del Hospital Virgen Macarena y de trasplantes de córnea del Hospital San Lázaro ¿cuál ha sido su experiencia en ellos?

R: Gracias a la Coordinadora de Enfermería de Trasplantes, Ana Coronil, durante 12 años, he podido realizar esta labor tan importante por lo que conlleva de ayuda a las personas que necesitan un órgano. Para mí ha sido un trabajo muy grati-

▲ M^a Carmen (en el extremo izquierdo) en su último día de trabajo acompañada por sus compañeros del Hospital de San Lázaro, Sevilla.

◀ En la página anterior, M^a Carmen en pleno trabajo en el Hospital San Lázaro.



ficante porque conozco de primera mano la angustia de los enfermos y de sus allegados ante la necesidad de un trasplante. Para mí, saber que mi trabajo podía llevar vida y felicidad a mucha gente ha sido de lo más satisfactorio de mi profesión. Sin embargo, lo más importante de todo y lo que siempre hay que recordar es que todos esos trasplantes se han llevado a cabo gracias a la generosidad de las familias que preservaron el deseo de sus seres queridos de ser donantes.

P: Ahora hablemos de su labor solidaria. ¿Cuándo inició su colaboración con las ONGs?

R: Mi primer contacto como cooperante activa fue en 2007 cuando, por formé parte de la comisión médico-quirúrgica que se desplazó a los campamentos de refugiados saharauis en Tinduf (Argelia) dentro del proyecto Ojos del Sáhara de la

Fundación Ojos del Mundo. Fui junto a mi compañera, también enfermera, Consuelo Méndez, Lelo, que entonces era la responsable de la organización en Andalucía, y a la que siempre estaré agradecida por brindarme la oportunidad de vivir aquella experiencia única.

P: ¿Y eso sólo fue el principio?

R: Pues sí. Una vez que vas allí y ves las necesidades de aquellas personas, por lo menos en mi caso, ya no pude dejarlo. A ese viaje se sucedieron otros en los que se han realizado innumerables consultas previas de oftalmología en las wilayas de Rabuni, Smara, Auserd y El Aiún, y múltiples intervenciones de cataratas y Láser Yag en el Hospital Nacional de Rabuni y en el hospital de Buella. Del este último hemos vuelto ahora a finales de enero de este año.

“Conozco de primera mano la angustia de los enfermos y de sus allegados ante la necesidad de un trasplante”

P: Una labor solidaria extraordinaria la de dicha organización...

R: Además de las intervenciones quirúrgicas, Ojos del Mundo también realiza acciones de formación in situ del personal sanitario local, proporciona material y equipos a los centros sanitarios y conciencia a la población sobre la importancia de una correcta higiene ocular.

P: ¿Qué otras acciones solidarias ha realizado?

R: Con la ONG Ojos del Mundo también he colaborado en el programa Ojos de Malí mediante el que se atiende e interviene a personas con deficiencias visuales en el Hospital de Referencia de Bankass, en la región de Mopti, del distrito de Bamako, y al que la fundación ha dotado de una consulta y un quirófano oftalmológico. Desde 2004 también colaboro con la asociación mé-

dica sin ánimo de lucro Proyecto Visión Sur, con sede en Sevilla, que centra su actividad en Etiopía, fundamentalmente en Mekelle, capital de Tigray, región situada al norte del país. Allí ya me he desplazado en dos ocasiones, la primera vez en 2015 junto a la anestésista M^a Teresa Díaz, que fue quien me llevó a esta otra ONG, e impacta ver las condiciones de vida en las que se encuentran aquellas personas, en las que las cataratas y traumas tienen una incidencia muy alta. Las comisiones que se desplazan a este país trabajan en la St Louise Eye Clinic de la congregación religiosa Hijas de la Caridad, quienes nos acogen, ayudan y nos dan seguridad, con todo el cariño y la alegría del mundo. Esta ONG también lleva a cabo acciones de formación de personal nativo, en las que he participado, además de facilitar y subvencionar el material quirúrgico.

▲ Arriba, imagen con la que M^a Carmen consiguió el premio a la mejor fotografía del año Fundación Ojos del Mundo. Abajo, formación en el Sáhara.

◀ En la página anterior, M^a Carmen con un grupo de pacientes en el Sáhara.





P: ¿Qué le impulsó a participar en estas comisiones solidarias?

R: Primero la necesidad de ayudar a otras personas que no tienen el acceso fácil a la asistencia oftalmológica por vivir en lugares donde la asistencia médica es precaria. Y luego, una vez que vas, la experiencia vital es indescriptible; te da una comprensión más amplia de la condición humana, de lo que es el respeto, la gratitud, la generosidad y las historias que hay detrás de personas que viven en unas condiciones ínfimas. Te resitúa el valor de las cosas y te enseña lo que de verdad es importante en la vida y te ayuda a crecer como ser humano, por ello invito a todos mis compañeros a acercarse a cualquiera de las ONGs sanitarias que existen y a colaborar con ellas.

P: Porque usted además colabora activamente en acciones para recaudar fondos, ¿no?

R: Así es. Formo parte de un grupo de voluntarios, procedentes de diversos ámbitos profesionales, que organizamos eventos en Sevilla para recaudar fondos para la ONG Proyecto Visión Sur. Con el dinero recaudado, por ejemplo, se ha conseguido construir y equipar un nuevo hospital en Quiha (Etiopía), especializado en oftalmología. Para ello, hemos organizado desde exposiciones, en las que los cuadros que vendíamos fueron donados por los artistas, hasta recitales líricos, en el teatro Lope de Vega, y espectáculos flamencos, así como la celebración anual de un mercadillo solidario en el que vendemos objetos donados por colaboradores, como ropa, joyas, cuadros, libros, muebles; y objetos creados por la colaboradora Pilar Vázquez con elementos de artesanía etíope, que traemos los cooperantes en nuestros viajes. Estamos muy agradecidos por la gran acogida que tienen estos eventos entre los sevillanos y la buena predisposición de muchos artistas y vo-



luntarios que colaboran desinteresadamente con nosotros para que éstos se lleven a cabo.

P: ¿Y qué planes tiene para el futuro?

R: Mi intención es seguir siendo un miembro activo en el sector de la cooperación sanitaria, ya que ahora dispondré de más tiempo para seguir ejerciendo mi labor en las distintas ONGs con las que colaboro, ya sea formando parte de comisiones médicas que se trasladan a los distintos países, como organizando actos para la recaudación de fondos. Ahora mismo estamos inmersos en la organización de otro recital flamenco para Proyecto Visión Sur. También quiero seguir manteniendo el contacto con mis compañeros del Hospital Virgen Macarena, con los que he compartido una excelente relación profesional y personal durante todos estos años. ■

▲ Arriba, M^º Carmen en Mali.
Abajo, M^º Carmen con los alumnos de una escuela de Etiopía.

