


# DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA LA DEPRESIÓN

13 de enero





## ¿CÓMO DETECTAMOS UNA POSIBLE DEPRESIÓN?



Podemos considerar una posible depresión si una persona responde “sí” a alguna de las siguientes preguntas:

- Durante el último mes, ¿ha estado a menudo preocupado con sentimientos de tristeza, depresión o desesperanza?
- Durante el último mes, ¿ha estado a menudo preocupado por tener poco interés o placer en hacer cosas?



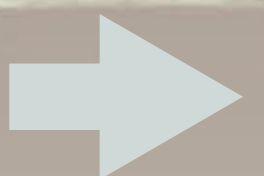
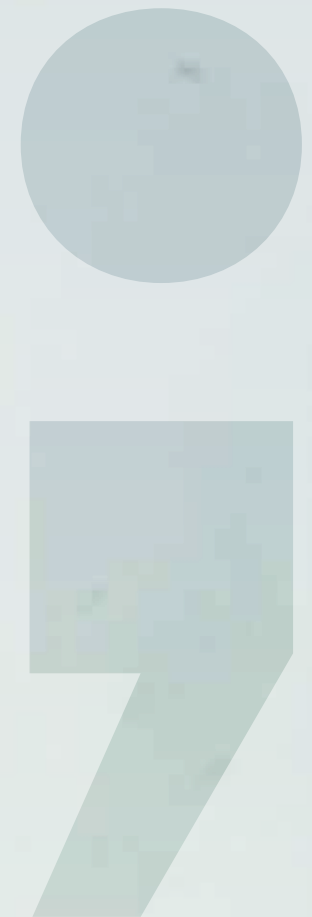




## **ANTE UNA PERSONA CON UN PROBLEMA CRÓNICO DE SALUD FÍSICA, ESTAS TRES PREGUNTAS TAMBIÉN PUEDEN ORIENTAR SOBRE LA EXISTENCIA DE DEPRESIÓN:**

**Durante el último mes ha sentido  
a menudo:**

- ¿Sentimientos de inutilidad?
- ¿Falta de concentración?
- ¿Pensamientos sobre la muerte?





## **TRAS ESTO SE REALIZARÁ UNA EVALUACIÓN COMPLEMENTARIA SOBRE:**

- **La existencia de patología orgánica.**
- **El consumo de sustancias tóxicas.**
- **La presencia de acontecimiento vital estresante (AVE) relacionados con:**
  - Pérdidas (fallecimientos, abandonos, separación).
  - Cambio de salud en un miembro la familia.
  - Lesión o enfermedad personal.
  - Cambios en situación laboral y/o económica.







## Con especial hincapié en:

- Cualquier forma de maltrato.
- El rol de cuidadora.
- El rol de superviviente (personas del entorno cercano a la persona que se suicida).
- **La patobiografía.**
- **El tiempo de evolución de los síntomas actuales.**
- **El tratamiento farmacológico actual.**
- **El tratamiento con terapias alternativas/complementarias.**
- **La existencia de comorbilidad psiquiátrica.**





- **El riesgo de suicidio, que ha de valorarse siempre que existan factores y situaciones de riesgo, y especialmente en los asociados con:**
  - Depresión (episodio de depresión mayor y periodo de remisión parcial).
  - Intentos de autolisis previos.
  - Abuso o dependencia de alcohol y drogas.
  - Trastorno límite de personalidad.
  - Niveles altos de impulsividad y agresividad.
- **La existencia de episodios previos, el tratamiento fármaco terapéutico previo, así como las estrategias de manejo desarrolladas en caso de crisis anteriores.**
- **Las condiciones de vida y aislamiento social.**







## **SEGUIMIENTO**

**Tras el cribado, la evaluación complementaria y la valoración de enfermería por patrones, se realizará un Plan de Cuidados específico.**

**Será prioritario determinar cuáles son los aspectos que más influyen al paciente y detectar la capacidad y recursos que tiene para resolver problemas, tomar decisiones y adaptarse a la nueva situación.**

**Se utilizará la clasificación de diagnósticos enfermeros de la NANDA.**

- (00120) Baja autoestima situacional.
- (00124) Desesperanza.
- (00241) Deterioro de la regulación del estado de ánimo.
- (00069) Afrontamiento ineficaz...

**Trabajaremos de forma coordinada con otros perfiles profesionales realizando una evaluación continua de la situación del paciente.**

