

CONTENIDO

ADICCIONES A SUSTANCIAS

Daniel López

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ADICCIÓN A SUSTANCIAS.

- NUEVAS FORMAS DE CONSUMO
- RIESGOS
- PREVENCIÓN. PAPEL DE ENFERMERÍA

ADICCIONES COMPORTAMENTALES

Mercedes Núñez

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS GENERALES DE LAS ADICCIONES COMPORTAMENTALES. RADIOGRAFÍA DE SU EVOLUCIÓN Y MOMENTO ACTUAL.

- **CRITERIOS DIAGNÓSTICOS.**
 - Del ocio a la adicción. Evolución del perfil.
 - Impacto del diagnóstico en enfermos y familiares.
 - Juego patológico
 - Videojuegos
 - Detección precoz. Código azul.
- **OTROS COMPORTAMIENTOS EXCESIVOS**
 - Internet/Redes sociales
 - Sexo/Pornografía
 - Compras compulsivas
 - Cleptomanía.
 - Trastornos de la conducta alimentaria (TCA)
- **ANÁLISIS DE CASOS. RESULTADOS CRUZADOS.**

Gloria Agudo y M^a Pilar Raposo

UNIDAD DIDÁCTICA 2 MONITORIZANDO LAS REDES SOCIALES/INTERNET. PREVENCIÓN EN ÁMBITO SANITARIO Y EDUCATIVO. ORIENTACIÓN A PROFESIONALES Y FAMILIARES.

- **DE LA CONEXIÓN AL DESCONTROL. IMPACTO DEL USO DIGITAL**
 - Descripción de los mecanismos psicológicos que refuerzan el uso de pantallas.
 - Conceptos clave: Phubbing, Fomo, Phising, Sexting...

- El uso digital como antesala a otras conductas adictivas. Transición de riesgo.
- **MÁS VALE PREVENIR QUE CURAR**
 - La prevención universal según la OMS
 - La familia pilar fundamental: detectar señales y actuar a tiempo.
 - Los Centros Educativos: clave en la concienciación sobre el uso de la tecnología.
 - Los Centros de Atención Primaria: primordiales en la educación de la salud.
- **LA TRAMPA DE LA PUBLICIDAD: SU INFLUENCIA EN ADICCIONES CONDUCTUALES**
 - Estrategias de captación online (bonos, influencers, gamificación...).
 - Algunos aspectos de la normativa estatal y autonómica.
- **PANORAMA ACTUAL: DATOS DE PREVENCIÓN ESCOLARES Y UNIVERSITARIAS**
 - Muestras recogidas en Centros Educativos.
- **ANÁLISIS DE CASO DESDE LA EXPERIENCIA DE DOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA Y VIVENCIAS COMO FAMILIARES DIRECTOS.**

Salvador López

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LOS DAÑOS COLATERALES INVISIBLES. PORNOGRAFÍA Y EXPLOTACIÓN SEXUAL. USO, NORMALIZACIÓN, PÉRDIDA DE CONTROL.

- **HIPERSEXUALIDAD COMO ADICCIÓN COMPORTAMENTAL**
Criterios clínicos. Compulsividad. Interferencia en la vida diaria.
- **DATOS DE PREVALENCIA ACTUALIZADOS.**
 - Consumo en jóvenes y menores.
 - Impacto psicológico, emocional y en salud sexual.
- **DESENSIBILIZACIÓN Y ESCALADA HACIA CONTENIDOS MÁS VIOLENTOS. CONEXIÓN CON LA TRATA.**
 - El papel de la violencia de género.
 - Consecuencias sociales y sanitarias.
 - Riesgos para la salud mental.
- **REPERCUSIONES EN LA PRÁCTICA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA, DETECCIÓN, ACOMPAÑAMIENTO, PREVENCIÓN.**

Mercedes Núñez

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EL TRATAMIENTO EN LAS ADICCIONES COMPORTAMENTALES. SIN EFECTOS ADVERSOS CONOCIDOS. ANALIZANDO EFECTIVIDAD EN OTROS COMPORTAMIENTOS EXCESIVOS.

- **ABORDAJE PSICOBIOSOCIAL: POR UNA REHABILITACIÓN INTEGRAL EN PERSONAS AFECTADAS Y FAMILIARES.**
 - De la asistolia a la sistolia emocional. La muerte y la vida desde dentro.
 - Sanar toma tiempo.
 - Psicoterapia individual y grupal (parejas, padres, prevención de recaídas).
 - La Autoayuda como agente de cambio. El voluntariado. Trabajo en equipo.
 - Análisis de la eficacia del tratamiento en otros excesos de conducta.
- **PERSPECTIVA TRASVERSAL DE GÉNERO EN ADICCIONES CONDUCTUALES.**
 - El doble estigma social
 - Inclusión de la perspectiva de género en programas de prevención e intervención.
 - Terapias de mujeres.
- **ANÁLISIS DE CASOS. COMPRA COMPULSIVA Y CLEPTOMANIA.**
- **MATRIZ DE IMPACTO. REFLEXIÓN SOBRE ADICCIONES COMPORTAMENTALES.**

Pablo Ojeda

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA CARA OCULTA DE LOS TRASTORNOS ALIMENTARIOS (TCA): COMPRENSIÓN Y ABORDAJE.

- **LA IMPORTANCIA DE LA NUTRICIÓN EN EL TRATAMIENTO DE LOS TCA.**
 - Signos de alerta para una detección temprana. Prevención.
 - Tipos de TCA más frecuentes.
 - Tratamiento integral.
- **CUANDO LA VIDA ESCRIBE EN RENGLONES TORCIDOS: DE LA ADICCIÓN A LA NUTRICIÓN. UNA HISTORIA DE SUPERAC**