**NOTA DE PRENSA**

**El ECOES subraya la labor de la enfermera en la promoción de hábitos de vida saludables en el Día Mundial del Corazón**

Sevilla, 29 de septiembre de 2023.

El Excelentísimo Colegio de Enfermería de Sevilla (ECOES) conmemora hoy, 29 de septiembre, **el Día Mundial del Corazón**, una fecha fijada por la Organización Mundial de la Salud, junto a la Federación Mundial del Corazón para dar visibilidad a **las enfermedades cardiovasculares como la principal causa de muerte en todo el planeta** y que afectan a unas 520 millones de personas a nivel internacional.

Para **Víctor Bohórquez Sánchez**, presidente del ECOES, “es imprescindible una correcta difusión informativa y formativa, a través de campañas de concienciación, para que la población adquiera unos **hábitos de vida saludables y minimice los riesgos de contraer alguna patología cardíaca**”. Así, entre las afecciones del corazón más comunes se encuentran el infarto de miocardio, las enfermedades cerebro vasculares, la angina de pecho, la arritmia, la hipertensión o la insuficiencia cardiaca.

“Esta tarea de concienciación es **competencia directa de la profesión enfermera**, ya que es el perfil sanitario que tiene una **participación activa en la promoción, mantenimiento y recuperación de la salud**. De igual forma, **asegura la continuidad del cuidado, identifica las necesidades, desarrolla soluciones y promueve la salud en todo momento**”, explica Bohórquez Sánchez.

Existen varios factores que pueden derivar en una enfermedad cardiovascular. Los primeros causantes son el **consumo de tabaco, alcohol y comida no saludable**, además de otros motivos como la **contaminación** ambiental o las **patologías previas** del paciente (la diabetes es la más común). Para frenar esta lacra, subraya el presidente de las enfermeras sevillanas, “**hay que trabajar de manera coordinada y consensuada para rebajar drásticamente las elevadas cifras** de pacientes coronarios y que, en muchas ocasiones, derivan en el fallecimiento”.

“La **enfermera** como integrante del equipo multidisciplinar de Cardiología posee un **rol y funciones vitales en la atención a la salud** gracias a su **autonomía** y al **perfeccionamiento constante en nuevos conocimientos científicos y tecnológicos**”, además de **modelos de práctica** que permiten responder a la demanda de este tipo de pacientes y hacer así una **contribución transformadora a los servicios de salud**. Y lo hace manteniendo unos **cánones de seguridad capaces de consolidar la confianza de sus pacientes.**