**NOTA DE PRENSA**

**El Excmo. Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla inicia una campaña informativa para apoyar la lactancia materna**

Sevilla, a 10 de octubre de 2022.

Del 10 al 16 de octubre se celebra la Semana Europea de la Lactancia Materna. Este año, el lema es: “Impulsemos la lactancia materna. Apoyando y educando”.

El Excmo. Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla se suma a esta celebración con la finalidad de recordar que la lactancia materna es un compromiso de todos y que una política equitativa de igualdad y programas sociosanitarios basados en la evidencia son una inversión de futuro.

“La lactancia materna es la mejor vía para que los niños crezcan más sanos y en el futuro desarrollen un menor número de patologías endocrinas y cardiovasculares”, explica Víctor Bohórquez Sánchez, presidente del Excmo. Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla (ECOES). Sin embargo, dice Isabel Pavón Rojas, vocal de matronas de la citada entidad colegial, “la lactancia materna es un reto para las madres y muchas pretenden llevarla a cabo pero hay quienes no llegan a alcanzar una experiencia satisfactoria debido a la falta de apoyo o por los mitos erróneos al respecto”.

La Organización Mundial de la Salud recomienda alimentar a los bebés con lactancia materna exclusiva durante los seis primeros meses de vida, ya que es un alimento seguro, limpio y contiene anticuerpos que protegen de enfermedades propias de la infancia. Sin embargo, “a pesar de las mejoras en las tasas de lactancia materna exclusiva en los últimos 20 años, gracias en parte al aumento de la duración de las bajas de maternidad, en nuestro país aún estamos en el camino de llegar a la situación ideal”, informa Jorge Romero Martínez, vocal de matronas del ECOES.

Es por ello que el ECOES ha puesto en marcha una campaña informativa a través de las redes sociales mediante las que difundirá siete mensajes acompañados de imágenes reales de la díada madre - bebé cedidas por Yamila Abuámer Flores. Con las mismas, la entidad colegial pretende visualizar la lactancia materna en el día a día, desmontar mitos y proporcionar información concisa y valiosa que llegue a los profesionales sanitarios, a las madres que duden entre la lactancia materna o la leche artificial y a la población en general. “Una madre debe decidir entre la lactancia materna

y la artificial, y debemos respetarla por encima de todo, pero bajo ningún concepto podemos permitir que deseche la idea de dar el pecho por falta de apoyo profesional”, advierte Romero Martínez.

Un tema recurrente en las consultas de Atención Primaria por parte de las mujeres que asisten a la visita puerperal es que desconocen las técnicas y posturas para amamantar con la finalidad de que esa acción les resulte indolora y la puedan continuar realizando. También, es importante señalar que es estrictamente necesario dejar a un lado el uso de biberones, tetinas y chupetes cuando la lactancia materna está en proceso de establecerse. De modo que la información y el asesoramiento adecuado deben acompañar a las madres, porque si la lactancia falla durante las primeras horas de vida del bebé, el desconocimiento y la incertidumbre ante su llanto, pueden hacer pensar que tiene hambre y no se sacia por falta de calidad y/o cantidad de leche materna, y automáticamente se le ofrece el sucedáneo”, argumenta Pavón Rojas.

Romero Martínez valora de forma positiva el fomento de la lactancia materna gracias al trabajo de grupos de madres y asesoras, puesto que “hemos logrado que se normalicen situaciones que antes eran impensables, como dar el pecho en público, lactar a niños de más de seis meses y prolongar la lactancia materna hasta que madre e hijo decidan”. No obstante, añade, “en los hospitales los handicaps principales son los mensajes contradictorios de los profesionales sanitarios, cuya consecuencia es la siembra de dudas en mujeres que se encuentran en un momento especialmente sensible, tanto por el postparto, como por su nueva situación y responsabilidad en la crianza”. De manera que, hace hincapié Bohórquez Sánchez, “todos los profesionales que cuidan a mujeres durante el embarazo, parto y puerperio deben tener formación específica”.

Otro aspecto que frena el éxito de la lactancia materna es la escasez de medios en los hospitales públicos, como las consultas de lactancia lideradas por matronas. Y es que, tal y como expone Romero Martínez, “serían lugares idóneos para observar las tomas, corregir posturas, buscar soluciones a tiempo real y realizar asesorías sin interrupciones ni presiones por parte de otros profesionales, pacientes e incluso de los mismos familiares”. Es por ello que, concluye Pavón Rojas, “promover el acceso de las mujeres al asesoramiento cualificado sobre la lactancia materna es un elemento decisivo para que una lactancia materna se inicie pero también se mantenga en el tiempo”.