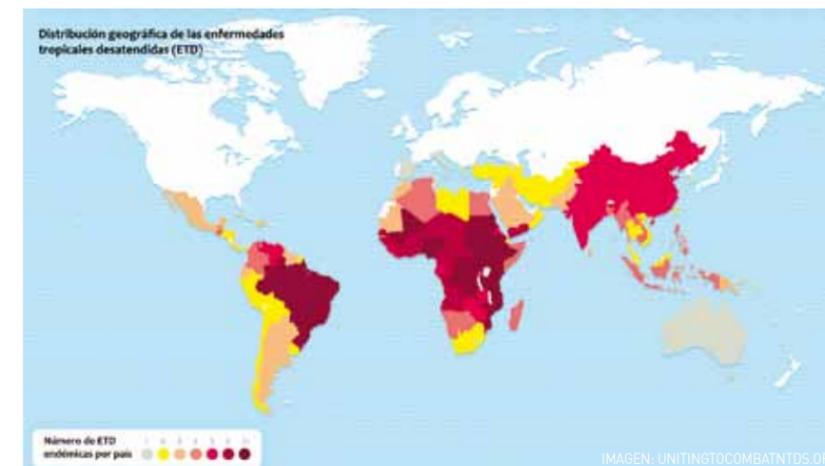
EL FIN DE LAS ENFERMEDADES DESATENDIDAS

REDACCIÓN

■ El pasado mes de abril, se reunieron en Ginebra expertos de todo el mundo en las llamadas enfermedades desatendidas, como el dengue, la rabia, el chagas o la lepra, que debilitan a más de 1.000 millones de personas en 149 países.

Según señala El Mundo, en él, políticos, empresarios y científicos intentaron buscar acuerdos para continuar con los avances y los compromisos que harán que se sea posible que estas dolencias desaparezcan o se minimicen.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) presentó el resultado de años de trabajo en un informe que recoge progresos sin precedentes en la lucha contra estas enfermedades. La prevención



de los casos y la atención de los enfermos hasta su cura representan los puntos clave que marcar los objetivos a alcanzar antes del año 2020, informa El Mundo. ■

15 % Descuento para
Colegiad@s y familiares
Revisión y Primera visita gratis

EleDental
DOCTORA LOURDES CORDERO

Odontología conservadora
Cirugía e implantes
Odontopediatría
Blanqueamiento
Estética dental
Prótesis dental
Ortodoncia

954 63 62 03
cita@eledental.com
Pintor Amalio Garcia del Moral, 10



Hacemos normal lo excepcional

En PSN trabajamos para alcanzar grandes objetivos. Por eso, nuestros planes de pensiones están entre los mejor clasificados en los rankings por rentabilidad. Ahora además, si traes tu plan a PSN obtienes hasta un 3% de bonificación extra. Para algunos esto es algo excepcional. Para nosotros es parte de nuestro día a día y de nuestro compromiso con nuestros mutualistas.

Hasta un

3%* de Bonificación Extra
* Ver condiciones de la promoción en psn.es



PSN Plan Asociado de Pensiones

4,18%
Rentabilidad en 2016
★★★★★
MORNINGSTAR®
6ª posición en el ranking Mixtos Euros Defensivos

PSN Plan Individual de Pensiones

5,65%
Rentabilidad en 2016
★★★★★
MORNINGSTAR®
6ª posición en el ranking Mixtos Euros Agresivos

Rentabilidades pasadas no garantizan rentabilidades futuras

CONCURSO FOTOGRAFICO DEL COLEGIO DE ENFERMERÍA “ESPACIOS NATURALES” FOTOS GANADORAS DEL CONCURSO DE FOTOGRAFÍA Nº 96



▲ PRIMER PREMIO: 300 €

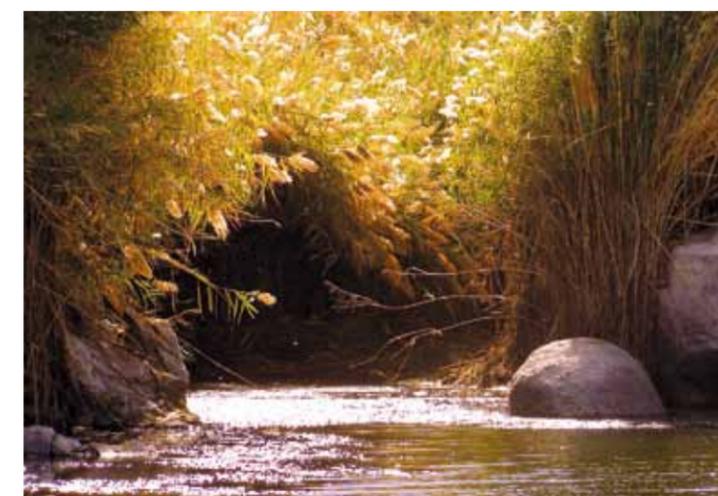
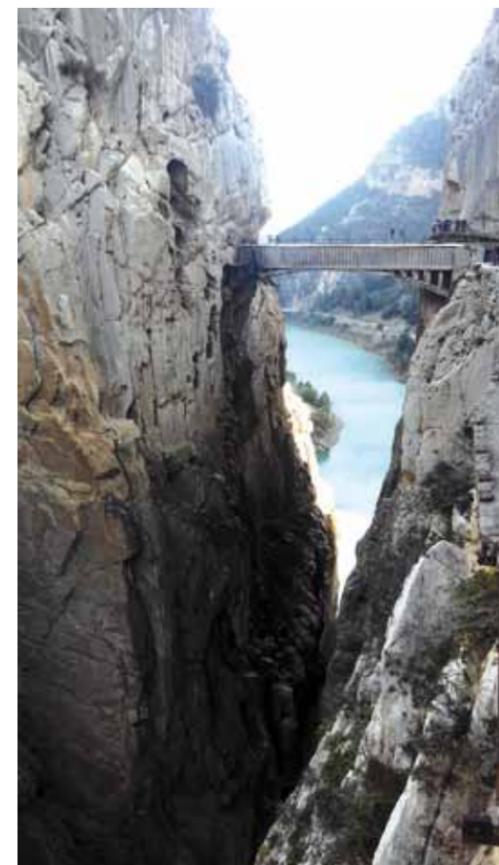
“Bahía oriental”

AUTORA: MARTA ÁNGEL RUEDA
COLEGIADA Nº: 12.674
CÁMARA: NIKON D-5100

PRÓXIMO CONCURSO Nº 97

Tema: “Arroyos y ríos”

Plazo de recogida
hasta el 30 de agosto de 2017



◀ TERCER PREMIO: 60 €

“Cordón de vida”

AUTORA: CARMEN Mª HERRERA VACA
COLEGIADA Nº: 9.058
CÁMARA: SONY X 3000

▲ SEGUNDO PREMIO: 150 €

“Atardecer en el Nilo”

AUTOR: MANUEL SALVADOR AGUILAR AMORES
COLEGIADO Nº: 13.421
CÁMARA: OLYMPUS SP 500 VZ

CURSO DE EXPERTO UNIVERSITARIO EN URGENCIAS Y EMERGENCIAS

Abierto plazo de inscripción 2017-2018

Adaptado al **ESPACIO EUROPEO DE EDUCACIÓN SUPERIOR** para hacerte **ESPECIALISTA**

El Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla presenta una nueva edición programada del Curso de Experto Universitario en Urgencias y Emergencias 2017/2018 en base a las siguientes características:

CONVOCATORIA

■ Solicitudes/Reserva de plazas

Para inscribirse y tener reserva de su plaza como matriculado en el curso previsto por orden de inscripción y hasta completarse los grupos, los interesados deberán recoger y cumplimentar la solicitud correspondiente en la sede del Colegio (Av. Ramón y Cajal, 20, tño. 954/93 38 00) y abonar, a partir de esta publicación, la cantidad de 250 euros en la c/c del Colegio de enfermería. Dicha cantidad se descontará del precio total de la matrícula. En caso de no formalizarse la matrícula con posterioridad, no se tendrá derecho a la devolución de la misma.

La impartición del Curso estará condicionada a la existencia de un grupo suficiente de alumnos. En el caso de no llevarse a cabo la actividad docente por dicha circunstancia, se devolverá a todos los solicitantes los 250 euros depositados como reserva de matrícula.

■ Lugar

Las clases presenciales se impartirán en la sede colegial (Av. Ramón y Cajal, 20) durante una semana de cada mes a partir de noviembre de 2017. Posteriormente se concretará hasta completar las 500 horas.

■ Ámbito competencial

La posibilidad de acceder con este Curso, más 2 años de experiencia profesional, a la Especialidad de Enfermería MÉDICOQUIRÚRGICA, con la consiguiente posición de preferencia para la exigencia de una posterior definición de puesto de trabajo para especialistas. Este Experto también sirve como soporte idóneo para el desarrollo de la Carrera profesional en vigor.

■ Bolsa de trabajo

La demanda de este Curso de Experto entre los profesionales de Enfermería presenta una estrecha relación con el ámbito laboral así como con la configuración adoptada por la Bolsa de Trabajo temporal del SAS o sistema de selección del personal estatutario no fijo. Como sea que en el apartado de la

Bolsa referido a la formación continua existe un tope máximo de 30 puntos, al que es posible llegue un elevado número de enfermeras/os, se estima como muy conveniente alcanzar el máximo de méritos en otros apartados de la citada Bolsa de Trabajo sea, por ejemplo, en el referido a los diplomas de Experto Universitario valorados con 2 puntos. Este diferencial, a modo de valor añadido, supondrá para los profesionales que lo tengan, situarse en la mejor disposición y número dentro de la Bolsa de trabajo, pensando en el acceso a los contratos de trabajo.

■ Demanda laboral

Una de las principales consecuencias que supone poseer esta titulación radica en que para ejercer la profesión de enfermería en servicios como el 061 andaluz (o los equivalentes en otras regiones) ya se está exigiendo el Experto Universitario en Urgencias y Emergencias. Lo corrobora, mejor que otro, este dato: una gran parte de integrantes de los cursos anteriormente celebrados en este Colegio están trabajando en servicios de Urgencias.

■ Titulación

Se trata de una titulación académica acreditada a la finalización del programa y habiendo superado la prueba de evaluación, o trabajo final. El alumno obtendrá el título académico de Post-grado como "Experto Universitario".

■ Formación presencial

El presente Curso se ha confeccionado mediante Seminarios presenciales teórico-prácticos y de carácter Obligatorio. Consistirán en la realización de 5 seminarios impartidos en turnos de mañana o tarde y de lunes a jueves en las semanas que se señalan. La duración total presencial es de 100 horas.

IMPORTE MATRÍCULA: 1.500 euros.

HORAS LECTIVAS: 500 horas, 20 créditos ECTS

MODALIDAD: Presencial-Virtual

GRUPOS: Se formarán dos grupos

1º) Horario de mañana de 09,00 a 14,00 horas

2º) Horario de tarde, de 16,00 a 21,00 horas

DURACIÓN: 1 año académico

Esta información está sujeta a posteriores reajustes por parte de la Universidad a Distancia de Madrid.



PROGRAMA

TEMÁTICA	FECHA
RCP adulto	6 al 9 de nov. de 2017
Estructura y organización de los servicios de Urgencias	ONLINE
RCP pediátrica	8 al 11 de enero 2018
Emergencias cardiológicas	ONLINE
Enfermería en las emergencias en el traumatizado	5 al 8 de febrero 2018
Urgencias que no conllevan emergencias	ONLINE
Enfermería en las Urgencias obstétricas y pediátricas	5 al 8 de marzo 2018
Sistemas de información. Aspectos éticos y legales. Catástrofe	ONLINE
Taller práctico. Simulacro	7 al 10 de mayo 2018
Proyecto Fin de Experto	

FORMACIÓN VIRTUAL

■ Estudio tutorizado de los Módulos más teóricos. A través de una plataforma educativa que permita el estudio autónomo del alumno, quien deberá dedicar el tiempo necesario para adquirir las competencias de los distintos Cursos. Para ello, dispondrá de todos los recursos didácticos y tecnológicos necesarios.

■ 50 horas de simulacro-trabajo fin de Curso.

FORMACIÓN PRESENCIAL

■ Entrenamiento individual para la adquisición de las competencias.

■ Trabajo individual: aplicación práctica, on-line, mediante las distintas pruebas de evaluación propuestas.

Experto en Urgencias y Emergencias

¿QUÉ BENEFICIOS OBTIENES?

1. Adquirir unos conocimientos y la formación acreditada para el desarrollo de un ejercicio profesional de máximo nivel y excelencia.

2. Con este curso + dos años de experiencia, obtendrás la titulación de la Especialidad en Cuidados Médico-Quirúrgicos. (Según disposición transitoria segunda del Real Decreto de Especialidades de Enfermería).

3. Este Curso de Experto Universitario es igualmente baremable para la Acreditación personal de los profesionales de Enfermería, válido para la promoción dentro de la Carrera Profesional y puntuable en las Bolsas de Trabajo tanto del SAS como del Sistema Nacional de Salud (S.N.S.).

4. Título de Experto Universitario en Urgencias y Emergencias con 500 horas lectivas. Al ser un título oficial, goza del reconocimiento por todas las universidades españolas y europeas dentro del marco de la legislación vigente y en el ámbito tanto académico como profesional.

5. Además, se expedirán 8 Cursos de Formación continua de 60 horas cada uno, recibiendo el alumno los diplomas correspondientes a la finalización del Curso de Experto.

6. Las tasas de expedición del título universitario firmado por el rector de la Universidad a Distancia de Madrid están incluidas en el precio de la matrícula, equivalentes a 75 euros, aproximadamente. Dichos títulos estarán disponibles en el plazo de varias semanas, sin tener que esperar un largo periodo de tiempo como, hasta ahora, se venía produciendo.



ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA
COLEGIO DE ENFERMERÍA DE SEVILLA
Avda. Ramón y Cajal, 20. 41005 Sevilla
Telf.: 954 93 38 00



Fuente del rey 2, 28023 Madrid
Información 91 334 55 00 | FAX: 913 345 505
Email: eics@escuelacienciasalud.com
Web: http://www.escuelacienciasalud.com





Comunidad Valenciana La Generalitat sanciona a una enfermera por no entender el valenciano

■ ■ La Conselleria de Sanidad ha abierto un expediente, que ha terminado sancionando a una enfermera del centro de salud de la localidad de Castellón de la Ribera que el pasado 18 de enero expuso a una paciente que había acudido a la consulta que no sabía hablar valenciano, señala la Plataforma per la Llengua a ABC.

Según la entidad que denunció los hechos, la paciente relató que se dirigió a la enfermera en valenciano y ésta le respondió que “no lo entendía”. Denunciaron el caso y reclamaron a la Conselleria de Sanitat de la Generalitat Valenciana que actuara contra la enfermera por “incumplimiento de obligaciones profesionales y por prejuicios ideológicos en la atención sanitaria en un centro de salud”.

La jefa del Servicio de Atención al pacient de la Conselleria de Sanitat ha agradecido a la Plataforma per la Llengua la propuesta constructiva de hacer un curso en el que participe la enfermera, señala ABC.

Según informa este diario, la Generalitat prevé exigir el valenciano elemental a los funcionarios en la futura ley de Función Pública, que marca el requisito lingüístico como obligatorio para acceder a las plazas. El personal eventual sanitario quedará exento de acreditar la titulación, para las plazas fijas sí se exigirá el nivel de valenciano relativo al grupo de funcionamiento al que correspondan.

Desde la plataforma, se basan en que el valenciano es la lengua propia en el territorio de la Comunitat Valenciana y todos los ciudadanos tienen derecho a conocerla y usarla oralmente y por escrito, en las relaciones privadas y las públicas, publica ABC. ■

Castilla la Mancha Profesionales enfermeros premiados por un estudio sobre respiración mecánica

■ ■ Los enfermeros Isabel Tolmo, José Antonio Simarro y Milagros Noheda, trabajadores de la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Virgen de La Luz, en Cuenca, junto con Juan Manuel Blanco, fisioterapeuta del Servicio de Rehabilitación del mismo centro, han resultado galardonados con el premio a la mejor comunicación oral en el XIV Congreso de Medicina y Enfermería Intensiva y Unidades Coronarias de Castilla-La Mancha, celebrado en Ciudad Real, por su trabajo Aerosolterapia en pacientes sometidos a ventilación mecánica, señala Diario Dicen.

El objetivo de la investigación era el de averiguar cuál es la forma más eficiente de aplicar este tipo de tratamientos, analizando los diversos dispositivos disponibles actualmente para esta práctica y evaluando los tiempos de administración de cuidados.

Según Diario Dicen, la Junta de Castilla la Mancha ha resaltado la importancia de la colaboración entre enfermería y fisioterapia, haciendo hincapié en el papel fundamental que juegan los profesionales enfermeros para la rehabilitación tanto muscular y esquelética como respiratoria. Además de la importancia de la figura del fisioterapeuta en las Unidades de Cuidados Intensivos.

En esta ocasión se trataba de la decimo cuarta edición del congreso,

que tuvo lugar en Puerto Llano, provincia de Ciudad Real, los pasados 30 y 31 de marzo y 1 de abril, y contó con la asistencia de sanitarios manchegos, andaluces, madrileños y extremeños. ■

Cataluña El Conseller Comin prioriza el Hospital de Calella en las inversiones de 2018

■ ■ El conseller de Salut de la Generalitat, Antoni Comin, visitó el centro sanitario de referencia del Maresme Norte, el Hospital de Calella. Allí se reunió con los alcaldes de las poblaciones a las que el centro da servicio, con los responsables hospitalarios y el comité de empresa. En el encuentro avanzó que el de Calella será de los primeros hospitales en los que la administración catalana invertirá en el próximo año.

Apuntó que durante el 2017 se realizará un diagnóstico de prioridades para, a partir del 2018, empezar las inversiones. Reconoció también, que entre el 2011 y el 2015 no se había invertido ni un euro en el Hospital de Calella, en el que las deudas se elevan a más de 10 millones de euros. Afirmaba que el centro de Maresme Norte está doblemente tensionado en época turística ya que da servicio a un territorio con seis millones de pernoctaciones, señala La Vanguardia.

Ante la treintena de trabajadores y activistas sociales que lo esperaban en la puerta aseguraba que se han acabado los recortes, una de las grandes reivindicaciones laborales del centro. ■



XIII EDICIÓN DEL EXPERTO UNIVERSITARIO EN URGENCIAS Y EMERGENCIAS

Alfonso Yáñez, tutor: “La situación no pudo ser más real, la lluvia abundante marcó la jornada”

REDACCIÓN: JULIA TRIVIÑO

■ ■ A las 08:00 horas del miércoles 10 de mayo, partía la expedición de estudiantes hacia la playa Punta del Moral en Ayamonte, Huelva. Allí desde las 11:00 a las 13:30 horas los alumnos del Curso de Experto en Urgencias y Emergencias, pusieron el broche final a la XIII Edición.

Como cada año tuvieron que enfrentarse al simulacro de una catástro-

fe que podría ser real, eligiéndose en este caso un supuesto en consonancia con los flujos migratorios y la llegada de inmigrantes a costas españolas.

El objetivo de este es poner en práctica todas las destrezas adquiridas durante el curso, coordinándose además con otros estamentos. Los alumnos tuvieron que demostrar la capacidad resolutoria en la clasificación de víctimas; aplicar correctamente medidas de movilización e inmovilización de vícti-

mas; desarrollar en tiempo real maniobras de SVA; y planificar evacuaciones hospitalarias.

EL SIMULACRO

Cuatro pateras se acercaban a la costa onubense, tres de ellas llegaban sin sobresaltos a la playa Punta del Moral, pero bien entrada la noche la número cuatro sufría un incidente en alta mar.

Al amanecer la embarcación conseguía pisar tierra. 20 tripulantes llega-



ban a la costa heridos, traumatizados, inconscientes, etc. Allí les esperaban los voluntarios de Protección Civil, el personal de Urgencias DDCU, alumnos del Grado Medio de Técnico de Emergencia Sanitaria del IES Federico Mayor Zaragoza, y el grupo de alumnos del Experto en Urgencias y Emergencias, que puso en marcha todo el dispositivo de rescate y atención in situ.

Las primeras atenciones comenzaron cuando, tras dar la voz de alarma, el mar empezó a devolver “cuerpos heridos” a la costa. El grupo se dividió en dos primeros equipos asistenciales, encargados de clasificar a las víctimas según su pronóstico vital. Para ello aplicaron el método de triaje STAR, –aprendido durante el curso– y a través de tarjetas rojas, amarillas, verdes o ne-

“En el recorrido de simulacros realizados anteriormente no se había realizado ninguno en el mar y resultó muy exitoso”

ALFONSO YÁNEZ
TUTOR DEL EXPERTO EN
URGENCIAS Y EMERGENCIAS

gras pudieron dividir a los heridos por orden de gravedad.

Se identificaron diez casos de máxima gravedad –cinco TCE, dos inconscientes con respiración y pulso, dos traumas múltiples y un trauma torácico–, cinco de gravedad media –dos traumas MMII, un trauma MMSS, un

trauma abdominal y un politrauma– y cinco de baja gravedad –una crisis de ansiedad, una insuficiencia respiratoria leve, un mareo y vértigos, un ileso y una fractura de dedos–.

El segundo paso consistía en localizar un lugar seguro en el que establecer un pequeño hospital o PSA (Puesto Sanitario Avanzado) donde poder asistir a las víctimas y realizar las primeras actuaciones encaminadas a salvar vidas, evitar lesiones indeseables e inmovilizar fracturas. Este punto se estableció en la playa y se fue abasteciendo del resto de personal alumno, que organizados en grupos de tres fueron realizando las labores asistenciales.

En medio de la escena de caos, las supuestas víctimas fueron mejorando gracias a la atención in situ del gran

equipo multidisciplinar que formaron todos los cuerpos asistenciales.

“La situación no podía ser más real, la lluvia abundante marcó la jornada y parece que sólo paró para que realizásemos el ejercicio”, señala Alfonso Yáñez.

VALORACIÓN

Para conseguir el éxito de la actividad fue fundamental el alto compromiso de las organizaciones invitadas que vivieron la escena como real rescatando víctimas, trasladándolas al PSA, atendiéndolas, estabilizándolas y decidiendo el orden de traslado según las patologías que presentaban.

“En el recorrido de simulacros realizados anteriormente no se había realizado ninguno en el mar y resultó muy exitoso”, señala Yáñez. ■

De mayo a julio del 2017

Un seguro de cine



Agente Exclusivo de Plus Ultra Seguros

IGNACIO CABALLERO CÁCERES

AV. RAMÓN Y CAJAL, 18

41005

SEVILLA

954 91 35 91 / 650 77 20 09 - 664 50 48 25

administracion@plusultramediador.es

ESPECIAL COLEGIO DE ENFERMERIA

Hogar Plus

Al contratar tu seguro de **Hogar Plus**, te regalamos este original **Palomitero*** para disfrutar en familia y darle a tu casa un toque de película.

¡Un seguro para pasarlo de cine!

PlusUltra
Seguros



www.plusultra.es

* Plus Ultra Seguros te regala este original Palomitero al contratar, dentro del período de campaña, una Póliza HOGAR PLUS de nueva producción cuya prima neta anual sea mayor o igual a 150 €.



PROFESIÓN



▲ Parte del equipo de la Unidad de Ictus del Virgen Macarena. Lidia Ruiz y Carmen Albalá en el extremo izquierdo.

LA UNIDAD DE ICTUS DEL VIRGEN MACARENA CELEBRA SU CUARTO ANIVERSARIO

Ha ofrecido cuidados de calidad a 1.540 pacientes desde su inauguración el 22 de abril de 2013

REDACCIÓN: **JULIA TRIVIÑO**
FOTO: **J.M. PAISANO**

■ ■ “El Ictus es una trastorno brusco de la circulación cerebral que da lugar a una alteración súbita de la función de una zona del cerebro y necrosis de la misma”. Así lo definen Lidia Ruiz y Carmen Albalá, enfermera responsable de Neurología y Neurofisiología clínica; y enfermera asistencial del servicio de Unidad de Ictus y neurología general, respectivamente. Ambas han dado voz al excelente trabajo de un

equipo multidisciplinar que celebra su cuarto aniversario.

Según señalan estas profesionales, una Unidad de Ictus es una unidad de cuidados intermedios, no intensivos, caracterizada por una sistematización en la atención al paciente, con personal entrenado, criterios de ingreso preestablecidos y especial atención en el tratamiento agudo y en la precoz rehabilitación funcional y social del paciente.

Dentro de este equipo –formado por neurólogos, rehabilitadores, nutricionistas, fisioterapeutas, etc.– enferme-

ría representa un papel fundamental encaminado a la detección precoz del deterioro neurológico, la prevención de complicaciones, la potenciación de la recuperación de la lesión y la vigilancia de complicaciones potenciales.

EL ICTUS

En España, el ictus representa la primera causa de invalidez permanente en las personas adultas y la segunda causa de muerte. Su incidencia aumenta con la edad y se producen 100.000 nuevos casos cada año.



Está considerado como emergencia sanitaria de la misma categoría del infarto cardiaco por lo que resulta fundamental una actuación rápida ya que, en algunos casos, se puede detener el proceso en la fase de isquemia incompleta, permitiendo una completa recuperación.

EL TRATAMIENTO

Las tendencias actuales del tratamiento del ictus han conseguido disminuir notablemente la mortalidad, las complicaciones intrahospitalarias, la intensidad de las secuelas y el tiempo de hospitalización.

Este nuevo enfoque terapéutico está basado en la atención urgente, protocolizada y multidisciplinar de estos pacientes en unidades funcionales específicas, denominadas Unidades de Ictus. La disponibilidad de nuevos fármacos trombolíticos y neuroprotectores justifica, aún más, la necesidad de estas unidades, ya que requieren ser administrados muy precozmente –entre las 3 y 6

“Dentro de la unidad hay seis camas, y el resto de la hospitalización tiene 11, por lo que tenemos una buena ratio enfermera que nos permite dar cuidados de calidad”

LIDIA RUIZ
ENFERMERA RESPONSABLE
DE NEUROLOGÍA Y
NEUROFISIOLOGÍA CLÍNICA

primeras horas– por personal entrenado, en pacientes seleccionados tras un cuidadoso diagnóstico específico.

LA UNIDAD DE ICTUS DEL MACARENA

Hasta 2013, el Hospital Universitario Virgen Macarena sólo contaba con una planta de neurología general, lo cual complicaba las tareas y ocasionaba problemas que desde entonces se han solventado con creces.

“Dentro de la unidad hay seis camas, y el resto de la hospitalización tiene 11, por lo que tenemos una buena ratio enfermera que nos permite dar cuidados de calidad”, señalaba Ruiz.

El equipo de de enfermería vascular de la UGC de Neurología del Macarena está compuesta por 12 enfermeras, 12 auxiliares y una responsable de cuidados. La especialización de los profesionales es de vital importancia, por ello, antes de inaugurar la unidad, todos los profesionales recibieron una formación intensa acreditada por la Agencia de Calidad, que se repite con el personal de nueva incorporación.

Todos los componentes del equipo están entrenados en el paso de la escala Canadiense, Rakin, Barthel y evolución disfagia. Precisamente, el pasado año, enfermería y el amplio equipo multidisciplinar, han trabajado en un protocolo de evaluación de disfagia que se puso en funcionamiento a principios de 2017, y del que se están obteniendo excelentes resultados respecto a las

neumonías por aspiración –ninguna en lo que va de año–.

El trabajo de la unidad está enfocado principalmente a la prevención de UPP, tenemos un protocolo propio de movilización de pacientes donde los cambios posturales y la fisioterapia precoz son el pilar fundamental para conseguir una incidencia y prevalencia de UPP muy por debajo de la media.

“Nuestra unidad está reconocida como la mejor Unidad de Ictus a nivel europeo”, señala Albalá.

RUTINA DE TRABAJO

Las mañanas comienzan con un pase de sala del equipo multidisciplinar, que incluye neurólogos, el turno completo de enfermeras y auxiliares, fisioterapeuta, trabajadora social y enfermera gestora de casos.

Este pase de sala permite al personal hablar de cada uno de los pacientes con una visión global del mismo, planteando en ese momento todas las incidencias.

“Nuestra unidad está reconocida como la mejor Unidad de Ictus a nivel europeo”

CARMEN ALBALÁ
ENFERMERA ASISTENCIAL DEL
SERVICIO DE UNIDAD DE ICTUS Y
NEUROLOGÍA GENERAL

La trabajadora social desempeña un papel muy importante porque, desde el ingreso, se detectan los pacientes que van a ser susceptibles de ser derivados. En el caso de la fisioterapeuta, su trabajo es fundamental para la recuperación de los pacientes.

RESULTADOS

En 2016 se atendieron 403 pacientes de los que a 81 se les administró el tratamiento fibrinolítico. 15 de estos casos se derivaron al Hospital Virgen del Rocío donde se realizó intervencionismo en fase aguda además de la fibrinólisis intravenosa. Si comparamos con el

2015 los resultados van claramente en aumento puesto que fueron 41 pacientes los fibrinolizados, se ha duplicado el número de pacientes que se han beneficiado de dicho tratamiento.

PROMOCIÓN DE LA SALUD

Todos los años, para conmemorar el Día Mundial del Ictus, la unidad sitúa una mesa informativa a las puertas del hospital. En ella se explica a la población la importancia de acudir rápidamente al hospital cuando se reconoce algún síntoma, y cuáles son estos. Además, se les hace in situ controles de tensión y de glucemia para analizar los factores de riesgo. Por otra parte, trabajan en la educación sanitaria de los familiares que tendrán que atender y cuidar al paciente en las nuevas circunstancias, y próximamente comenzarán a trabajar en la Escuela de Pacientes.

“Siempre estamos en acción, intentando hacer cosas nuevas para que la atención al paciente sea la mejor posible”, señalan las profesionales. ■

VIVE EL ENCANTO DE EUROPA



Producto **EXCLUSIVO**



Oslo y Fiordos Mágicos y Bergen

Vuelo especial directo desde Sevilla

HOTEL 3* / 4*
INCLUYE VISITAS Y COMIDAS
DEL 12 AL 19 JUNIO

1.645€

Gran Tour de Croacia

Vuelo especial directo desde Sevilla

HOTEL 3* / 4*
INCLUYE VISITAS Y COMIDAS
DEL 24 AL 31 JULIO

1.360€

Descubre Croacia, Eslovenia y Bosnia

Vuelo especial directo desde Sevilla

HOTEL 3* / 4*
INCLUYE VISITAS Y COMIDAS
DEL 24 AL 31 JULIO

1.310€

Tirol y Baviera

Vuelo especial directo desde Málaga

HOTEL 4*
INCLUYE VISITAS Y COMIDAS
DEL 6 AL 13 SEPTIEMBRE

1.196€



Información y Reservas
C/ Manufactura, 2 41927
Mairena Alajarafe (Sevilla)
Tel.: 954 18 59 19

e-mail: halcon822@halcon-viajes.es

I CONGRESO INTERNACIONAL DE BIOÉTICA EN CIENCIAS DE LA SALUD

La vicepresidenta del Excmo. Colegio de Enfermería de Sevilla, Pilar Cordero, participó en el acto de inauguración



REDACCIÓN
FOTO: **J.M. PAISANO**

El salón de actos de la Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología de la Universidad de Sevilla, acogió entre el 27 y el 28 de mayo el I Congreso Internacional de Bioética en Ciencias de la Salud. Desde el mes de febrero hasta el pasado abril, los organizadores recogieron más de 20 comunicaciones orales y más de un centenar de comunicaciones póster.

Pilar Cordero, vicepresidenta del Colegio de Enfermería de Sevilla, estuvo presente en el acto de inauguración, donde destacó la importancia de la Bioética en Ciencias de la Salud, “ya que afecta transversalmente a todos los enfermeros independientemente del lugar donde desempeñen su trabajo”. Además, otorgó especial importancia al inigualable foro creado por el carácter internacional del congreso “estamos ante grandes expertos de diferentes lugares del mundo”.

“Personalmente, además de ser vicepresidenta del Colegio de Enfermería de Sevilla, en mi puesto de trabajo trato diariamente con este tipo de problemas”, señalaba Cordero.



Terminaba su intervención deseando que el éxito del congreso garantice su continuidad año tras año.

OBJETIVOS

Con la puesta en marcha de este congreso se pretende fomentar la investigación científica en Bioética, en aras de promover el diálogo multidisciplinar. Además de contribuir a la formación en el campo de la Bioética en los estudian-

tes y profesionales, y crear un espacio para compartir experiencias clínicas y la importancia de la bioética.

También, se busca la interacción entre expertos en el campo de la bioética. Intercambiar experiencias y establecer vínculos de continuidad, la identificación de las tendencias en el ámbito de la bioética y su aplicabilidad, y el diálogo y reflexión sobre diferentes dilemas y conflictos éticos. ■



Australia

Asépticas, estandarizadas y sin marca, así son las cajetillas de tabaco con las que los australianos están dejando de fumar

■ ■ Hace cinco años, el país oceánico se convirtió en el primero del mundo en implementar una legislación de envasado simple. Exigieron por ley a las tabacaleras que comercializaran cajetillas de tabaco asépticas, estandarizadas, sin marca o logotipos y con enormes advertencias de salud en el centro de las mismas. 34 meses después de la aprobación de esta ley, el porcentaje de fumadores en Australia pasó del 19,4% al 17,2%, señala El País.

Ahora, un estudio ha evaluado la iniciativa. Los investigadores analizaron los hábitos de consumo de 178 fumadores antes de la puesta en marcha de la ley, y siete meses después, y los resultados mostraron que los fumadores eran menos propensos a identificarse con una marca determinada y más propensos a tratar de dejar de fumar, evidenciándose así la importancia de la identidad de marca sobre el consumo de cigarrillos.

En un mundo en el que se ha repetido hasta la saciedad que el tabaco es un producto que causa la muerte, las fuertes identidades de marca que han construido las tabacaleras han conseguido redefinir positivamente lo que significa fumar.

Expertos en publicidad e identidad de marca señalan que la prohibición de

Australia no solo elimina los símbolos, sino también las asociaciones, las percepciones y las vivencias asociadas. Está eliminando la diferenciación entre unas cajetillas y otras, así como identificación y los vínculos emocionales de los consumidores con dichas marcas, informa El País. ■

EE.UU.

Una pulsera para detectar la fibrosis quística o la diabetes con el sudor

■ ■ Un equipo de investigadores estadounidenses ha desarrollado un dispositivo que, a través del sudor, puede detectar enfermedades como la fibrosis quística o la diabetes.

Los expertos han creado un dispositivo, similar a una pulsera que provoca y recoge el sudor de forma no invasiva, mide su composición molecular y envía los resultados de forma electrónica para su análisis y posterior diagnóstico del paciente, señala El Mundo.

Se han llevado a cabo dos estudios diferentes con el sensor. Por una parte, se han determinado que puede ser útil para la detección de enfermedades como la fibrosis quística, y por otra, se ha utilizado este dispositivo para comparar los niveles de glucosa en la sangre y en la sudación, por lo que también podría servir para detectar diabetes y prediabetes.

El sensor, que se pega a la piel, estimula las glándulas sudoríparas y con ello detecta la presencia de diferentes moléculas e iones basándose en sus señales eléctricas. En este sentido, cuanto más cloruro haya en el sudor, más tensión eléctrica se genera en el sensor.

Además, el nuevo dispositivo es resistente y puede funcionar con un teléfono inteligente, que envía las mediciones a una nube y recibe los resultados una vez que el personal especializado los ha revisado, según informa El Mundo. ■

Países Bajos

La eutanasia, responsable ya del 4% de los fallecimientos en Holanda

■ ■ La aplicación de la eutanasia en los Países Bajos aumentó un 10% en 2016 hasta sumar 6.901 casos, un 4% del total de las muertes registradas en el país. Según los datos que aporta El País, un 83% de los enfermos padecía cáncer, problemas cardíacos y respiratorios, o bien enfermedades neurológicas como esclerosis múltiple o Parkinson. Entre el resto, destacan 61 personas con un conjunto de problemas agudos derivados de la ancianidad; 32 con Alzheimer o procesos similares, y 4 aquejadas de trastornos psiquiátricos graves. ■

México

Módulos contra la obesidad atienden a cuatro mil quinientas personas al mes

■ ■ La Secretaría de Salud Jalisco (SSJ) cuenta con 16 Módulos de Bienestar Familiar para el manejo y control de sobrepeso y obesidad, en donde se atiende a personas de todas las edades. En su primer año de funcionamiento, desde marzo de 2016, estos módulos han atendido a 55 mil personas con sobrepeso y obesidad; 40 mil adultos y 15 mil menores de 20 años, señala El Informador.

Esto es parte de la Estrategia Estatal para la Prevención y Control del Sobrepeso, Obesidad y Diabetes, que inició en 2013.

Las personas detectadas provienen de centros de salud o se los derivaron después de acudir a una feria de la salud, de las actividades en comunidades y del trabajo de promoción la salud en escuelas. ■

Sabadell
Professional



PROactividad

Es adelantarnos a tus necesidades.

Ser proactivo es, por ejemplo, poner a tu alcance herramientas de trabajo verdaderamente útiles.

Como esta tarjeta Visa, perfecta para tus gestiones cotidianas, gracias a su **crédito de 1.000 euros ampliables, y el seguro de accidentes de hasta 120.000 euros. Gratuita: sin cuotas anuales.**

Una tarjeta que, además, te identifica y te distingue como miembro de un colectivo profesional de prestigio: el Excelentísimo Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla.

Así es como Sabadell Professional trabaja en PRO. Poniendo a tu alcance soluciones financieras y profesionales adaptadas a tus necesidades, incluso antes de que tú las detectes.

Por eso, te invitamos a conocernos directamente. Descubrirás por qué somos el banco de las mejores empresas. Y también el de los mejores profesionales.

Llámanos al 902 383 666 y solicita tu tarjeta personalizada. Además, te explicaremos cómo desarrollamos una gestión proactiva para los profesionales.

sabadellprofessional.com



Captura el código QR y conoce nuestra news 'Professional Informa'



XXXIII

Certamen Nacional de Enfermería "Ciudad de Sevilla"



Fco. Luis Ramos Araujo

PREMIOS: PRIMERO: 3.600 € SEGUNDO: 1.800 € TERCERO: 1.200 € Accésit ENFERMERÍA JOVEN: 1.000 €
Los premios se concederán al autor o autores que mejor contribución aporten a la investigación y trabajos científicos de Enfermería y cumplan las siguientes

BASES

- DENOMINACIÓN:** Título "Certamen Nacional de Enfermería Ciudad de Sevilla".
- OBJETO:** Los premios se concederán a estudios monográficos o trabajos de investigación de Enfermería, inéditos y que, con anterioridad, no se hubiesen presentado a ningún otro Premio o Certamen de esta misma naturaleza, que se presenten a este Certamen de acuerdo a las Bases del mismo. No serán objeto de estos premios los trabajos subvencionados por otras entidades científicas o comerciales, ni las tesis doctorales presentadas a tal fin. El Certamen se amplía con un Accésit denominado "Enfermería Joven" y dotado con 1.000 €. Se otorgará al estudio monográfico o trabajo de investigación inédito de los presentados al Certamen por profesionales de enfermería colegiados que hubiesen terminado los estudios universitarios hasta cuatro años anteriores a la presente convocatoria, debiendo presentar documento que acredite el año de finalización de los estudios de enfermería. Un mismo trabajo no se podrá presentar, conjuntamente, a los Premios y al accésit. Cualquier colegiado que cumpla los requisitos indicados en el párrafo anterior, podrá optar por alguna de las dos modalidades. En el caso de presentarse para el "Accésit Enfermería Joven", habrá de hacer constar expresamente en el sobre cerrado el lema: "Certamen Nacional de Enfermería Ciudad de Sevilla. Accésit Enfermería Joven". Con el fin de cumplimentar el objeto de los premios del Certamen Nacional de Enfermería "Ciudad de Sevilla", el autor o primer firmante de cada trabajo deberá presentar en la documentación establecida en el punto 9 de estas bases, una declaración responsable de que el trabajo es inédito y no ha sido anteriormente presentado en ningún evento o publicado en cualquier otro medio. Del mismo modo, no tendrán la consideración de trabajos inéditos actuaciones consistentes en pequeñas variantes o modificaciones sobre el título o el contenido de cualquier trabajo anterior conocido o publicado por el mismo autor.
- DOTACIÓN:** La dotación económica será de **3.600 €** para el trabajo premiado en primer lugar; **1.800 €** para el premiado en segundo lugar y **1.200 €** para el premiado en tercer lugar y Accésit Enfermería Joven **1.000 €**.
- PRESENTACIÓN:** Los trabajos que opten a este Certamen deberán ser presentados dentro de los plazos que cada Convocatoria anual marque, no tendrán limitación de espacio y acompañarán Bibliografía. Se presentarán por triplicado, en tamaño D.I.N. A-4, y mecanografiados a doble espacio por una sola cara y encuadrados. Incluirán en separata un resumen de los mismos, no superior a dos páginas.
- CONCURSANTES:** Sólo podrán concurrir profesionales en posesión del Título de Graduado o Diplomado en Enfermería que se encuentren colegiados.
- JURADO:** Será Presidente del Jurado el del Colegio de Enfermería de Sevilla o persona en quien delegue. Seis vocales, cada uno de los cuales representará: al Colegio de Sevilla, Consejería de Salud de la Junta de Andalucía y cuatro Vocales del profesorado de la Facultad de Enfermería o sus unidades docentes y centros adscritos. Todos los miembros del Jurado serán Graduados o Diplomados en Enfermería. Actuará como Secretario, el del Colegio de Enfermería de Sevilla, con voz pero sin voto. El Jurado será nombrado anualmente.
- INCIDENCIAS:** El hecho de participar en este Certamen supone la aceptación de las Bases.
- DECISIÓN DEL JURADO:** Los concursantes, por el simple hecho de participar en la Convocatoria, renuncian a toda clase de acción judicial o extrajudicial contra el fallo del Jurado, que será inapelable. Los premios no podrán quedar desiertos ni ser compartidos entre dos o más trabajos.
- DOCUMENTACIÓN:** Los trabajos serán remitidos por correo certificado con acuse de recibo o cualquier otra empresa de cartería, al Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla, Avda. Ramón y Cajal, 20-Acc. (41.005 Sevilla), en sobre cerrado con la indicación "XXXIII CERTAMEN NACIONAL DE ENFERMERÍA CIUDAD DE SEVILLA". No llevarán remite ni ningún otro dato de identificación. En su interior incluirá: El trabajo conforme se indica en el punto 4º de estas bases, firmado con seudónimo; sobre cerrado, identificado con el mismo seudónimo incluyendo nombres, y dirección completa de autor o autores, teléfono de contacto del 1º firmante, certificado de colegiación reciente y currículum vitae de la totalidad del equipo si lo hubiere. Los trabajos presentados omitirán obligatoriamente referencias a localidad, centro o cualquier apartado, que pudiera inducir a los miembros del jurado a la identificación, antes de la apertura de las plizas, de la procedencia o autores de los mismos.
- PROPIEDAD DE LOS TRABAJOS:** Los trabajos que se presentan en el certamen quedarán en propiedad del Colegio de Enfermería de Sevilla, que podrá hacer de ellos el uso que estime oportuno. En caso de publicación de algún trabajo, habrá de hacerse mención a su autor. Los autores premiados solicitarán autorización por escrito a este Colegio para su publicación en otros medios, con la única obligación de mencionar que ha sido premiado en el "XXXIII Certamen Nacional de Enfermería Ciudad de Sevilla".
- TITULAR DEL PREMIO:** Será Titular del importe de los premios quien aparezca como único o primer firmante del trabajo.
 - Podrán optar al mismo los trabajos presentados hasta el 31 de octubre de 2017. Los premios serán comunicados a sus autores o primer firmante por el Secretario del jurado, mediante correo certificado. El fallo del jurado se hará público el día 15 de diciembre de 2017.



153 años
avanzando con
la profesión

PREMIADOS 2016

1º Premio: Manuel Luque Oliveros (Sevilla)
2º Premio: José Antonio Sánchez Miura (Sevilla)
3º Premio: Luis Alfonso Aparcero Bernet (Sevilla)
Accésit Enfermería Joven: Alba Elena Martínez Santos (Madrid)

Patrocina

